

C.D.S. ASSOLUTO E MASTER DI CORSA Fase regionale

Camp. Reg. Ind. Assoluto e Master 10.000 su pista Veneto/Trentino/Alto Adige/Friuli Venezia Giulia
Camp. Reg. Ind. 30' Allievi, 20' Allieve Veneto/Trentino/Alto Adige/Friuli Venezia Giulia
+ Gare extra - Cat. A/J/P/S/M

ORGANIZZAZIONE

ASD Atletica VIS Abano (PD 141).

NORME DI PARTECIPAZIONE

In ogni week end un atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 gare individuali più staffetta, pur non superando il numero massimo di 2 gare a giornata. Gli atleti partecipanti a gare di corsa o marcia uguali o superiori a 1000m non potranno nello stesso giorno solare partecipare ad altre gare di corsa superiori ai 400m.

ISCRIZIONI e CONFERME

Si seguiranno le seguenti scadenze:

Ora e giorno	Evento
ore 14:00 di giovedì 3 Aprile	chiusura iscrizioni online
ore 12:00 di venerdì 4 Aprile	pubblicazione dispositivo aggiornato

Gli atleti si considereranno tutti confermati. Non saranno necessarie le conferme online.

Per i 10.000, gli atleti delle categorie Master verranno d'ufficio inseriti nella gara master dedicata. Qualora un atleta desiderasse partecipare assieme agli assoluti dovrà esplicitamente indicarlo nelle note in fase d'iscrizione. In questo secondo caso l'atleta Master che gareggi assieme agli assoluti concorrerà per il solo titolo regionale Assoluto e non per quello Master. Si chiede alle Società di avvertire di eventuali atleti assenti presentandosi il giorno della gara presso la Segreteria Tecnica.

VARIAZIONI/SOSTITUZIONI/ISCRIZIONI

Non sono ammesse in nessun caso nuove iscrizioni o variazioni il giorno della gara.

TASSE ISCRIZIONI 2025 (da intendersi a gara)

Categoria	Individuale	Staffetta	Prove Multiple
All/Jun/Pro/Sen/Master	4€	4€	4€

Le Società dovranno pagare **tramite bonifico bancario** il corrispettivo pari al **totale degli atleti iscritti**. Il pagamento dovrà avvenire **entro venerdì 4 aprile 2025**.

L'IBAN sul quale effettuare il pagamento è **IT05N0306962321100000006165** (intestato a **A.S.D. Atletica Vis Abano**) con la **seguente causale**: "Nome e Codice Società" - ISCRIZIONE "xxx" ATLETI – CDS Assoluto e Master 10000 su pista".

Si prega di **inviare copia della ricevuta del bonifico** alla mail segreteriavisabano@gmail.com **entro venerdì 4 aprile 2025** e di averla con sé il giorno della gara in caso di necessità.

NORME TECNICHE GENERALI

Le gare di corsa si svolgeranno a serie e gli atleti accreditati dei tempi migliori gareggeranno nella prima delle serie previste.

I 10.000 master avranno serie dedicate separate da quelle assoluti, ad esclusione dei casi indicati sopra nella parte relativa alle iscrizioni.

Nei salti in elevazione ogni atleta avrà a disposizione 3 tentativi ad ogni misura.

Per quanto non specificato si rimanda ai Regolamenti Attività 2025, alle Norme Attività Nazionali ed al RTI 2024.

PREMIAZIONI

10.000 Assoluti e Master (comprese le fasce d'età Master): verranno premiati con medaglia i primi 3 atleti di ogni categoria e consegnata maglia di Campione Regionale al vincitore.

10.000 Promesse e Juniores: consegnata maglia di Campione Regionale al vincitore.

20' AF E 30' AM: verranno premiati i primi 3 atleti e consegnata maglia di Campione Regionale al vincitore.



Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport
"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."

INFORMAZIONI

FIDAL C.R.Veneto 049 8658350/Int.3 – sigma.veneto@fidal.it

Responsabile Organizzazione – Eliana Zorzi

Delegato Tecnico: Renzo Baretta – renzobaretta@yahoo.it

Delegato del CRV: Daniela Malusa – Mattia Picello

Referente dei tecnici: Luca Solone

PROGRAMMA TECNICO e ORARIO DEFINITIVO

ALLIEVI: 30'

ALLIEVE: 20'

MASCHILE: 10.000 – 800

FEMMINILE: 10.000 – ASTA

MASTER M: 10.000

MASTER F: 10.000

sabato 5 aprile 2025		
Maschile	Orario	Femminile
Ritrovo Giurie	14:15	Ritrovo Giurie
	15:30	10000 Ass. + Master
	15:45	Asta
10000 Master	16:20	
10000 Assoluti	17:50	
30' A.vi	19:10	20' A.ve
800	19:55	

Il Delegato tecnico può variare l'orario indicato per esigenze tecnico/Organizzative



Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport

"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."