

## 2<sup>a</sup> Man. Indoor 2025

Allievi/e – Juniores M/F – Promesse M/F – Assoluti M/F – Master M/F

### **ORGANIZZAZIONE**

Comitato Regionale FIDAL Veneto.

### **REGOLAMENTI REGIONALI INDOOR**

Per quanto non citato si faccia riferimento ai **Regolamenti Regionali Indoor 2025 (Assoluti e Master)** pubblicati sul sito FIDAL Veneto in Attività Agonistica > Norme, Modulistica e Regolamenti.

### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

In ogni week end un atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 gare individuali più staffetta, pur non superando il numero massimo di 2 gare a giornata. Gli atleti partecipanti a gare di corsa o marcia uguali o superiori a 1000m non potranno nello stesso giorno solare partecipare ad altre gare di corsa superiori ai 400m.

### **ISCRIZIONI e CONFERME**

Si seguiranno le seguenti scadenze:

Ora e giorno	Evento
Ore 14:00 di giovedì 9 gennaio 2025	chiusura iscrizioni (gli atleti saranno tutti confermati)
Entro le ore 12:00 di venerdì 10 gennaio 2025	pubblicazione orario definitivo

Come da Regolamento Regionale Indoor 2025 gli atleti iscritti verranno tutti confermati d'ufficio dalla Segreteria Tecnica. Potranno essere effettuate, presso la Segreteria Tecnica entro 60' dall'inizio della relativa gara, **cancellazioni di iscrizioni già confermate**, per non incorrere nelle sanzioni previste dalla Regola RT4.4.

**NON sono previste iscrizioni di giornata.**

La **conferma d'iscrizione delle staffette** dovrà essere fatta entro 60' dall'inizio della relativa gara.

### **TASSE ISCRIZIONI 2025 (da intendersi a gara)**

Categoria	Individuale
All/Jun/Pro/Sen/Master - VENETO	6,00€
All/Jun/Pro/Sen/Master – FUORI VENETO	8,00€

Il **pagamento** dovrà avvenire **secondo le modalità descritte nel Regolamento Regionale Attività Indoor 2025**. Sarà possibile effettuare il pagamento solo attraverso Bancomat o Carta di credito.

### **NORME TECNICHE GENERALI**

Nelle gare di 60m e 60hs gli atleti gareggeranno su due turni: il primo con suddivisione in base ai tempi di accredito (metodo a “serie”), successivamente i migliori 24 tempi accederanno alle finali. Le finali si svolgeranno in ordine inverso: per prima la finale con i tempi dal 17° al 24°, poi quella dal 9° al 16° ed infine quella dal 1° all'8°.

Per gli atleti ammessi alla finale nelle gare di lungo/triplo/peso si faccia riferimento ai Regolamenti Regionali Attività Indoor 2025.

Gli atleti delle categorie Allievi/e e Juniores M/F gareggeranno con attrezzi ed attrezzature di categoria.

Si ricorda l'obbligo di **chiodi da 6mm** siano essi a spillo o conici. In qualsiasi momento i Giudici potranno predisporre il controllo.

### **INFORMAZIONI**

FIDAL C.R. Veneto 049 8658350/Int.3 – [sigma.veneto@fidal.it](mailto:sigma.veneto@fidal.it)

Delegato Tecnico: Emanuela Carrer – [e.carrer@live.it](mailto:e.carrer@live.it)



**Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport**

“Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato.”

**PROGRAMMA TECNICO e ORARIO PROVVISORIO**

ALLIEVI: Asta – Lungo  
 ALLIEVE: Lungo  
 ASSOLUTI M: 60hs – 200 – 800 – Marcia 5000m – Peso  
 ASSOLUTI F: 60 – 1500 – Marcia 3000m – Alto – Asta  
 MASTER M: 800 – Alto – Peso  
 MASTER F: 800

Tempi di **presentazione in Camera d'Appello:**

- Corse/staffette/marcia 20 minuti
- Alto 40 minuti
- Asta 50 minuti
- Lungo/triplo/peso 30 minuti

Domenica 12 gennaio 2025		
Maschile	Orario	Femminile
<b>Ritrovo Giurie</b>	<b>08:30</b>	<b>Ritrovo Giurie</b>
60hs AM Batt	09:30	
Lungo AM	09:30	
Asta AM	09:45	
60hs JM Batt	09:50	
60hs SM Batt	10:10	
	10:30	60 Batterie
60hs AM Fin	11:50	
60hs JM Fin	12:05	
60hs SM Fin	12:20	
	12:40	60 Finali
	12:30	Marcia 3000m
Marcia 5000m	13:30	
Peso	14:00	
	14:30	Asta
	14:50	Alto
200	14:50	
	15:00	Lungo AF
Alto Master	15:30	
	16:30	800 Master
800 Master	16:40	
800	17:00	
Peso Master	17:00	
	18:20	1500

In base al numero degli iscritti definitivi, gli atleti dei concorsi potranno essere divisi in più gruppi a seconda dei loro accrediti

Il Delegato tecnico può variare l'orario indicato per esigenze tecnico/Organizzative



**Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport**  
 "Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."