



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

Regolamento Campionati Regionali Cadetti + Ragazzi Regionlammeisterschaft Schúler/innen A/B

Merano- /Meran, 24 September - Org. SportClub Meran
Arco, 25 September - Org. Atletica Alto Garda e Ledro

Iscrizioni: da effettuarsi attraverso procedura online entro il 22 settembre, ore 20.00 per entrambe le giornate di gara

Meldungen: on-line auf www.fidal.it innerhalb Donnerstag 22. September 2016 – 20.00 Uhr

Costo di iscrizione: 2,00 € per atleta e giornata – 2,00 € per staffetta

Einschreibengebúhr: 2,00 € pro Athlet und Tag – 2,00 € pro Staffel

Ogni Atleta nell'arco delle due giornate potrà prendere parte ad un Massimo di 2 gare individuali più staffetta

Jeder Athlet kann an insgesamt 2 Disziplinen plus Staffel teilnehmen.

Per i Salti in estensione ed i lanci verranno effettuati 3 turni di lancio + 3 turni di finale.

Per quanto non direttamente specificato faranno fede le disposizioni pubblicate sul Vademecum Attività 2016.

I seguenti orari potrebbero subire variazioni.



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

Orario Prima Giornata – ZeitPlan 1. Tag

Meran, 24 September – Org. SportClub Meran

	SCHULER A CADETTI	SCHULERINNEN A CADETTE	SCHULERINNEN B RAGAZZE
13:30		Conferma Iscrizioni	
14:00	5000 Marcia	3000 Marcia	2000 Marcia
14:00		ALTO	
14:00	ASTA	ASTA	60H
14:30		80H	
14:40		GIAVELLOTTO	
14:50	100H		60
15:10	GIAVELLOTTO		
15:20		MARTELLO	ALTO
15:40	300		
15:50	MARTELLO		PALLA
16:00		300	
16:20	ALTO		LUNGO
16:30			PESO
16:40	2000		
16:50		2000	
17:00			1000
17:10	4X100		
17:20		4X100	
17:30			4X100

Orario Seconda Giornata – ZeitPlan 2. Tag

Arco, 25 September – Org. Atletica Alto Garda e Ledro

	SCHULER A CADETTI	SCHULERINNEN A CADETTE	SCHULER B RAGAZZI
9:00		Conferma Iscrizioni	
9:30	DISCO – TRIPLO		2000 MARCIA
9:50	300HS	TRIPLO	PESO
10:00		300HS – DISCO	ALTO
10:10			60HS
10:20	80M		LUNGO
10:30		80M	
10:40	LUNGO		60M
10:50	1200 ST – PESO		PALLA
11:00		1200 ST - LUNGO	
11:15	1000		
11:25		1000	
11:35	LUNGO	PESO	1000
11:45			4X100