

1^o OSTERIA DEI PODISTI

24/11/2024 ORE 10:00
OSTERIA NUOVA
Montelabbate (PU)

RUN

GARA REGIONALE FIDAL

Competitiva e non
competitiva di Km 10,1



Per tutti gli iscritti
fagiolata
a cura della

PRO LOCO[®]

MONTELABBATE



Con il patrocinio del



9^o TROFEO
AVIS
MONTELABBATE


FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale **MARCHE**



SERVIZI A DISPOSIZIONE DEGLI ATLETI

OLAB
SPORT PERFORMANCE THERAPY

Alle ore 09:15 nella piazza di Osteria Nuova prenderà il via un warm-up per tutti gli atleti partecipanti svolto da **Ingemar Girolomoni** della palestra OLAB di Montecchio di Vallefoglia. Osteopata D.O. m ROI e Preparatore Atletico, Ingemar ha fatto della cura del movimento umano la sua vita e da anni segue la preparazione atletica di atleti di squadra ed individuali dove la sua specialità di allenare e sistemare gli scompensi corporei si è dimostrata fondamentale nelle stagioni successive.

Gli istruttori della palestra Olab, specializzati nella preparazione atletica ed, in particolare, nel guidare l'atleta in un percorso personalizzato per migliorare la propria postura, la propria mobilità e la propria forza, garantendogli risultati duraturi e uno stile di vita attivo saranno a disposizione dei runners per tutta la durata della manifestazione.

per informazioni:
sito www.olabfitness.it
email info@olab.fitness
whatsapp 3391793091

Ingemar[®]
BODY MECHANICS

I prodotti presenti nei primi 300 pacchi gara sono delle aziende per lo sport:

+watt[®]

NUTRITION SPORT, WELLNESS & YOU

Servizio massaggi a cura dello
studio professionale di Fisioterapia
Marco Filippini

POLIAMBULATORIO
MARCOFILIPPINI

per informazioni:
sito www.marcofilippini.com
email marco@marcofilippini.com
whatsapp 3334918778

CULTURA NATURA
BIOSPORTS LINE



Terenzi Vittorio & C. s.n.c.
di Terenzi Stefano & F.lli

Tavoli in laminato e ante per cucina

RITROVO

Ore 08:30 presso Piazza Lombardi, località Osteria Nuova di Montelabbate (PU)

Ore 09:15 riscaldamento pre-gara a cura di INGEMAR GIROLOMONI

Ingemar
BODY MECHANICS

PARTENZE

Gare giovanili:

0 - 7 ANNI (2017 IN POI) mt 200 ore 09.40

8 - 12 ANNI (2012 - 2016) mt 400 ore 09.45

13 - 17 ANNI (2007 - 2011) mt 2000 ore 10.00

Competitiva Km 10,1 ore 10.00

Non Competitiva Km 10,1 ore 10.02

QUOTE DI ISCRIZIONE

Competitiva:

- in prescrizione entro le ore 24:00 del 16 novembre

€ 7,00;

- dal 17 novembre alle ore 12:00 del 22 novembre

€ 10,00;

- il giorno della gara entro le ore 09:00 € 15,00.

Non Competitiva:

- in prescrizione entro le ore 12:00 del 22 novembre

€ 5,00;

- il giorno della gara entro le ore 09:30 € 7,00.

Gare giovanili:

- iscrizioni solo il giorno della gara a € 3,00.

Premio di partecipazione per competitivi e non competitivi

RISTORI

Presente ristoro lungo il percorso e ricco buffet a fine gara con fagiolata per tutti gli atleti iscritti.


Margherita

BAR CAFFETTERIA APERITIVI

Via Pio la Torre, 2 - VALLEFOGLIA

JOB calzature 



SHOES & BAG

Via Roma, 63 - Vallefoglia

Tel. 0721.497914


LOOK UOMO
PARRUCCHIERE

Tra gli stand presenti in area partenza troverete un chiosco per la vendita di bibite, birra e caffè a cura della pro-loco

PRO LOCO[®]
MONTELABBATE



UTENSIL CENTRO

TOOLS FOR WOOD

REGOLAMENTO GARA

ISCRIZIONI

Gara competitiva

Le iscrizioni dovranno avvenire in prescrizione **entro le ore 12:00 del 22 novembre** sul portale on-line WWW.ICRON.IT. Pagamento attraverso portale on-line ICRON con Credit Card o bonifico bancario intestato a ASD Osteria dei Podisti - IBAN IT 82 X 08826 68430 000000005767 con **causale Società/Cognome e Nome 1° Osteria dei Podisti Run** (inviare copia contabile bonifico a osteriadeipodistirun2024@dreamchrono.it).

Iscrizioni possibili il giorno della gara entro le ore 09:00.

Si prega inoltre, al momento dell'iscrizione, di segnalare se si è donatori AVIS.

