

# Campionato Regionale Individuale Assoluto e Promesse 2024

Cat. A/J/P/S

## **ORGANIZZAZIONE**

G.A. Bassano (VI614), Fidal CR Veneto, CP Fidal Vicenza.

## **NORME DI PARTECIPAZIONE**

In ogni week end un atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 gare individuali più staffetta, pur non superando il numero massimo di 2 gare a giornata. Gli atleti partecipanti a gare di corsa o marcia uguali o superiori a 1000m non potranno nello stesso giorno solare partecipare ad altre gare di corsa superiori ai 400m.

## **ISCRIZIONI e CONFERME**

Si seguiranno le seguenti scadenze:

Ora e giorno	Evento
ore 14:00 di giovedì 5 settembre	chiusura iscrizioni
ore 12:00 di venerdì 6 settembre	pubblicazione dispositivo aggiornato

Gli atleti si considereranno tutti confermati, non saranno necessarie conferme online.

In ogni caso si richiede alle Società di recarsi in Segreteria Tecnica per avvisare di eventuali atleti non presenti ad una o entrambe le giornate almeno 60 minuti prima di ogni singola gara, per non incorrere nelle sanzioni previste dalla Regola RT4.4.

## **VARIAZIONI/SOSTITUZIONI/ISCRIZIONI**

Non sono ammesse in nessun caso nuove iscrizioni o variazioni il giorno della gara.

## **TASSE ISCRIZIONI 2024 (da intendersi a gara)**

Categoria	Individuale
All/Jun/Pro/Sen/Master	3€

Le Società dovranno pagare tramite bonifico bancario il corrispettivo pari al **totale degli atleti iscritti**. Il pagamento dovrà avvenire **entro le ore 12:00 di venerdì 6 settembre**.

L'IBAN sul quale effettuare il pagamento è **IT14E0859060161000900024956** intestato a **Gruppo Atletico Bassano 1948 A.S.D.** con la seguente causale: "Nome e Codice Società" - ISCRIZIONE "xxx" Atleti – Campionato Regionale Individuale Assoluto 2024".

Si prega di **inviare copia della ricevuta del bonifico** alla mail [vi614@fidal.it](mailto:vi614@fidal.it) entro le ore 12:00 di venerdì 6 settembre e di averla con sé il giorno della gara in caso di necessità.

## **NORME TECNICHE GENERALI**

La gara dei 100m si disputerà su due turni, batterie e finali. Le finali saranno due "A" e "B". Le regole per passaggio di turno saranno le seguenti:

Gara Maschile: i migliori 16 tempi

Gara Femminile: la vincitrice di ogni batteria più i migliori tempi fino al raggiungimento di 16 atlete.



**Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport**

"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."

Per non incorrere nelle sanzioni previste dalla Regola RT4.4 gli atleti ammessi alle finali che non vogliono parteciparvi dovranno comunicare la loro rinuncia almeno 45 minuti prima dell'orario delle finali.

Il Delegato Tecnico potrà decidere di modificare il regolamento se gli atleti partecipanti dovessero subire modifiche sostanziali.

Tutte le altre gare di corsa si svolgeranno a serie e gli atleti accreditati dei tempi migliori gareggeranno nella prima delle serie previste.

Nei salti in estensione e nei lanci ogni atleta avrà a disposizione 3 prove ed ai migliori 8 atleti risultanti verranno concesse ulteriori 3 prove.

Le battute del salto triplo saranno 9 e 11 femminile - 11 e 13 maschile.

Per i salti in elevazione, qualora vi sia parità al primo posto, verrà effettuato lo spareggio per l'assegnazione del titolo regionale.

Verranno utilizzati attrezzi ed attrezzature della categoria assoluta, senza distinzione di categoria.

### **PREMIAZIONI**

Verranno premiati i primi 3 classificati di ogni gara ed al vincitore sarà consegnata la maglia di Campione Regionale. Alla prima promessa sarà consegnata la maglia di Campione Regionale. Altre premiazioni saranno fatte dal comitato organizzatore.

### **INFORMAZIONI**

FIDAL C.R. Veneto 049 8658350/Int.3 – [sigma.veneto@fidal.it](mailto:sigma.veneto@fidal.it) – [fidalvenetoservizi@gmail.com](mailto:fidalvenetoservizi@gmail.com)

Delegato Tecnico: Emanuele Chierici - [dlt@chiericiemanuele.it](mailto:dlt@chiericiemanuele.it)

Delegato del CRV:

Referente dei tecnici: Michele Rossi

### **PROGRAMMA TECNICO**

#### **1^ giornata**

**MASCHILE:** 100 – 400 – 1500 – 110hs – 3000st – Asta – Lungo – Disco – Giavellotto

**FEMMINILE:** 100 – 400 – 1500 – 100hs – 3000st – Alto – Triplo (stacco 9/11) – Peso – Martello

#### **2^ giornata**

**MASCHILE:** 200 – 800 – 5000 – 400hs – Alto – Triplo (stacco 11/13) – Peso – Martello – Marcia 10000

**FEMMINILE:** 200 – 800 – 5000 – 400hs – Asta – Lungo – Disco – Giavellotto – Marcia 5000

#### **Suddivisione Gruppi Salto in Lungo:**

Maschile: Gruppo 1 inferiore a 6.70

Femminile: Gruppo 1 inferiore a 5.30



**Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport**

“Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato.”

**PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO (aggiornato il 06.10.2024)**

sabato 7 settembre 2024		
Maschile	Orario	Femminile
<b>Ritrovo</b>	<b>14:00</b>	<b>Ritrovo</b>
	14:45	Martello
	15:00	100hs
	15:00	Triplo
	15:00	Peso
110hs	15:15	
100 - batterie	15:30	
	16:05	100 - batterie
	16:15	Alto
Disco	16:20	
400	16:30	
Lungo Gr. 1	16:35	
Asta	16:40	
	17:00	400
100 - finali	17:30	
	17:40	100 - finali
Lungo Gr. 2	17:55	
Giavellotto	18:00	
3000st	18:00	
	18:15	3000st
1500	18:40	
	19:00	1500

domenica 8 settembre 2024		
Maschile	Orario	Femminile
<b>Ritrovo Giurie</b>	<b>13:00</b>	<b>Ritrovo Giurie</b>
Martello	14:00	
Triplo	14:30	
400hs	14:45	
Peso	15:00	
	15:00	400hs
	15:10	Disco
200	15:20	
	15:30	Asta
	15:50	200
	16:00	Lungo Gr. 1
Alto	16:15	
800	16:20	
	16:45	Giavellotto
	16:55	800
5000	17:10	
	17:15	Lungo Gr. 2
	17:35	5000
Marcia km10	18:00	
	18:00	Marcia km5

Il Delegato tecnico può variare l'orario per esigenze tecnico/organizzative



**Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport**

"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."