



1^ GIORNATA DEL CALENDARIO PROVINCIALE ESORDIENTI:

ESO . . . INSIEME **TRIATHLON – DIVERTIAMOCI CON L'ATLETICA**

Domenica 24 APRILE 2016

presso il campo di atletica "La Vescovara"

PROGRAMMA

Ritrovo ore 9.30, inizio gare ore 10.00

Esordienti cat. A 2005-2006: ALTO o LUNGO - mt 50h - PESO o VORTEX

Esordienti cat. B 2007-2008 : VORTEX – LUNGO - mt 50

Esordienti cat. C 2009-2008: mt. 40 - Percorso di destrezza - STAFFETTA A NAVETTA

- Ogni Esordiente sarà impegnato in tre prove (Triathlon); per gli Esordienti della Cat. A è prevista la possibilità di scegliere tra Alto e Lungo e tra getto del peso e vortex; le spunte saranno effettuate nella pedana del lungo e in quella del vortex e, dopo la chiamata, sarà cura degli accompagnatori indirizzare i piccoli atleti nelle altre pedane delle specialità scelte
- le staffette "a navetta" previste per gli Esordienti della Cat. "C" saranno formate in base agli iscritti, privilegiando l'appartenenza alla stessa Società; sarà, quindi, possibile la formazione di staffette miste sia tra maschi e femmine che tra Esordienti di Società diverse.
- Possono partecipare tutti gli Esordienti in regola con il tesseramento 2016 residenti in qualsiasi Provincia delle Marche
- Medaglia ricordo per tutti i partecipanti.
- Tassa gara: € 1,00 ad Esordiente
- Le iscrizioni, da effettuarsi online presso l'area riservata entro le ore 24.00 di venerdì 22 Aprile 2016, si intendono per Esordiente;