Gara non competitiva

Iscrizioni all'indirizzo mail: iscrizioni.osteria@libero.it o su Whatsapp tf 3343585679 (Marini Andrea) scrivendo Società/Cognome e Nome **entro le ore 12.00 del 22 novembre**. Inoltre, sono ammesse iscrizioni il giorno della gara entro le ore 09:30. Pagamento il giorno della gara al ritiro del tagliando.

RITIRO PETTORALI

Avverrà dalle ore 08.30 alle 09.30 sul luogo di partenza della gara.

PARTECIPAZIONE

Possono partecipare atleti italiani e stranieri che abbiano compiuto i 18 anni dalla data del 24 novembre ed abbiano i seguenti requisiti:

- 1) tesserato per l'anno in corso con società affiliate Fidal;
 - 2) tesserati per l'anno in corso con Enti di Promozione Sportiva (EPS) convenzionati con la Fidal, e con certificato medico di idoneità per attività agonistica specifico solo settore ATLETICA LEGGERA;
 - 3) atleti italiani e stranieri in possesso della RUNCARD Fidal limitatamente da 20 anni in poi, abbinata al certificato medico di idoneità per attività agonistica specifica per ATLETICA LEGGERA, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato in copia agli atti della società organizzatrice.
- Tutti i possessori della RUNCARD e tesserati per Enti di Promozione Sportiva (ESP) verranno regolarmente inseriti nelle classifiche finali, ma non potranno beneficiare di rimborsi, bonus o accedere al montepremi.

PERCORSO

Il percorso competitivo e non competitivo è di 10,1 km (1 giro da 1,1km + 3 giri da 3km). Inoltre: il tempo massimo è di 1h 15', gli atleti non possono essere accompagnati in gara da persone estranee alla competizione ed il percorso è interamente chiuso al traffico.

CRONOMETRAGGI

E' previsto servizio di cronometraggio della Dream Runners con chip. La riconsegna del chip avviene al termine della gara nell'apposito contenitore che troverete all'arrivo.



Ekofarma
pharmacy concept

Ripensiamo gli ambienti della farmacia ispirati da una visione contemporanea che guarda al futuro

Informazioni Generali
Via I Maggetti, 9 - 61029 Urbino (PU)
0722-327570
info@ekofarma.it

Numero Verde
800-015871

Seguici su



CLASSIFICHE

Le classifiche saranno riportate sul sito www.icron.it e sulla pagina www.facebook.com/ASD-Osteria-dei-Podisti. Eventuali reclami dovranno essere effettuati entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati.

SPOGLIATOI E DOCCE

Presenti spogliatoi e docce al campo sportivo 400mt dalla partenza.

AVVERTENZE

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità sulla idoneità degli atleti e per tutto quanto possa accadere a persone o cose prima, durante o dopo lo svolgimento della manifestazione.

Con l'iscrizione alla gara l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione del diritto gratuito, unitamente ai suoi partner, di utilizzare le immagini fisse e riprese video sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alla Osteria dei Podisti Run.

PER INFORMAZIONI

Marini Andrea 334 3585679 (Presidente)
Bracci Michele 333 1216914 (Segretario)

✉ asdosteriadeipodisti@libero.it

f ASD-Osteria-dei-Podisti

📷 @asdosteriadeipodisti


**ACCESSORI PER MOBILI E
VERNICIATURA SU MATERIE PLASTICHE
LEGNO - ZAMA - FERRO**

Via Lubiana, 30
Tel. 0721.910741 - Fax 0721.910742
61024 **MONTEGAUDIO di MONTECICCARDO (PU)**
E-mail: info@rrverniciature.com

 **ARDUINI** **TORNITURA
RIPARAZIONI
MACCHINE UTENSILI**



cucinette

 **valeriani
& rossini**

CONTATTE
Via della Produzione, 95/97
61025 Monteabbate (PD)
Tel. +39 0721 482300
Fax. +39 0721 483305
Email: info@valerianrossini.it

 **OTTICADR**


info@otticadr.com
www.otticadr.com


Telefono: +39 0721 917017
Fax: +39 0721 917017


Via Giacomelli, 10 - C.C. Arcobaleno
61021 Montecchio di Valleloggia (PU)


Da Martedì a Sabato:
9.00 - 12.30 - 15.30 - 18.30
Domenica e Lunedì:
Chiuso

MONTEPREMI TOTALE € 1.730,00

ASSOLUTI E PREMI

Saranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne esclusi dai premi di categoria.

1[^] classificato/a - € 150

2[^] classificato/a - € 100

3[^] classificato/a - € 75

CATEGORIE E PREMI

Saranno premiati i primi 5 uomini e le prime 5 donne di ogni categoria.

