

8[^] Man. Indoor 2023

Cat. Assoluti M/F – Master M/F

ORGANIZZAZIONE

Comitato Regionale FIDAL Veneto.

REGOLAMENTI REGIONALI INDOOR

Per quanto non citato si faccia riferimento ai **Regolamenti Regionali Indoor 2024 (Assoluti e Master)** pubblicati sul sito FIDAL Veneto in Attività Agonistica>Norme, Modulistica e Regolamenti.

NORME DI PARTECIPAZIONE

In ogni week end un atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 gare individuali più staffetta, pur non superando il numero massimo di 2 gare a giornata. Gli atleti partecipanti a gare di corsa o marcia uguali o superiori a 1000m non potranno nello stesso giorno solare partecipare ad altre gare di corsa superiori ai 400m.

ISCRIZIONI e CONFERME

Si seguiranno le seguenti scadenze:

Ora e giorno	Evento
ore 14:00 di giovedì 8	chiusura iscrizioni (gli atleti saranno tutti confermati)
Entro le ore 12:00 di venerdì 9	pubblicazione orario definitivo

Come da Regolamento Regionale Indoor 2024 gli atleti iscritti verranno tutti confermati d'ufficio dalla Segreteria Tecnica. Potranno essere effettuate, presso la Segreteria Tecnica entro 60' dall'inizio della relativa gara, **cancellazioni di iscrizioni già confermate**, per non incorrere nelle sanzioni previste dalla Regola RT4.4.

NON sono previste iscrizioni di giornata.

La **conferma d'iscrizione delle staffette** dovrà essere fatta entro 60' dall'inizio della relativa gara.

TASSE ISCRIZIONI 2024 (da intendersi a gara)

Categoria	Individuale	Staffetta	Prove Multiple
All/Jun/Pro/Sen/Master - VENETO	6,00€	12,00€	13,00€
All/Jun/Pro/Sen/Master - FUORI VENETO	8,00€	15,00€	15,00€

Il **pagamento** dovrà avvenire **secondo le modalità descritte nel Regolamento Regionale Attività Indoor 2024**. Sarà possibile effettuare il pagamento solo attraverso Bancomat o Carta di credito.

NORME TECNICHE GENERALI

Nelle gare di 60m e 60hs gli atleti gareggeranno su due turni: il primo con suddivisione in base ai tempi di accredito (metodo a "serie"), successivamente i migliori 24 tempi accederanno alle finali. Le finali si svolgeranno in ordine inverso: per prima la finale con i tempi dal 17° al 24°, poi quella dal 9° al 16° ed infine quella dal 1° all'8°.

Per gli atleti ammessi alla finale nelle gare di lungo/triplo/peso si faccia riferimento ai Regolamenti Regionali Attività Indoor 2024.

Gli atleti delle categorie Allievi/e e Juniores M/F gareggeranno con attrezzi ed attrezzature di categoria.

Si ricorda l'obbligo di **chiodi da 6mm** siano essi a spillo o conici. In qualsiasi momento i Giudici potranno predisporre il controllo.

INFORMAZIONI

FIDAL C.R. Veneto 049 8658350/Int.3 – sigma.veneto@fidal.it – fidalvenetoservizi@gmail.com

Delegato Tecnico: Giovanni Negrin – mail: giovanni.negrin59@gmail.com

Delegato del CRV: Mattia Picello – Mariano Tagliapietra

Referente dei tecnici: Mattia Beretta



Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport

"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."

PROGRAMMA TECNICO e ORARIO DEFINITIVO (aggiornato il 08.02.24)

ASSOLUTI M: 60 – 400 – 4x1 giro – Marcia 5000 – Alto – Triplo - Peso

ASSOLUTI F: 60 – 200 – 4x1 giro – Marcia 3000 – Asta (no Allieve) – Lungo (no Allieve) - Peso

MASTER M: 4x1 giro – Marcia 3000 - Triplo

MASTER F: 4x1 giro – Marcia 3000 – Triplo

Maschile	Orario	Femminile
Ritrovo Giurie	08:15	Ritrovo Giurie
	09:40	60 Batt
	10:00	Asta
Triplo Master	10:30	
60 Batt	10:40	
	12:00	60 finali
60 Finali	12:15	
	14:00	peso
Alto	14:15	
	14:15	200
	14:45	Lungo Gr. 1 (<5.49m)
Peso	15:10	
400	15:45	
Triplo	16:10	
	16:30	Lungo Gr. 2 (>5.49m)
	17:30	Marcia Km3 M
Marcia Km3 M	17:30	
	17:55	Marcia Km3
Marcia Km5	18:20	
	18:55	4x200
4x200	19:15	

Il Delegato tecnico può variare l'orario indicato per esigenze tecnico/Organizzative



Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport

"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."