



Associazione sportiva dilettantistica
Gruppo Podistico Lucrezia
 www.podisticalucrezia.it



Con il Patrocinio di



Provincia di Pesaro e Urbino



Comune di Cartoceto
 Assessorato allo Sport

CorriLucrezia

34^a

gara podistica • 25^a camminata

25 APRILE 2018

Lucrezia di Cartoceto
 (Pesaro e Urbino)

11^o Trofeo BCC Fano

9^o Trofeo AVIS

8^o Campionato Sociale BCC Fano

Gara valevole per
GRAND PRIX MARCHE 2018

Gara valevole 2^a prova
CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ MASTER M/F 2018

TECNOIMPIANTI
 CONDIZIONAMENTO TERMICO ILRICO
 tel. 0721 212116

CorriLucrezia

TECNOIMPIANTI
 CONDIZIONAMENTO TERMICO ILRICO
 tel. 0721 212116



ADULTI Km. 10 / camminata Km. 10 e 6
RAGAZZI m. 200 • 500 • 1.000 • 2.000

89.2 Mhz
radio esmeralda

SPONSOR UFFICIALI



RITROVO E ISCRIZIONI

RITROVO

Dalle ore 8.00 presso l'Agenzia Bcc Fano in Viale della Repubblica a Lucrezia

ISCRIZIONI

Preiscrizioni obbligatoria per gruppi e/o atleti singoli entro le ore 24:00 di domenica 22 aprile 2018.

- Atleti tesserati FIDAL tramite servizio online: <http://tessonline.fidal.it/login.php>
- Gruppi e atleti singoli, iscritti in altri enti di promozione sportiva e/o non competitivi tramite mail: sigma.strada@fidalmarche.com

La mattina della gara verranno accettate iscrizioni competitive di singoli atleti, ragazzi e non competitive; si precisa che:

1 - Nelle manifestazioni di strada, valevoli per il c.d.s., le società possono effettuare cinque sostituzioni nella mattina della gara entro 45 minuti prima della partenza prevista dal programma tecnico. Non si possono effettuare altre sostituzioni.

2 - Ulteriori nuove iscrizioni sono regolamentate dal punto successivo:

- è possibile iscriversi alla gara competitiva su strada anche il giorno della manifestazione ed entro 45 minuti prima della partenza, ma si dovrà pagare una soprattassa di € 5,00 che andrà direttamente al comitato regionale Marche.

- Eventuali variazioni da parte delle società sono da considerarsi come nuove iscrizioni.

- I nuovi iscritti potranno concorrere alle premiazioni individuali ma non porteranno punteggi nei c.d.s., i risultati saranno omologati e validi per il Gran prix su strada.

Non verranno accettate iscrizioni pervenute via fax o in altri indirizzi mail.

Gara valevole "Gran prix marche" e c.d.s. masters m/f 2018

QUOTE DI ISCRIZIONE:

- € 7,00 (*) per gara competitiva e non competitiva
- € 6,00 (*) per gare ragazzi

Non sono previsti ingaggi di alcun genere.

PARTENZE

Dalle ore 9.15 i ragazzi / ore 10.00 Km. 10
a seguire camminata Km. 10 e 6 e passeggiata a 6 zampe.

(*) Le quote di iscrizione sono esenti da IVA ai sensi dell'art. 4 del D.P.R. n. 633/72 e successive modificazioni.



ZENOBI

P O R T A I N S E R T I P E R M E C C A N I C A

IL SALUTO DEL COMUNE DI CARTOCETO



Per prima cosa, come ogni anno, tengo a ringraziare tutto il direttivo del gruppo podistico Lucrezia in particolare il presidente Bruno Toccacieli e tutti gli addetti all'organizzazione dell'evento, che ogni anno fanno davvero un grandissimo lavoro per far sì che la manifestazione riesca nel migliore dei modi, ottenendo sempre degli ottimi risultati. Ritengo che sia un grande motivo di soddisfazione per tutti i cittadini ospitare nel territorio del Comune di Cartoceto ed in particolare per le vie del centro abitato di Lucrezia una manifestazione così importante, sia dal punto di vista numerico dei partecipanti, che delle finalità. Come consigliere comunale con la delega allo sport ci tengo a rinnovare tutta la mia ammirazione verso tutti gli atleti che parteciperanno e a garantire il mio sostegno ed il mio contributo per questo genere di iniziative sportive. Inoltre, mi voglio soffermare sulla motivazione che spinge esclusivamente gli atleti e gli interessati a recarsi a Lucrezia il 25 Aprile di ogni anno, che è la piacevole sensazione che si ha nel fare sport; divertimento e sport lo considero un abbinamento davvero eccellente, fare attività fisica e allo stesso tempo divertirsi deve essere un momento al quale ognuno di noi non deve mai privarsi durante la propria quotidianità; partecipare alla CorriLucrezia lo ritengo l'esempio perfetto di quanto appena detto. Approfitto per invitarvi tutti a nome dell'amministrazione comunale a partecipare a questa bellissima manifestazione, in particolare ai giovani ai quali consiglio ad avvicinarsi al mondo dello sport.

