

**Campionato Regionale Individuale e di Società di Corsa Campestre**  
**MASTER**  
**Staffette CdS Cross Provinciale Napoli – Caserta**  
**Esordienti – Ragazzi - Cadetti**  
**CASAGIOVE (CE)**  
**1 MARZO 2026**

**Programma tecnico Master**

UOMINI: Suddivisi in base alle fasce di età nelle seguenti prove:

- 1) M35-M40-M45-M50-M55 Km 6
- 2) M60 ed oltre Km 4

Donne:

- 1) F35-F40-F45-F50-F55 Km 4
- 2) F60 ed oltre Km 3

**Programma orario**

ore 08.30 – Riunione Giurie e Concorrenti

ore 09.30 – Master F60 ed oltre, km 3

ore 10.00 – Master M 60 e oltre, Km.4

Master F35-F40-F45-F50-F55 Km.4

ore 10.30 – Master M50, M55 Km. 6

ore 11.00 – Master M35, M40, M45 Km.6

ore 11.15 – Inizio gare staffette promozionali

ore 11.30 – Esordienti -4/6/8 mt. 100/150 (gara dimostrativa – non valida per il cds – non assegna titolo provinciale)

**NORME DI PARTECIPAZIONE**

Possono partecipare gli atleti italiani, "italiani equiparati" e stranieri (per il solo CdS) dai 35 anni in poi.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti.

**NORME DI CLASSIFICA VALIDE PER IL C.D.S. MASTER DI CORSA CAMPESTRE**

Per ciascuna fascia d'età sono assegnati i seguenti punteggi:

M35-M40-M45-M50-M55-F35-F40-F45-F50-F55:

Punti 100 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 99 al 2° classificato e così a scalare di 1 punto fino al 100° classificato che riceve un punto.

M60-M65 e F60-F65:

Punti 80 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 79 al 2° e così a scalare di un punto fino all'80° classificato che riceve un punto.

Esclusivamente ai fini dell'attribuzione del punteggio di società, le fasce d'età M70-M75 ed oltre e F70-F75 ed oltre vengono considerate come un gruppo unico (over 70), assegnando:

Punti 80 al 1° classificato del gruppo "over 70", punti 79 al secondo e così a scalare fino all'80° che riceve un punto.

La classifica di Società Maschile viene stilata sommando complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 12 punteggi come di seguito suddiviso:

- massimo 10 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55;

- massimo 2 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre.

La classifica di Società Femminile viene stilata sommando complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 8 punteggi come di seguito suddiviso:

- massimo 6 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55;

- massimo 2 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60/65/70/75 ed oltre.

In caso di parità nella classifica complessiva si terrà conto del migliore piazzamento individuale. Se la parità permane si terrà conto del secondo migliore piazzamento e così via fino a che la parità non venga risolta.

Le Società con un solo punteggio non vengono classificate.

Gli atleti extracomunitari che partecipano in "quota stranieri" (atleti che non hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato") possono concorrere alla formazione della classifica di Società per un massimo di 1 punteggio.

**Cds provinciale categorie promozionali**

**Norme di partecipazione staffetta**

\* Ogni società può parteciparvi con un numero illimitato di staffette

\* Gli esordienti percorreranno circa 500mt (1giro) – i ragazzi circa 1000mt (2 giri) i cadetti circa 1500mt (3giri)

\* La squadra può essere composta da

- \* A: 1 esordiente 10 - 1 ragazzo - 1 cadetto
- \* B: 1 esordiente 10 – 2 ragazzi
- \* C: 1 esordiente 10 – 2 cadetti

#### Norme di classifica tappa staffetta

Sarà stilata una classifica maschile e una femminile in base all'ordine di arrivo dell'ultimo frazionista e al fine della classifica di campionato di società saranno assegnati punti 30 alla prima squadra, 29 alla seconda e così via fino alla trentesima che riceverà un punto come tutte le altre.

Alle staffette composte in modalità B verrà applicato un coefficiente al punteggio di classifica pari a 1.2

Alle staffette composte in modalità C verrà applicato un coefficiente al punteggio di classifica pari a 0.8

#### Esempio a parità di posizione di composizioni diverse delle staffette

Staffetta A posizione terza punti 28

Staffetta B posizione terza punti 28 x 1.2 punti finali 33.6

Staffetta C posizione terza punti 28 x 0.8 punti finali 22.4

#### Premiazione

Saranno premiate le migliori 6 staffette della classifica finale

Iscrizioni on line gratuite per le società della Campania entro le ore 20 del giovedì precedente la manifestazione.

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.

Conferma iscrizioni entro 45' dalla partenza di ogni gara.

Costo iscrizioni per atleta gara:

CATEGORIA	FUORI REGIONE
ESORDIENTI 4-6-8	3,00 €
ESORDIENTI 10	3,00 €
RAGAZZI - CADETTI	3,00 €
MASTER	8,00 €

#### ISCRIZIONI IN RITARDO

Costo iscrizioni sul campo per atleta gara:

CATEGORIA	SOCIETA' DELLA CAMPANIA	FUORI REGIONE
ESORDIENTI 4-6-8	2,00 €	5,00 €
ESORDIENTI 10	4,00 €	5,00 €
RAGAZZI - CADETTI	4,00 €	5,00 €
MASTER	5,00 €	10,00 €

#### Modalità di pagamento

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113

Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc..".

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: [fidalcampania@gmail.com](mailto:fidalcampania@gmail.com)