

Camp. Reg. Individuale Indoor Master e Camp. Reg. Indoor di Prove Multiple Master "Gara Open"2024 Campionato Nazionale Bancari ed Assicurativi Valido come Campionato Regionale Lombardia Cat. Master M/F

ORGANIZZAZIONE

Comitato Regionale FIDAL Veneto in collaborazione con la Società ASD Lavoratori San Paolo (PD150).

REGOLAMENTI REGIONALI INDOOR

Per quanto non citato si faccia riferimento al [Regolamento Regionale Indoor Master 2024](#) pubblicato sul sito [FIDAL Veneto](#) in Attività Agonistica > [Norme e Regolamenti](#).

NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare "fuori classifica" atleti tesserati per Società di altra regione ai sensi del punto 1.3.1 delle Disposizioni Generali - Norme e attività 2024, a condizione che non sia previsto lo svolgimento del medesimo Campionato nel territorio di appartenenza dell'atleta richiedente nello stesso giorno, pena l'annullamento del risultato.

Ogni atleta per ogni giornata di gara prevista può essere iscritto e partecipare ad un massimo di due gare individuali più l'eventuale staffetta, per un massimo di 4 gare e due staffette nel complesso della manifestazione.

Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore ai 1000m possono prendere parte nella stessa giornata anche ad altre gare (compresa la staffetta), con esclusione delle gare superiori ai m 400.

Gli atleti partecipanti alla gara di pentathlon possono prendere parte nelle giornate diverse dal pentathlon, anche ad altre due gare individuali più la staffetta. Chi partecipa al **pentathlon** non può quindi iscriversi nella stessa giornata in altre gare ad eccezione della staffetta.

ISCRIZIONI e CONFERME

Si seguiranno le seguenti scadenze:

Ora e giorno	Evento
ore 14:00 di giovedì 07 marzo	chiusura iscrizioni(gli atleti saranno tutti confermati)
Entro le ore 12:00 di venerdì 08 marzo	pubblicazione orario definitivo

Le iscrizioni per la staffetta mista andranno effettuate unicamente a mezzo mail scrivendo all'indirizzo sigma.veneto@fidal.it ed indicando il nome degli staffettisti e l'ordine di gara (obbligatoriamente D/U/D/U).

Come da Regolamento Regionale Indoor 2024 gli **atleti iscritti verranno tutti confermati d'ufficio dalla Segreteria Tecnica**.

Potranno essere effettuate, presso la Segreteria Tecnica entro 60' dall'inizio della relativa gara, **cancellazioni di iscrizioni già confermate**, per non incorrere nelle sanzioni previste dalla Regola RT4.4.

NON sono previste iscrizioni di giornata.

La **conferma d'iscrizione delle staffette** dovrà essere fatta entro 60' dall'inizio della relativa gara.

CAMPIONATO NAZIONALE BANCARI ED ASSICURATIVI

Gli atleti che partecipano al Campionato Bancari ed Assicurativi devono seguire le indicazioni contenute nello [specifico Regolamento 2024](#), che definisce anche le tasse di iscrizione e la modalità di pagamento (per info: paolo.pasqualin@intesasanpaolo.com)

Le iscrizioni devono essere comunque effettuate attraverso la procedura online, **inserendo nel campo Note l'Istituto di appartenenza.**



Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport
"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere
contagiato."

TASSE ISCRIZIONI 2024 (da intendersi a gara) e PAGAMENTO

Categoria	Individuale	Staffetta	Prove Multiple
All/Jun/Pro/Sen/Master - VENETO	6,00€	12,00€	13,00€
All/Jun/Pro/Sen/Master – FUORI VENETO	8,00€	15,00€	15,00€

Il pagamento dovrà avvenire **esclusivamente con Bonifico Bancario, entro giovedì 7 marzo 2024. Il pagamento andrà effettuato per tutti gli atleti ISCRITTI.**

Attività	Pagamento
PAGAMENTO (in forma unitaria per tutti gli atleti iscritti della Medesima Società)	Bonifico bancario INTESATO A: ASD Lavoratori Intesa Sanpaolo CAUSALE: "Cod. della Società che iscrive" - Iscrizione Camp. Regionali Indoor Master IBAN: IT37F030691211710000091086
INVIO COPIA RICEVUTA BONIFICO	Invio Copia Ricevuta Bonifico MAIL A: fidalvenetomaster@gmail.com OGGETTO: "Cod. della Società che iscrive" – Copia Bonifico La ricevuta va inoltre portata con sé il giorno della gara

NORME TECNICHE GENERALI

Le Corse si effettuano tutte con il sistema delle Serie. I migliori tempi correranno nella prima serie. Nelle **gare di mezzofondo e fondo**, se l'atleta non ha un accredito per la distanza specifica, può indicare in fase di iscrizione il risultato ottenuto nell'anno in corso o quello precedente su un'altra distanza. La Commissione Tecnica Master potrà utilizzare questa informazione come elemento di valutazione per la composizione delle serie.

