

# MANIFESTAZIONE PROVINCIALE GIOVANILE

## Categorie ESORDIENTI - RAGAZZI - CADETTI M/F

### CAMPIONATI PROVINCIALI GIOVANILI - 2<sup>a</sup> giornata

### GARE PROVINCIALI ASSOLUTE (ALL-JUN-PRO-SEN-MAS M/F)

CREMONA – Campo Scuola di Largo degli Sportivi (Via Postumia)  
Sabato 17 Maggio 2025 – ore 15.00

#### PROGRAMMA GARE

ESORDIENTI M/F05 – M/F08 – M/F10	50	600	Alto					
RAGAZZI/RAGAZZE	60	Lungo	Vortex	Marcia km. 2				
CADETTE	300hs	80	1.000	Alto	Triplo	Martello	Peso	Marcia k. 3
CADETTI/	300hs	80	1.000	Alto	Triplo	Martello	Peso	Marcia k. 5
ALL/JUN/PRO/SEN/MAS M				Peso	Lungo	Giavelotto		
ALL/JUN/PRO/SEN/MAS F				Peso (SOLO AF)	Lungo	Gravelotto		

#### REGOLAMENTO

##### PARTECIPAZIONE ALLA MANIFESTAZIONE

Nelle varie Categorie, gli Atleti/e possono partecipare al seguente numero di gare:

ESORDIENTI EF05 – EF08 M/F: a due gare

ESORDIENTI EF10 M/F: a due gare

RAGAZZI/RAGAZZE: a due gare

CADETTI/CADETTE: a due gare con la limitazione per chi partecipa alle gare di corsa non superi complessivamente i 1.100 metri (considerando gare di corsa e frazioni di staffetta)

##### NORME PARTICOLARI PER I CONCORSI

ESORDIENTI EF05 – EF08 M/F: Nel Lungo e nel Vortex si effettuano 2 tentativi;

ESORDIENTI EF10 M/F: Nel Lungo e nel Vortex si effettuano 3 tentativi;

RAGAZZI/RAGAZZE: Nei concorsi – per quanto riguarda il numero dei tentativi - si applica il Regolamento Federale

CADETTI/CADETTE: Nei concorsi – per quanto riguarda il numero dei tentativi - si applica il Regolamento Federale

##### QUOTE DI ISCRIZIONE GARE

CATEGORIA	ANNI	ATTIVITA'	ATLETI IN PROVINCIA	ATLETI IN REGIONE
ESORDIENTI M/F 05 - 08	2018-19-20 // 2016-17	ad Atleta/Gara	gratuito	5 euro
ESORDIENTI M/F 10	2014-15	ad Atleta/Gara	1 euro	5 euro
RAGAZZI M/F	2012-2013	ad Atleta/Gara	1 euro	2 euro
CADETTI M/F	2010-2011	ad Atleta/Gara	1 euro	3 euro
ALL-JUN-PRO-SEN-MAS M/F	2009-08 // 2007-06 // 2005-04-03 // 2002 ecc	ad Atleta/Gara	2 euro	5 euro

**ISCRIZIONI: SOLO ON LINE DOVRANNO ESSERE EFFETTUATE ENTRO LE ORE 14.00 DI GIOVEDI' 15 MAGGIO 2025**

##### CONFERME:

GLI ATLETI/E ISCRITTI VENGONO AUTOMATICAMENTE CONFERMATI ALLA CHIUSURA ON LINE DELLE ISCRIZIONI

##### PAGAMENTO QUOTE DI ISCRIZIONE:

IL COMITATO PROVINCIALE INVIERA' ALLE SOCIETA' SPORTIVE IL RIASSUNTO DELLE QUOTE DI ISCRIZIONE DA CORRISPONDERE TRAMITE BONIFICO AL COMITATO PROVINCIALE FIDAL CREMONA

##### ISCRIZIONI TARDIVE:

E' POSSIBILE ENTRO LE ORE 23.00 DI GIOVEDI' 15 MAGGIO 2025 seguendo la procedura **GOOGLE FORM**

(VEDERE REGOLAMENTI 2025 DEL CRL - [WWW.FIDAL-LOMBARDIA.IT](http://WWW.FIDAL-LOMBARDIA.IT)) E PROVVEDENDO A CORRISPONDERE TRAMITE BONIFICO SU C/C DEL CR LOMBARDIA

(IBAN IT24U0100501601000000140051) L'AMMENDA PREVISTA.

