

# 11<sup>^</sup> Man. Indoor 2024 open

Cat. Cadetti/e

## **ORGANIZZAZIONE**

Comitato Regionale FIDAL Veneto.

## **REGOLAMENTI REGIONALI INDOOR**

Per quanto non citato si faccia riferimento ai **Regolamenti Regionali Indoor 2024 (Assoluti e Master)** pubblicati sul sito FIDAL Veneto in Attività Agonistica>Norme, Modulistica e Regolamenti.

## **NORME DI PARTECIPAZIONE**

In ogni week end un atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 gare individuali più staffetta, pur non superando il numero massimo di 2 gare a giornata. Gli atleti partecipanti a gare di corsa o marcia uguali o superiori a 1000m non potranno nello stesso giorno solare partecipare ad altre gare di corsa superiori ai 400m.

## **ISCRIZIONI e CONFERME**

Si seguiranno le seguenti scadenze:

Ora e giorno	Evento
ore 14:00 di giovedì 22 febbraio	chiusura iscrizioni (gli atleti saranno tutti confermati)
Entro le ore 12:00 di venerdì 23 febbraio	pubblicazione orario definitivo

Come da Regolamento Regionale Indoor 2024 gli atleti iscritti verranno tutti confermati d'ufficio dalla Segreteria Tecnica. Potranno essere effettuate, presso la Segreteria Tecnica entro 60' dall'inizio della relativa gara, **cancellazioni di iscrizioni già confermate**, per non incorrere nelle sanzioni previste dalla Regola RT4.4.

**NON sono previste iscrizioni di giornata.**

La **conferma d'iscrizione delle staffette** dovrà essere fatta entro 60' dall'inizio della relativa gara.

## **TASSE ISCRIZIONI 2024 (da intendersi a gara)**

Categoria	Individuale	Staffetta	Prove Multiple
Cadetti/e - VENETO	3,00€	6,00€	6,00€
Cadetti/e - FUORI VENETO	5,00€	8,00€	8,00€

Il **pagamento** dovrà avvenire **secondo le modalità descritte nel Regolamento Regionale Attività Indoor 2024**. Sarà possibile effettuare il pagamento solo attraverso Bancomat o Carta di credito.

## **NORME TECNICHE GENERALI**

Le corse si disputeranno a serie in base ai tempi di accredito con i migliori nella prima serie e gli altri a seguire. Nel lancio del peso tutti gli atleti svolgeranno 4 lanci.

**Nella gara del peso le prove a disposizione per ogni atleta sono quattro.**

**Nei salti in estensione (lungo - triplo), visto l'elevato numero di atleti iscritti ed i conseguenti tempi di gara piuttosto dilatati, verranno concesse 3 prove a tutti gli atleti ed ai migliori 8 ulteriori 3 prove (senza distinzioni di regione).**

Si ricorda l'obbligo di **chiodi da 6mm** siano essi a spillo o conici. In qualsiasi momento i Giudici potranno predisporre il controllo.

## **INFORMAZIONI**

FIDAL C.R. Veneto 049 8658350/Int.3 – [sigma.veneto@fidal.it](mailto:sigma.veneto@fidal.it) – [fidalvenetoservizi@gmail.com](mailto:fidalvenetoservizi@gmail.com)

Delegato Tecnico: Stefano Martin – [stefano.martin66@outlook.com](mailto:stefano.martin66@outlook.com)

Delegato del CRV: Manuela Levorato – Giulio Zandarin

Referente dei tecnici: Michele Rossi



**Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport**

"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."

**PROGRAMMA TECNICO e ORARIO DEFINITIVO (aggiornato il 22 febbraio)**

CADETTI: 60hs – 200 – Lungo – Peso  
CADETTE: 60 – Asta – Triplo

<b>sabato 24 febbraio 2024</b>		
<b>Maschile</b>	<b>Orario</b>	<b>Femminile</b>
Ritrovo Giurie	<b>13:00</b>	Ritrovo Giurie
	<b>14:10</b>	Asta
60hs	<b>14:15</b>	
Lungo gr.1	<b>14:15</b>	
Lungo gr.2	<b>14:20</b>	
	<b>14:45</b>	60
Lungo gr.3	<b>15:45</b>	
Lungo gr.4	<b>15:50</b>	
200	<b>16:40</b>	
Peso gr.1	<b>16:50</b>	
	<b>17:20</b>	Triplo
Lungo gr.5	<b>17:20</b>	
Peso gr.2	<b>18:15</b>	

Suddivisione GRUPPI: Salto in Lungo Gruppo 1 Atleti con accredito inferiore a 3.50  
 Gruppo 2 Atleti con accredito da 3.51 a 4.09  
 Gruppo 3 Atleti con accredito da 4.10 a 4.54  
 Gruppo 4 Atleti con accredito da 4.55 a 5.15  
 Gruppo 5 Atleti con accredito superiore a 5.15

Getto del Peso Gruppo 1 Atleti con accredito inferiore a 8.00m  
 Gruppo 2 Atleti con accredito superiore a 8.00m

Il Delegato tecnico può variare l'orario indicato per esigenze tecnico/Organizzative



**Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport**  
 "Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere  
 contagiato."