I Concorsi (Peso, Lungo e Triplo) si effettuano con eliminatorie e finali per ciascuna fascia d'età. Accederanno alla finale, per ogni fascia d'età, i migliori 6 atleti dopo le prove di qualificazione. Nel caso siano presenti atleti "fuori classifica" essi accederanno alla finale solo se risulteranno classificati tra i primi 6 dopo i turni di qualificazione, in aggiunta ai 6 atleti Veneti. Si faccia riferimento ai Regolamenti Indoor Master 2024.

Si ricorda l'obbligo di **chiodi da 6mm** siano essi a spillo o conici. In qualsiasi momento i Giudici potranno predisporre il controllo.

PREMIAZIONI

Si rimanda al [Regolamento Regionale Indoor Master 2024](#).

INFORMAZIONI

FIDAL C.R. Veneto 049 8658350/Int.3 – sigma.veneto@fidal.it – fidalvenetoservizi@gmail.com

Delegato Tecnico Sabato 09/03: Giuseppe Stival – gstival@hotmail.it

Delegato Tecnico Domenica 10/03: Sara Favero – sfsaretta12@gmail.com

Delegato del CRV: Rosa Marchi – marchi@fidalveneto.it, sabato: Daniela Malusa – malusa@fidalveneto.it

Edoardo Calderato – calderaro@fidalveneto.it domenica: Manuela Levorato – levorato@fidalveneto.it; Giulio Zandarin – zandarin@fidalveneto.it

Referente dei tecnici: Daniele Aloe – daniele.aloe@atleticainsieme.it

Referente Camp. Bancari: Paolo Pasqualin – 334 8153870 (dopo 17.30) – paolo.pasqualin@intesasanpaolo.com

PROGRAMMA TECNICO

Campionato Regionale Individuale Veneto

• Gare Uomini

- **1^ giornata:** 60hs – 60 – 400 – 1500 – 4x1 giro mista* – lungo – **pentathlon** (60hs – lungo – peso – alto – 1000)
- **2^ giornata:** 200 – 800 – 3000 – alto – asta – triplo – peso – marcia 3km – 4x1 giro

- Gare Donne

- **1^ giornata:** 60hs – 60 – 400 – 1500 – 4x1 giro mista* – alto – lungo – **pentathlon** (60hs – alto – peso – lungo – 800)



Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport

"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."

- **2^ giornata:** 200 – 800 – 3000 – asta – peso – triplo – marcia 3km – 4x1 giro
- * 4*1 giro mista non valida per l'assegnazione del titolo regionale

Campionato Nazionale Bancari ed Assicurativi

Uomini e Donne: 60 – 400 - 1500 – 4x1 giro – Alto – Lungo – Peso

Campionato Regionale Lombardia

Uomini e Donne: 200 – 400 – 800 – 1500 – 3000 – marcia 3km – 4x1 giro – Peso - Pentathlon

ORARIO DEFINITIVO (aggiornato il 08.03.2024)

Sabato 09 marzo 2024

Maschile	Orario	Femminile
Ritrovo Giurie	09:00	Ritrovo Giurie
60hs Penta	10:15	
Lungo Penta	11:00	
Peso Penta + Ban	12:20	
	13:00	Alto + Ban
60hs	14:00	
	14:10	60hs Penta
	14:10	Lungo + Ban
	14:20	60hs
60	14:40	
	15:10	60
400	15:40	
Lungo + Ban	15:40	
	15:45	Alto Penta
Alto Penta + Ban	15:45	
	16:30	400
	16:45	Peso Penta + Ban
1500	17:00	
	17:45	1500
	18:00	Lungo Penta
4x1 giro mista	18:10	
4x1 giro Ban	18:20	
	18:20	4x1 giro Ban
1000 Penta	18:35	
	18:50	800 Penta



Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport

"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."

ORARIO DEFINITIVO (aggiornato il 08.03.2024)

Domenica 10 marzo 2024		
Maschile	Orario	Femminile
Ritrovo Giurie	08:30	Ritrovo Giurie
	09:30	Peso
	10:00	Marcia 3000m
Triplo	10:15	
	10:15	Triplo
Marcia 3000m	10:30	
Peso gr 1	11:00	
	11:15	200
200	11:40	
Peso gr 2	13:00	
	14:30	Asta
Asta	14:30	
	14:45	800
800	15:00	
Alto	15:05	
	15:40	3000
3000	16:00	
	17:00	4x1giro
4x1giro	17:15	

Suddivisione Gruppi Peso M:

Gr. 1 Master 60/80 con attrezzi di categoria

Gr. 2 Master 35/55 con attrezzi di categoria

Il Delegato tecnico può variare l'orario indicato per esigenze tecnico/Organizzative.



Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport

"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."