

C.D.S. REGIONALE SU PISTA RAGAZZI/E

ORGANIZZAZIONE

ASD GRUMOLO (VI679).

NORME DI PARTECIPAZIONE

Sono ammesse le migliori 18 Società derivanti dalla Classifica elaborata dal Comitato Regionale e pubblicate nel sito regionale.

Possono partecipare gli atleti in regola con il tesseramento FIDAL 2025.

Ogni Società ammessa potrà iscrivere **1 staffetta 4x100, 1 staffetta 3x800, 1 atleta** nel salto in **alto** ed un **massimo di 2 atleti** in **tutte le altre gare**.

Ciascun atleta può prendere parte ad un massimo di 1 gara individuale ed una staffetta.

I partecipanti alle gare di 1000m e Marcia non potranno partecipare alla staffetta 3x800, ma potranno essere inseriti nella staffetta 4x100.

ISCRIZIONI

Si seguiranno le seguenti scadenze:

Ora e giorno	Evento
ore 14:00 di giovedì 2 ottobre	chiusura iscrizioni online
ore 12:00 di venerdì 3 ottobre	pubblicazione dispositivo aggiornato

VARIAZIONI/SOSTITUZIONI/ISCRIZIONI

Un Dirigente di ogni Società **ritirerà il modulo Variazioni/Sostituzioni** al momento del Ritrovo.

Il modulo andrà riconsegnato alla Segreteria Tecnica entro 60 minuti dall'inizio delle gare indicando oltre alle variazioni/sostituzioni anche gli atleti non presenti. Eventuali altre variazioni/sostituzioni potranno essere comunicate in Segreteria Tecnica entro 60 minuti dallo svolgimento di ogni singola gara.

Le staffette andranno confermate entro 120 minuti dal loro svolgimento e si potranno modificare fino a 60 minuti prima del loro inizio.

TASSE ISCRIZIONI 2025 (da intendersi a gara)

Categoria	Individuale	Staffetta
Ragazzi/e	3€	3€

Le Società dovranno pagare **tramite bonifico bancario** il corrispettivo pari al **totale degli atleti iscritti**. Il pagamento dovrà avvenire **entro le ore 12:00 di venerdì 3 ottobre**.

L'IBAN sul quale effettuare il pagamento è IT81K0859060420000081011229 (intestato a ASD GRUMOLO) con la **seguente causale**: "Nome e Codice Società" - ISCRIZIONE "xxx" ATLETI – CDS Regionale Ragazze 2025".

Si prega di **inviare copia della ricevuta del bonifico** alla mail asdgrumoloatletica@gmail.com **entro venerdì 3 ottobre** e di averla con sé il giorno della gara, in caso di necessità.

NORME TECNICHE GENERALI

Le gare di **corsa** si svolgeranno con il sistema delle **serie** e gli atleti accreditati dei tempi migliori correranno nella prima serie.

Nella staffetta 4x100 l'atleta che riceve il testimone deve partire all'interno della zona di cambio e **non ci sarà** comunque **squalifica nel caso di cambio fuori settore**.

Nella **gara di Marcia** si applicheranno le seguenti norme:

1°-2°-3° richiamo: saranno comunicati all'atleta con una paletta in uso ai Giudici.

Il 3° richiamo comporterà una **penalizzazione di 30 secondi** da sommare al tempo ottenuto.

Gli Atleti palesemente scorretti potranno essere squalificati al termine della gara.

Nei concorsi (lungo-peso-vortex) le prove a disposizione per ogni atleta sono 3 (tre) mentre nel salto in alto ogni atleta avrà a disposizione un massimo di 2 (due) prove per ogni misura.

Per quanto non specificato si rimanda ai Regolamenti Attività 2025, alle Norme Attività Nazionali ed al RTI 2024.



Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport
"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."

PROGRESSIONE SALTO IN ALTO

1.11-1.21-1.26-1.29-1.32-1.35-1.38-1.41-1.44-1.47 poi di 2cm in 2cm

PREMIAZIONI

Individuali: a cura della Società Organizzatrice, verranno premiati i primi 6 (sei) atleti per ogni singola gara. Non si effettueranno premiazioni per le Staffette.

Società: a cura del Comitato Regionale, verranno premiate le prime 6 (sei) Società Maschili e le prime 6 (sei) Società Femminili classificate secondo il Regolamento Regionale 2025.

INFORMAZIONI

FIDAL C.R.Veneto 049 8658350/Int.3 – sigma.veneto@fidal.it

Organizzazione: Sebastiano Bigon - seba.bigon2000@gmail.com – 331 906 4118

Delegato Tecnico: Federico Zugno – fede.zugno@gmail.com – 342 046 7755

Consiglieri Regionali: Mariano Tagliapietra – Daniela Malusa

Referente dei tecnici: Michele Rossi

PROGRAMMA TECNICO e ORARIO DEFINITIVO

RAGAZZI/E: 60m – 60mH (h. 0,60m) – 1000m – Marcia 2000m – 4x100m – 3x800m – Alto – Lungo – Peso 2kg – Vortex

Maschile	Orario	Femminile
Ritrovo Società	12:45	Ritrovo Società
	14:00	Marcia 2000m
Lungo gr. 1	14:05	
	14:10	Alto
Marcia 2000m	14:40	
Lungo gr. 2	15:00	
	15:20	Vortex
Peso gr. 1	15:30	
	15:30	60mH
60mH	15:50	
	16:00	Lungo gr. 1
Alto	16:15	
	16:25	60m
Peso gr. 2	16:30	
60m	16:50	
Vortex	16:50	
	17:00	Lungo gr. 2
	17:15	1000m
	17:30	Peso gr. 1
1000m	17:30	
	17:50	4x100m
4x100m	18:15	
	18:30	Peso gr. 2
	18:40	3x800m
3x800m	18:55	

Il Delegato tecnico può variare l'orario indicato per esigenze tecnico/Organizzative

SUDDIVISIONE GRUPPI

LUNGO RAGAZZE: Gruppo 1 > 3.80m

LUNGO RAGAZZI: Gruppo 1 > 4.10m

PESO RAGAZZE: Gruppo 1 > 7.30m

PESO RAGAZZI: Gruppo 1 > 7.90m



Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport
"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."