Mirco Baldarelli - Consigliere comunale con delega allo sport

IL SALUTO DEL GRUPPO PODISTICO LUCREZIA



Amicci podisti vi invito a partecipare alla 34ª edizione del CorriLucrezia. Quest'anno la 34ª edizione sarà valida come 2ª prova del Campionato di Società Master. Un ringraziamento alla Fidal Marche che ci ha onorato di organizzare questa 2ª prova. Faremo di tutto per organizzare al meglio l'evento. Anche quest'anno potremo contare sulla preziosa collaborazione dell'Avis di Cartoceto, che premierà gli atleti donatori, della Bcc di Fano che riserverà una premiazione speciale ai suoi soci. Riproporremo anche la simpatica camminata a sei zampe, per i cani e i loro padroni. Continua anche in questa 34ª edizione, l'impegno verso i giovani coinvolgendo gli studenti dell'Istituto Comprensivo Marco Polo per far conoscere il podismo anche alle nuove generazioni. Ringrazio l'Amministrazione Comunale per il costante sostegno alla manifestazione e gli sponsor che ci sostengono con il loro contributo e rendono possibile la realizzazione del CorriLucrezia. Vi aspetto numerosi a festeggiare con noi una bella giornata di sport.

Bruno Toccacieli - Presidente Gruppo Podistico Lucrezia

Requisiti di Partecipazione

Possono partecipare atleti residenti in Italia e stranieri che abbiano i seguenti requisiti:

- 1** - Atleti tesserati per l'anno in corso con società affiliate alla FIDAL.
- 2** - Atleti tesserati per l'anno in corso con Enti di Promozione Sportiva (EPS) convenzionati con la FIDAL, e certificato medico di idoneità per attività agonistica specifico SOLO settore ATLETICA LEGGERA,
- 3** - Atleti italiani e stranieri in possesso della RUNCARD FIDAL limitatamente da 20 anni in poi, abbinata con certificato medico d' idoneità per attività agonistica specifico per l'ATLETICA LEGGERA, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato in copia agli atti della società organizzatrice. Tutti i possessori della RUNCARD e tesserati per enti di promozione sportiva (EPS), verranno regolarmente inseriti nelle classifica finale, ma non potranno beneficiare di rimborsi, bonus o accedere al montepremi.



POLIAMBULATORIO FISIOSAN

VISITE SPECIALISTICHE - DIAGNOSTICA
FISIOTERAPIA E OSTEOPATIA - GINNASTICA DI GRUPPO

LUCREZIA DI CARTOCETO Via Flaminia, 94/96

info: 0721.877194 - lucrezia@fisiosan.org

Durante la manifestazione i nostri fisioterapisti saranno a disposizione dei concorrenti della gara podistica per massaggi di riscaldamento e defaticamento.

Comitato Regionale MARCHE

PROGRAMMA TECNICO PER GARE REGIONALI SU STRADA 2018
NOTIZIE DA RIPORTARE IN VOLANTINO

PUBBLICITARIO

da inviare al cr.mache@fidal.it almeno 45 giorni prima dello svolgimento della gara

Codice Denominazione società

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|----------------------------------|
| P | U | 0 | 0 | 8 | A.S.D. GRUPPO PODISTICO LUCREZIA |
|---|---|---|---|---|----------------------------------|

Sito Società WWW.PODISTICALUCREZIA.IT

Organizza

Intestazione della manifestazione **34°CORRILUCREZIA**

data 25/04/18 Presso LUCREZIA DI CARTOCETO PU

Campionato Regionale
 Campionato di Società
 Gran Prix Marche Master
 Gran Prix Marche Giovanile

