

**5^A MANIFESTAZIONE INDOOR
CAMPIONATI REGIONALI INDOOR INDIVIDUALI
CADETTI/E – RAGAZZI/E
Iglesias – loc. Ceramica
Domenica 02 Febbraio 2025**

La Fidal, Comitato Regionale Sardegna indice e organizza con la collaborazione della ASD Atletica Iglesias la 5^a giornata Indoor, Campionati Regionali Indoor Individuali Cadetti/e Ragazzi/e.

DISPOSIZIONI TECNICHE

- **Categoria Ragazzi/e**

Corsa: mt 60 – mt 60H partenza libera (non è obbligatorio l'uso dei blocchi di partenza o il contatto con il terreno con una o due mani.

Salto in lungo: Visto l'elevato numero di iscritti, **le prove a disposizione saranno due**

Salto in alto: Visto l'elevato numero di iscritti, **le prove a disposizione per ogni misura saranno due.**

Progressioni Settore Promozionale (Ragazzi/Cadetti)

Alto Rag. M/F	cm. 110-115-120-125-128-131-134-137-140-143-146-148-150-152-154 quindi di 2 in 2
Alto Cad. M	cm. 135-140-145-150-153-156-159-162-164 quindi di 2 in 2
Alto Cad. F	cm. 125-130-135-140-143-146-149-152-154 quindi di 2 in 2
Asta Cad. M	cm. 200-220-230-240-250-260 quindi di 5 in 5
Asta Cad. F	cm. 180-190-200-210-220 quindi di 5 in 5

PREMIAZIONI

Verranno premiati i **primi tre** classificati della categoria Cadette/i e della categoria Ragazze/i **di ogni gara.**

PER QUANTO NON SPECIFICATO NEL PROGRAMMA FARE RIFERIMENTO ALLE “NORME GENERALI e REGOLAMENTI INDOOR 2025” ALLEGATE.

La conferma delle iscrizioni o eventuali modifiche alle stesse, dovrà avvenire alla consegna buste entro 60 min dalla partenza della gara da parte di un dirigente della società. Trascorso il termine dei 60 min le iscrizioni saranno da ritenersi nulle.

Cagliari, 30 Gennaio 2025

ASD Atletica Iglesias

F.I.D.A.L. Comitato Regionale Sardegna



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale SARDEGNA

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO		
UOMINI	ORE	DONNE
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	09:15	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI
Triplo CM	10:00	Triplo CF
	10:00	60 hs Ragazze 0.60 (batterie)
60 hs Ragazzi 0.60 (batterie)	10:10	
	10:20	60 hs Cadette 0.76 (batterie)
	10:30	Metri 60 Ragazze (batterie)
	10:40	Lungo CF 2 serie
Metri 60 Ragazzi (batterie)	11:00	
	11:15	Metri 60 Cadette (batterie)
Metri 60 Cadetti (batterie)	12:05	
	12:35	60 hs Ragazze (finale) 1 [^] arrivata di ogni batteria + miglior tempo
60 hs Ragazzi (finale) 1 [^] arrivato di ogni batteria +2 migliori tempi	12:40	
	12:50	60 hs Cadette 0.76 (finale) 1 [^] arrivata di ogni batteria +2 migliori tempi
Lungo RM 2 serie 60 hs Cadetti 0.84 5 (finale) Finale diretta	13:00	
	13:10	Metri 60 Ragazze (finali A e B) 10 migliori tempi
Metri 60 Ragazzi (finale) 5 migliori tempi	13:15	
	13:20	Metri 60 Cadette (finali A e B) 10 migliori tempi
Metri 60 Cadetti (finali A e B) 10 migliori tempi	13:30	
Lungo CM 28	13.45	
Asta CM Alto CM	14:00	
	14:30	Asta CF
	14:50	Alto CF
	15.30	Lungo RF 2 serie
Alto RM	16.20	Alto RF

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

Cagliari, 30 Gennaio 2025

ASD Atletica Iglesias

F.I.D.A.L. Comitato Regionale Sardegna



Federazione Italiana di Atletica Leggera
Comitato Regionale Sardegna www.sardegna.fidal.it

Via Monti, 31 • 09128 Cagliari tel. 070 492848 • email: cr.sardegna@fidal.it