

# Camp. Reg. Individuale Indoor Master e Camp. Reg. Indoor di Prove Multiple Master "Open" 2025 Valido come Campionato Regionale Friuli V. Giulia Cat. Master M/F Campionato Nazionale Bancari ed Assicurativi

## **ORGANIZZAZIONE**

Comitato Regionale FIDAL Veneto in collaborazione con la Società ASD Lavoratori San Paolo (PD150).

## **REGOLAMENTI REGIONALI INDOOR**

Per quanto non citato si faccia riferimento al [Regolamento Regionale Indoor Master 2025](#) pubblicato sul sito [FIDAL Veneto](#) in Attività Agonistica > [Norme e Regolamenti](#).

## **NORME DI PARTECIPAZIONE**

Possono partecipare "fuori classifica" atleti tesserati per Società di altra regione ai sensi del punto 1.3.1 delle Disposizioni Generali - Norme e attività 2025, a condizione che non sia previsto lo svolgimento del medesimo Campionato nel territorio di appartenenza dell'atleta richiedente nello stesso giorno, pena l'annullamento del risultato.

Ogni atleta per ogni giornata di gara prevista può essere iscritto e partecipare ad un massimo di due gare individuali più l'eventuale staffetta, per un massimo di 4 gare e due staffette nel complesso della manifestazione.

Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore ai 1000m possono prendere parte nella stessa giornata anche ad altre gare (compresa la staffetta), con esclusione delle gare superiori ai m 400.

Gli atleti partecipanti alla gara di pentathlon possono prendere parte nelle giornate diverse dal pentathlon, anche ad altre due gare individuali più la staffetta. Chi partecipa al **pentathlon** non può quindi iscriversi nella stessa giornata in altre gare ad eccezione della staffetta.

## **ISCRIZIONI e CONFERME**

Si seguiranno le seguenti scadenze:

Ora e giorno	Evento
ore 14:00 di giovedì 06 marzo	chiusura iscrizioni ( <b>gli atleti saranno tutti confermati</b> )
Entro le ore 12:00 di venerdì 07 marzo	pubblicazione orario definitivo

**Le iscrizioni per la staffetta mista** andranno effettuate unicamente a mezzo mail scrivendo all'indirizzo [sigma.veneto@fidal.it](mailto:sigma.veneto@fidal.it) ed indicando il nome degli staffettisti e l'ordine di gara (obbligatoriamente D/U/D/U).

Come da Regolamento Regionale Indoor 2025 gli **atleti iscritti verranno tutti confermati d'ufficio dalla Segreteria Tecnica**.

Potranno essere effettuate, presso la Segreteria Tecnica entro 60' dall'inizio della relativa gara, **cancellazioni di iscrizioni già confermate**, per non incorrere nelle sanzioni previste dalla Regola RT4.4.

**NON sono previste iscrizioni di giornata.**

La **conferma d'iscrizione delle staffette** dovrà essere fatta entro 60' dall'inizio della relativa gara.

## **TASSE ISCRIZIONI 2025 (da intendersi a gara) e PAGAMENTO**

Categoria	Individuale	Staffetta	Prove Multiple
Master - VENETO	6,00€	12,00€	13,00€
Master - FUORI VENETO	8,00€	15,00€	15,00€

Il **pagamento** dovrà avvenire **secondo le modalità descritte nel Regolamento Regionale Attività Indoor 2025**. Sarà possibile effettuare il pagamento **solo** attraverso **Bancomat o Carta di credito**.



**Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport**  
"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."

## **CAMPIONATO NAZIONALE BANCARI ED ASSICURATIVI**

Gli atleti che partecipano al Campionato Bancari ed Assicurativi devono seguire le indicazioni contenute nello [specifico Regolamento 2025](#), che definisce anche le tasse di iscrizione e la modalità di pagamento (per info: [paolo.pasqualin@intesasanpaolo.com](mailto:paolo.pasqualin@intesasanpaolo.com))

Le iscrizioni devono essere comunque effettuate attraverso la procedura online, **inserendo nel campo Note l'Istituto di appartenenza.**

## **NORME TECNICHE GENERALI**

Le Corse si effettuano tutte con il sistema delle Serie. I migliori tempi correranno nella prima serie. Nelle **gare di mezzofondo e fondo**, se l'atleta non ha un accredito per la distanza specifica, può indicare in fase di iscrizione il risultato ottenuto nell'anno in corso o quello precedente su un'altra distanza. La Commissione Tecnica Master potrà utilizzare questa informazione come elemento di valutazione per la composizione delle serie.