(3 EURO PER CAT. GIOVANILI/10 EURO PER CAT. ASSOLUTE+ QUOTA DI ISCRIZIONE PREVISTA)

##### NON SARANNO ACCETTATE NUOVE ISCRIZIONI SUL CAMPO

CREMONA – Campo Scuola di Largo degli Sportivi (Via Postumia)

**SABATO 17 MAGGIO 2025**

**MANIFESTAZIONE PROVINCIALE Categorie ESO-RAG-CAD M/F  
CAMPIONATI PROVINCIALI GIOVANILI - 2<sup>a</sup> giornata  
GARE PROVINCIALI ASSOLUTE Categorie ALL-JUN-PRO-SEN-MAS M/F**

**ORARIO DI MASSIMA**

**L'ORARIO POTRA' VARIARE IN BASE ALLE NECESSITA' DELLA MANIFESTAZIONE**

Maschili	Femminili	Ora ingresso zona gara	Ora inizio gara	N. atleti confermati serie/gruppi
MARTELLO CADETTI (kg. 4)	MARTELLO CADETTE (kg. 3)	14.40	15.00	
	ALTO ESORD. F5/8	14.50	15.00	
ALTO ESORD. M 5/8			a seguire	
	ALTO EDORD. F10		a seguire	
ALTO ESORD. M10			a seguire	
MARCIA 2000 RAGAZZI	MARCIA 2000 RAGAZZE	14.55	15.00	
MARCIA KM. 5 CADETTI	MARCIA KM. 3 CADETTE	14.55	15.00	
ALTO CADETTI	ALTO CADETTE	14.30	15.00	
PESO CADETTI (kg. 4)		14.40	15.00	
	VORTEX RAGAZZE	15.10	15.30	
LUNGO RAGAZZI		15.10	15.30	
	300HS CADETTE (cm. 76)	15.25	15.30	
300HS CADETTI (cm. 76)		15.30	15.35	
	50 ESORD .F5	15.35	15.40	
	PESO CADETTE (kg. 3)	15.20	15.40	
50 ESORD. M5		15.40	15.45	
	50 ESORD. F8	15.45	15.50	
50 ESORD. M8		15.55	16.00	
	50 ESORD. F10	16.05	16.10	
TRIPLIO CADETTI (battuta 7 - 9)		15.50	16.10	
VORTEX RAGAZZI		15.55	16.15	
50 ESORD. M10		16.15	16.20	
	LUNGO RAGAZZE	16.10	16.30	
	80 CADETTE	16.30	16.35	
PESO A/J/P/S M (5/6/7,26 kg)		16.20	16.40	
80 CADETTI		16.50	16.55	
	GIAVELLOTTO A/J/P/S F(500/600gr)	16.40	17.00	
60 RAGAZZI		17.00	17.05	
	TRIPLIO CADETTE (battuta 7 - 9)	16.50	17.10	
	60 RAGAZZE	17.10	17.15	
600 ESORD.M5	600 ESORD. F5	17.25	17.30	
	600 ESORD. F8	17.35	17.40	
600 ESORD. M8		17.45	17.50	
	LUNGO A/J/P/S F	17.40	18.00	
	600 ESORD. F10	18.00	18.05	
GIAVELLOTTO A/J/P/S M (700/800gr)		17.55	18.15	
600 ESORD. M10		18.10	18.15	
	METRI 1.000 CADETTE	18.25	18.30	
METRI 1.000 CADETTI		18.35	18.40	
	PESO AF (3kg)	18.20	18.40	
LUNGO A/J/P/S M		18.40	19.00	

- NON SARANNO ACCETTATE NUOVE ISCRIZIONI SUL CAMPO.

- Le gare di corsa verranno disputate a Serie composte in base ai tempi di accredito, dagli atleti con i tempi migliori a quelli senza accredito e con i tempi più alti.

- Nell'alto Esordienti M/F i tentativi a disposizione per ogni misura sono 2

- Per i concorsi Esordienti M/F si effettueranno 3 lanci/salti; Nell'alto 2 tentativi per ogni misura;

- Per i concorsi Ragazzi e Ragazze si effettueranno 3 lanci/salti; Nell'alto 3 tentativi per ogni misura;

- Per i concorsi Cadetti e Cadette si effettueranno 4 lanci/salti; Nell'asta 3 tentativi per ogni misura;

- Nelle gare dei 2000 Marcia, 3000 Marcia, 5000 Marcia, 600 e 1000 sarà consegnato un unico pettorale da ritirare presso la posizione stabilita dagli organizzatori;

<i>Progressione</i>	ALTO ESO 5/8 M/F	0.80	0.85	0.90	0.95	1.00	1.03	1.06	1.09	1.12				Poi di 2 in 2
<i>Progressione</i>	ALTO ESO 10 M/F	0.90	0.95	1.00	1.05	1.10	1.15	1.18	1.21	1.24				Poi di 2 in 2
<i>Progressione</i>	ALTO CF/CM	1.24	1.28	1.32	1.36	1.40	1.43	1.46	1.49	1.52	1.55	1.58	1.62	Poi di 2 in 2