

XXII Memorial Rino Santinello

28 Giugno 2024

Manifestazione Regionale Under 16

ORGANIZZAZIONE

Atletica Vis Abano PD141, FIDAL CR Veneto, FIDAL CP Padova
Con il patrocinio del Comune di Abano Terme.

PARTECIPAZIONE e NORME TECNICHE

Possono partecipare tutti gli atleti delle categorie Ri/e-Ci/e in regola con il tesseramento 2024 appartenenti a Società affiliate alla Fidal.

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due gare individuali oppure una gara individuale e una staffetta. Chi partecipa alla gara dei 1000 **potrà partecipare alla staffetta svedese solo nelle frazioni di 100 e 200 mt.**

Nelle gare a serie gli atleti accreditati dei tempi migliori correranno nella prima serie.

Nei concorsi cadetti/cadette si effettueranno 3 prove di qualificazione e 3 prove di finale per i primi 8 atleti.

Nel Peso e Vortex Ragazzi/e si effettueranno 3 lanci per tutti gli atleti.

Per quanto non previsto si fa riferimento a quanto stabilito e pubblicato sul Vademecum Attività 2024 e al RTI 2023.

ISCRIZIONI e CONFERME ONLINE

Le **iscrizioni online** chiudono alle **ore 14.00 di mercoledì 26 Giugno 2024.**

Fino alla chiusura delle stesse le Società potranno modificare le iscrizioni. Tutti gli atleti iscritti verranno considerati confermati. Una volta chiuse le iscrizioni, verranno pubblicati gli atleti iscritti/confermati e di conseguenza l'orario definitivo entro giovedì 27 giugno 2024.

VARIAZIONI/SOSTITUZIONI/ISCRIZIONI

Non sono ammesse in nessun caso nuove iscrizioni o variazioni il giorno della gara.

TASSA ISCRIZIONE

La tassa di iscrizione è differenziata secondo la seguente tabella:

Categoria	Individuale	Staffetta
PROMOZIONALE	5 €	10 €

Le società dovranno pagare tramite bonifico bancario il corrispettivo pari al totale degli atleti iscritti. Il pagamento dovrà avvenire entro le **ore 12.00 di giovedì 27 giugno 2024.** L'IBAN sul quale effettuare il pagamento è IT05N0306962321100000006165 intesa San Paolo intestato ATLETICA VIS ABANO, con la seguente causale: "Nome e codice Società" – ISCRIZIONE "xxx" ATLETI – 22° Memorial Santinello.

Si dovrà inviare copia della ricevuta del bonifico alla e-mail **segreteriaavisabano@gmail.com** entro giovedì 27 giugno 2024 e averla con sé il giorno della gara in caso di necessità.

PREMIAZIONI

Per tutte le categorie saranno premiati i primi 6 atleti classificati di ogni gara individuale e le prime 3 staffette.

In occasione del XXII° Memorial "Rino Santinello", premio speciale ai vincitori delle gare di velocità Ragazzi/e e Cadetti/e.

Premio speciale, verrà estratta una bicicletta fra i premiati di tutte le gare.

INFORMAZIONI

Fidal CR Veneto 049 8658350

Responsabile Organizzativo: Eliana Romano – eliana.rm.94@gmail.com

Delegato Tecnico: Giovanni Negrin – giovanni.negrin59@gmail.com

PROGRAMMA TECNICO

RAGAZZI: 60 – Vortex - Staffetta 100-200-300-400

RAGAZZE: 60 – Peso – Staffetta 100-200-300-400

CADETTI: 80 – 300hs - 1000 – Alto – Asta – Peso – Triplo - Staffetta 100-200-300-400

CADETTE: 80 – 300hs – 300 - Marcia Miglio - Giavellotto - Lungo - Staffetta 100-200-300-400

ACCESSO ALLA CALL ROOM

Gli atleti dovranno presentarsi direttamente in call room con i seguenti tempi rispetto all'orario di gara:

15' prima per le gare di corsa;

30' salti in estensione e lanci;

40' salto in alto

PROGRESSIONE SALTO IN ALTO CADETTI

1,10 – 1,20 – 1,30 – 1,40 – 1,45 – 1,48 – 1,51 – 1,54 – 1,57 – 1,60 – 1,62 + 2cm

PROGRESSIONE ASTA CADETTI

1,80 – 1,90 – 2,00 – 2,10 – 2,20 – 2,30 – 2,35 – 2,40 + 5cm

REGOLE STAFFETTA 100+200+300+400

Partenza dai 200 m (segmenti neri),

1° e 2° frazionista in corsia, 3° frazionista rientro dopo la curva (tangente D dove sono posizionati i conetti)

1° cambio nella zona del 3° cambio della 4x100 i segni sulla pista colore nero, lunghezza cambio 30m.

2° cambio nella zona del 1° cambio della 4x100 segni sulla pista colore nero, lunghezza cambio 20m.

3° cambio coincide con il 2°e 3° cambio della 4x400 (zona arrivo) segni sulla pista colore blu, lunghezza cambio 20m).

RISCALDAMENTO ATLETI

I campi da calcio presenti all'esterno del campo saranno accessibili per il riscaldamento degli atleti. Per ragioni di sicurezza è vietato e sconsigliato l'uso del parcheggio antistante il campo stesso.

PROGRAMMA ORARIO **DEFINITIVO**

venerdì 28 giugno 2024		
Maschile	Orario	Femminile
Apertura conferme	16:45	Apertura conferme
	17:45	300hs
Asta Cti	17:45	
	17:45	Peso Rze
Vortex Rzi 1	18:00	
	18:00	Lungo gr 1
300hs	18:15	
Alto Cti	18:20	
	18:45	60 rag.ze
Peso Cti	19:00	
Vortex Rzi 2	19:05	
60 rag.zi	19:13	
	19:25	Lungo gr 2
	19:35	80 cad.te
80 cad.ti	20:02	
	20:25	300
	20:25	Giavellotto Cte
1000 cad.ti	20:55	
Triplo Cti	20:55	
	21:10	Marcia miglio
	21:35	Svedese rze
Svedese rzi	21:50	
	22:00	Svedese cte
Svedese cti	22:15	

SALTO IN LUNGO CADETTE GRUPPO 1: Atlete con accredito < 4,09m
SALTO IN LUNGO CADETTE GRUPPO 2: Atlete con accredito > 4,09m

VORTEX RAGAZZI GRUPPO 1: Atleti con accredito < 34,00m
VORTEX RAGAZZI GRUPPO 2: Atleti con accredito > 34,00m

Il Delegato Tecnico, in base ad esigenze tecnico-organizzative, può variare il programma orario.