I Concorsi (Peso, Lungo e Triplo) si effettuano con eliminatorie e finali per ciascuna fascia d'età. Accederanno alla finale, per ogni fascia d'età, i migliori 6 atleti dopo le prove di qualificazione. Nel caso siano presenti atleti "fuori classifica" essi accederanno alla finale solo se risulteranno classificati tra i primi 6 dopo i turni di qualificazione, in aggiunta ai 6 atleti Veneti. Si faccia riferimento ai Regolamenti Indoor Master 2025.

Si ricorda l'obbligo di **chiodi da 6mm** siano essi a spillo o conici. In qualsiasi momento i Giudici potranno predisporre il controllo.

## **PREMIAZIONI**

Si rimanda al [Regolamento Regionale Indoor Master 2025](#).

## **INFORMAZIONI**

FIDAL C.R. Veneto 049 8658350/Int.3 – [sigma.veneto@fidal.it](mailto:sigma.veneto@fidal.it) – [fidalvenetoservizi@gmail.com](mailto:fidalvenetoservizi@gmail.com)

Delegato Tecnico Sabato 08/03: Rosy Bettiol - [rosibettiol19@gmail.com](mailto:rosibettiol19@gmail.com)

Delegato Tecnico Domenica 09/03: Marco Salvo – [orion19771980@gmail.com](mailto:orion19771980@gmail.com)

Delegati del CRV: sabato: Mariano Tagliapietra – Gabriella Dorio domenica: Rosy Bettiol – Gabriella Dorio

Referente dei tecnici: Daniele Aloe

Referente Camp. Bancari: Paolo Pasqualin – 334 8153870 (dopo 17.30) – [paolo.pasqualin@intesasanpaolo.com](mailto:paolo.pasqualin@intesasanpaolo.com)

## **PROGRAMMA TECNICO**

### **Campionato Regionale Individuale Veneto**

#### • **Gare Uomini**

- **1^ giornata:** 60hs – 60 – 400 – 1500 – 4x1 giro mista\* - lungo – **pentathlon** (60hs – lungo – peso – alto – 1000)
- **2^ giornata:** 200 – 800 – 3000 – alto – asta – triplo – peso – marcia 3km – 4x1 giro

#### - **Gare Donne**

- **1^ giornata:** 60hs – 60 – 400 – 1500 – alto – 4x1 giro mista\* - lungo – **pentathlon** (60hs – alto – peso – lungo – 800)
- **2^ giornata:** 200 – 800 – 3000 – asta – peso – triplo – marcia 3km – 4x1 giro

\*Staffetta mista: 2 uomini e 2 donne

### **Campionato Nazionale Bancari ed Assicurativi (sabato 8 marzo)**

**Uomini e Donne:** 60 – 400 – 1500 – 4x1 giro – Alto – Lungo – Peso

### **Campionato Regionale Friuli V. Giulia**

**Uomini e Donne:** 200 – 400 – 800 – 1500 – 3000 – marcia 3km – 4x1 giro – Peso – Pentathlon



**Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport**

"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."

**ORARIO PROVVISORIO**

**Sabato 08 marzo 2025**

<b>Maschile</b>	<b>Orario</b>	<b>Femminile</b>
Ritrovo Giurie	09:30	Ritrovo Giurie
60hs Penta	10:30	
Lungo Penta	11:30	
Peso Penta + Ban	12:50	
	13:00	Alto + Ban
60hs	14:00	
	14:00	Lungo + Ban
	14:10	60hs Penta
	14:20	60hs
60	14:40	
	15:15	60
Lungo + Ban	15:30	
400	15:45	
	15:45	Alto Penta
Alto Penta + Ban	15:45	
	16:30	400
	16:45	Peso Penta + Ban
1500 Ban	16:50	
1500	17:05	
	17:45	1500
	18:10	Lungo Penta
4x1 giro mista	18:20	4x1 giro mista
4x1 giro Ban	18:40	
	18:50	4x1 giro Ban
1000 Penta	19:00	
	19:15	800 Penta



**Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport**

"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."

**ORARIO PROVVISORIO**

**Domenica 09 marzo 2025**

<b>domenica 9 marzo 2025</b>		
<b>Maschile</b>	<b>Orario</b>	<b>Femminile</b>
<b>Ritrovo Giurie</b>	<b>09:30</b>	<b>Ritrovo Giurie</b>
	09:30	Peso
	10:00	Marcia 3000 m
	10:15	Triplo
Triplo	10:15	
Marcia 3000 m	10:35	
Peso	11:00	
	11:15	200
200	11:40	
Asta	14:30	
	14:30	Asta
	14:45	800
Alto	15:00	
800	15:20	
	15:40	3000
3000	16:00	
4x1 giro	17:20	
	17:40	4x1 giro

Il Delegato tecnico può variare l'orario indicato per esigenze tecnico/Organizzative.



**Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport**

"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."