1[^] classificato/a - € 40

2[^] classificato/a - € 30

3[^] classificato/a - € 20

4[^] classificato/a - premio in natura

5[^] classificato/a - premio in natura

CATEGORIE:

SM (18 - 34 ANNI)

SM 35 (35 - 39 ANNI)

SM 40 (40 - 44 ANNI)

SM 45 (45 - 49 ANNI)

SM 50 (50 - 54 ANNI)

SM 55 (55 - 59 ANNI)

SM 60 (60 - 64 ANNI)

SM 65+ (65 ANNI IN SU)

SF - SF 35 (18 - 39 ANNI)

SF 40 - SF 45 (40 - 49 ANNI)

SF 50 - SF 55 (50 - 59 ANNI)

SF 60+ (60 ANNI IN SU)

9° Trofeo AVIS MONTELABBATE

Saranno premiati i primi 3 M/F con tessera AVIS

AVIS
MONTELABBATE

Traguardo volante 1[^] Trofeo Filippini dopo mt 2300

premio per 1° Uomo
1° Donna



FILIPPINI TRASPORTI

Filippini Trasporti srl
Via G. Brodolini, 1/A
61025 Montelabbate (PU)
Tel. 0721 283184
Fax 0721 282696
info@autotrasportifilippini.it
www.autotrasportifilippini.it
C.F. e P. IVA 02237310418

PREMI SOCIETA'

Saranno premiate, con premi in natura a scalare, le prime 10 società con almeno 10 iscritti

A. E. D.

Centro Estetico

Trattamenti viso - corpo
Massaggi manuali
Trucco - Depilazione
Manicure - Pedicure
Depilazione con filo
Smalto semipermanente



Via Roma 39
61022 - MONTECCHIO (PU)
Tel. 0721 497074



**ASSISTENZA TECNICA AUTORIZZATA
RISCALDAMENTO E CONDIZIONAMENTO**

Via Bonali, 7/9/11 - PESARO

Tel. 0721.39 25 28

Cell. 329. 09 10 987



CATEGORIE E PREMIAZIONI GARE GIOVANILI

CATEGORIE

- 0 - 7 ANNI
- 8 - 12 ANNI
- 13 - 17 ANNI

Medaglie per tutti i
partecipanti alla gara



Verranno premiati i primi 3 ragazzi/ragazze
13 - 17 ANNI
con materiale tecnico offerto da:

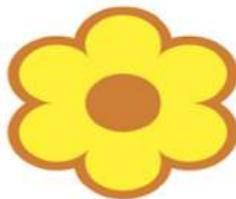
running center
sarà presente
con il proprio
stand



running center

Via Flaminia, 69 Lucrezia di Cartoceto (PU)
0721/897137

www.runningcenter.it info@runningcenter.it
@runningcenterlucrezia #runningcenterlucrezia



CONAD

Vallefoglia (PU)



di Guidi Luca

ALLEGGERITI E MASSETTI

Via Fornaci 4/4 int.1 - 61025 - Montelabbate (PU)
cell. 328 6391499 - Fax 0721 498751

Home Sweet Home



Ingresso Biancheria per la casa

FRANZESE FRANCESCO SRL
VIA AN PIERLEONI 37 - 61122 PESARO

**Gionni
Bailetti**



Consulente Finanziario

Zurich Italy Bank S.p.A.
Ufficio dei Consulenti
S.S. Adriatica, 90
61121 Pesaro (PU)

+39 335 6910115

gionni.bailetti@zurichbank.it

Consulente Finanziario abilitato all'offerta fuori sede iscritto all'Albo

PIZZERIA *Da Denny*

...Al taglio e da Asporto...



Forno a legna

Tel.0721.499225

Via Verdi, 39 - Osteria Nuova (PU)

TONUCCI

LAVORAZIONE ESPANSI



GARDEN CENTER FLORIO



Contatti

Via Lombardia, s.n., 61122 Pesaro PU
0721 455460
info@gardencenterflorio.com

Wave imola

Via Leonardo da Vinci 20
48033 Cotignola (RA)
tel.0545-42013
c.f. - p.iva 2489260394
mail:
info@waveimola.it
internet:
<http://www.waveimola.it/>

VENDITA E ASSISTENZA ARREDI&ATTREZZATURE PER LOCALI PUBBLICI



Tecnoplast®

PENSIERO INFISSO

Carne Pesce Pizza
e tanta Birra...

Osteria
La Cueva



osterialacueva.it - pizzeriaosterialacueva@gmail.com

Via Arena 16/A - Montecchio (PU)
Tel.: 0721.497450 - Cell.: 338.8927582 - 347.3804941

AUTOFFICINA CarGas s.r.l.

ISTALLAZIONE IMPIANTI GPL-MET
ELETTRAUTO

VIA LIGURIA, 9
61122 Pesaro
tel.0721.453186 -
fax 0721.459662

e.mail: cargas.srl@libero.it
P.IVA: 02194440414

