

CdS MASTER CROSS

valida come Camp. Regionale Individuale

+ TROFEO GIOVANILE DI CORSA CAMPESTRE – 3^a prova

valida come Camp. Regionale Individuale Rag/Cad

+ CHALLENGE ASSOLUTO DI CROSS CORTO 3km Assoluti M/F - 3^a prova

Arce - Domenica 27 Febbraio 2022

ORGANIZZAZIONE: Comitato Provinciale FIDAL Frosinone

LUOGO GARA: ARCE (Fr) presso Ristorante Fini Via Casilina Km 108.500

GARA ONLINE MASTER: **CDS MASTER CROSS.** Riferimento per le iscrizioni online **ID626934** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

GARA ONLINE GIOVANILI: **TROFEO GIOVANILE DI CROSS.** Riferimento per le iscrizioni online **ID626933** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

GARA ONLINE CROSS CORTO: **CHALLENGE CROSS CORTO.** Riferimento per le iscrizioni online **ID626935** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.

Le iscrizioni termineranno giovedì 24 Febbraio 2022 alle ore 24:00.

PUBBLICAZIONE l'elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 25 Febbraio 2022 sul sito Regionale, dopo

ISCRIZIONI: le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: 60' prima dell'inizio della gara.

REFERENTI: **Delegato tecnico:** Silvia Federici

Ref. Organizzativo: Sandro Ceccacci, mail: cp.frosinone@fidal.it

Ref. Tecnico: Fabrizio Mirabello, tel. 328/2117545, mail: mirafabri@libero.it

Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli, tel. 335/7624042, Stefano Troia, tel. 331/2475614
mail: iscrizioni@fidallazio.it

PREMIAZIONI: **CAMP. REGIONALI INDIVIDUALE MASTER:** Sono premiati con medaglia per ogni categoria i primi tre atleti/e. Agli atleti/e primi classificati, per ciascuna categoria, sarà assegnata la maglia di "Campione Regionale 2022".

CAMP. REGIONALI INDIVIDUALE RAGAZZI/E CADETTI/E: Sono premiati con medaglia per ogni categoria i primi otto atleti/e. Agli atleti/e primi classificati, per ciascuna categoria, sarà assegnata la maglia di "Campione Regionale 2022".

- 1) Evitare assembramenti;
- 2) Mantenere il distanziamento;
- 3) Indossare la mascherina;

PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO: Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello 20' prima dell'orario previsto per la propria corsa. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello. Al termine della gara lasceranno il campo uscendo dal cancello situato all'arrivo.

Gli atleti dovranno obbligatoriamente indossare la mascherina in partenza e almeno per i primi 500 metri di corsa.



SINTESI PROCEDURE DI PREVENZIONE - COVID-19

PROCEDURE IN VIGORE DAL 10 GENNAIO 2022

Agg.to 6 gennaio 2022

COMPETIZIONI OUTDOOR	
Certificazione Verde Covid-19 Rafforzata	SI (PUBBLICO, TECNICI, DIRIGENTI)*
Certificazione Verde Covid-19 Base	SI (SOLO PER GLI ATLETI, GIUDICI E VOLONTARI)*
Mascherina FFP2	SI**
Rilevamento della temperatura corporea	SI
Autodichiarazione Covid-19	SI
Le competizioni si svolgono con la presenza di pubblico al 50% nel rispetto delle condizioni previste dalle vigenti normative di legge In zona bianca, gialla e arancione l'accesso è consentito esclusivamente ai soggetti muniti di green pass "rafforzato" . Per le persone di età maggiore o uguale a cinquanta è sempre richiesto il green pass rafforzato a partire dal 15 febbraio 2022.	

PROGRAMMA ORARIO

ORE 8:30 – RITROVO GIURIE E CONCORRENTI			
ORA	GARA	CATEGORIA	INFO
9:45	6.000 m	MASTER M35-M55	CDS Master
10:30	4.000 m	MASTER M60 e oltre + MASTER F35-55	CDS Master
11:10	3.000 m	MASTER F60 E OLTRE	CDS Master
11:10	3.000 m	ALL/JUN/PRO/SENIOR Femm - Masch	Challenge di Cross Corto
11:40	3.000 m	CADETTI	Trofeo giovanile di Cross
12:00	2.000 m	CADETTE	Trofeo giovanile di Cross
12:20	1.500 m	RAGAZZI	Trofeo giovanile di Cross
12:35	1.000 m	RAGAZZE	Trofeo giovanile di Cross
12:50	600m	ESORDIENTI F10	
13:00	600m	ESORDIENTI M10	