



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Nuoro

CIRCUITO ATLETICA PIU' 2023

“TROFEO MEM INFORMATICA”

Nuoro - Domenica 16 Aprile 2023

Gare in programma

Prima giornata 16 Aprile 2023		Nuoro
Categoria		Gara per il Titolo
Cadetti/e	80m – 300m – Lungo - Martello	80m / Lungo / Mart.
Ragazzi/e	60m – 1.000m – Lungo	60m / Lungo
Esordiente A m/f	50m – 200m – Vortex	50m / 200m

(Cronometraggio Elettrico)

Gare non rientranti nel Circuito

ESO B e C	200m
A / J / P / S – m / f	100m – 300m

PROGRAMMA ORARIO

MASCHILE	ORARIO	FEMMINILE
Ritrovo Giurie e Concorrenti	9.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti
Martello – Cad/All/J/P/S e Master M	9.30	Martello Cad/All/J/P/S e Master F
Vortex – ESO A m	10.00	Vortex – Eso A f
80m – Cad M	10.15	80m – Cad F
100m – A/J/P/S e Master m	10.20	
	10.25	100m – A/J/P/S e Master m
	10.35	60m – Rag F
60m – Rag M	10.40	
Lungo – Cad M (pedana A)	10.50	Lungo – Rag F (pedana B)
	11.00	50m – ESO A f
50m – ESO A m	11.20	
Lungo – Rag M (pedana B)	11.30	Lungo – Cad F (pedana A)
200m – ESO A/B/C m	11.40	200m – ESO A/B/C f
	12.10	1.000m – Rag f
1.000m – Rag m	11.20	
	12.30	300m – Cad f
300m – Cad m	12.40	
300m – A/J/P/S e Master m	... a seguire	300m – A/J/P/S e Master f



Si ricorda che le gare identificate come "Gare per il Titolo" concorrono all'attribuzione del titolo prov.le per l'anno 2023.

Il presente orario è indicativo e potrà subire modifiche e/o variazioni per il buon esito della manifestazione.

REGOLAMENTO DELLA MANIFESTAZIONE

Alla manifestazione possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati per l'anno 2023.

Possano prendere parte alla manifestazione anche gli atleti provenienti da altre province.

Ciascun atleta può prendere parte ad un massimo di 2 (=due) gare compresa l'eventuale staffetta, quando prevista.

Se non specificato diversamente, gli atleti delle categorie P/S e Master gareggeranno nei lanci con gli attrezzi della categoria assoluta e negli ostacoli si useranno sempre le misure della categoria assoluta; per quanto riguarda i salti in elevazione, si useranno le progressioni della categoria assoluta.

Per la Categoria **Esordienti B e C** sarà prevista una sola gara.

In tutti i concorsi, per le categorie sino ai Ragazzi, le prove previste sono 3 (=tre).

Ogni atleta dovrà gareggiare indossando la maglia della propria società.

Per tutto ciò che non viene contemplato nel presente dispositivo, fare riferimento al Regolamento Atletica Più 2023.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni si effettueranno on-line attraverso il sito www.fidal.it - servizio on-line entro le ore 24:00 di **giovedì 13 aprile 2023**.

I numeri gara verranno consegnati con il ritiro delle buste. Gli atleti dovranno munirsi delle spille.

Sul posto gara non potranno essere effettuate nuove iscrizioni.

Alla manifestazione possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati per l'anno 2023 anche provenienti da fuori provincia.

Le norme sono tassative e non derogabili; gli atleti potranno partecipare ad un massimo di 2 (=due) gare.

Gli atleti, sino alla categoria Jun, gareggeranno con gli ostacoli/distanze di categoria; per tutte le altre categorie, compresi i Master, si gareggerà con gli ostacoli/distanze assoluti.

In tutti i concorsi, per le sole categorie ESO A e per i Ragazzi/e, le prove a disposizione sono 3 (=tre) mentre, per le categorie Cadetti, le prove a disposizione sono 4 (=quattro). Per tutte le altre categorie, le prove previste sono 3 + 3.

Al fine della sicurezza dei presenti alla manifestazione, il Comitato Prov.le si riserva il diritto di limitare il numero dei partecipanti alle gare; in tal caso si individueranno gli atleti in base alla migliore prestazione personale del 2021/2022.

La manifestazione è da intendersi a **PORTE APERTE**.

Le società comunicheranno la presenza dei propri tecnici e dirigenti alla manifestazione, all'atto della registrazione degli atleti stessi, sul sito www.fidal.it – servizi on-line.

Il ritiro delle buste e/o la conferma delle iscrizioni è previsto in Campo con il pagamento della tassa federale. **Le gare saranno aperte anche agli atleti "fuori Provincia"** i quali pagheranno la normale tassa prevista senza nessuna maggiorazione.

PREMIAZIONI

Verranno premiati i migliori 3 classificati di tutte le categorie, maschili e femminili e i vincitori della Gara per il titolo.

Nuoro, 2 febbraio 2023