Programma tecnico: categorie divise per età chilometriche e distanza

| | | |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> A Esordienti M/F(anni 6-11) mT 200/500 | <input type="checkbox"/> B Ragazzi (anni 12-13) M 1000 | <input type="checkbox"/> C Ragazze (anni 12-13) m 1000 |
| <input type="checkbox"/> D Cadetti (anni 14-15) M 2000 | <input type="checkbox"/> E Cadette (anni 14-15) m 2000 | <input type="checkbox"/> F Allievi (anni 16-17) m 2000 |
| <input type="checkbox"/> G Allieve (anni 16-17) m 2000 | <input type="checkbox"/> H Junior M. (anni 18-19) Km 10 | <input type="checkbox"/> I Junior F.(anni 18-19) Km 10 |
| <input type="checkbox"/> L Promesse M. (anni 20÷22) Km 10 | <input type="checkbox"/> M Promesse F. (anni 20÷22) Km 10 | <input type="checkbox"/> N Senior M.(anni 23-34) Km 10 |
| <input type="checkbox"/> O Senior F. (anni 23-34) Km 10 | <input type="checkbox"/> P S. Master M.(anni 35>) km 10 | <input type="checkbox"/> Q S. Master F.(anni 35>)Km 10 |

Programma orario:

ore 8:00 ritrovo concorrenti

| | | |
|----------------------------------|-----------------------------------|--|
| Ore _____ partenza Cat. _____ | Ore 9:35 partenza Cat. D-E-F-G- | |
| Ore 9:15 partenza Cat. A _____ | Ore 10:00 partenza Cat. H-Q _____ | |
| Ore 9:25 partenza Cat. B-C _____ | Ore _____ partenza Cat. _____ | |

Resp. Organizzativo Sig. TOCCACIELI BRUNO Cell 333 / 8721139

TASSA GARA

| | | | |
|-------------|--------|---------------------------|--------|
| COMPETITIVA | € 7,00 | NON COMPETITIVA IVA | € 7,00 |
|-------------|--------|---------------------------|--------|

Per Informazioni

Sig. TOCCACIELI Cell. 333/8721139
BRUNO

- Servizi di segreteria sigma del Comitato Regionale Marche (vedere Fidal Marche Vademecum Attività 2018) Richiesta da inviare come sempre a sigma@fidalmarche.com
- Competitiva e non si ricevono on-line presso l' area riservata FIDAL <http://tessonline.fidal.it/login.php> oppure sigma.strada@fidalmarche.com entro le ore 24 del giorno 22/4/2018
- Per gli organizzatori senza servizio SIGMA per la gestione della gara che appartengono al circuito del "Gran Prix Marche", sono tenuti ad inviare entro 48 ore dalla data dello svolgimento della manifestazione, i risultati della stessa a cr.marche@fidal.it o sigma@fidalmarche.com

**Iscrizioni con servizio
SIGMA**

**Iscrizioni senza servizio
SIGMA**

Requisiti di partecipazione gare su strada:

Possono partecipare atleti residenti in Italia e stranieri che abbiano i seguenti requisiti:

- 1- Atleti tesserati per l' anno in corso con società affiliate alla FIDAL.
 - 2- Atleti tesserati per l' anno in corso con Enti di Promozione Sportiva (EPS) convenzionati con la FIDAL , e certificato medico di idoneità per attività agonistica specifico SOLO settore ATLETICA LEGGERA.
 - 3- Atleti italiani e stranieri in possesso della RUNCARD FIDAL limitatamente da 20 anni in poi, abbinata con certificato medico d' idoneità per attività agonistica specifico per l' ATLETICA LEGGERA, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato in copia agli atti della società organizzatrice.
- Tutti i possessori della RUNCARD e tesserati per enti di promozione sportiva (EPS), verranno regolarmente inseriti nelle classifica finale, ma non potranno beneficiare di rimborsi, bonus o accedere al montepremi.

Disposizioni Generali del Regolamento 2018

1.1.16 Nelle Manifestazioni su Strada, Cross, Montagna valevoli per i C.d.S le società possono effettuare 5 sostituzioni nella mattina della gara entro 45 minuti prima della partenza prevista dal programma tecnico. Non si possono effettuare altre sostituzioni. Ulteriori nuove iscrizioni sono regolamentate dal punto 1.1.17

1.1.17 Nelle manifestazioni competitive su Strada, Cross, Montagna è possibile iscriversi dopo la chiusura delle iscrizioni previste dai regolamenti della manifestazione entro 45 minuti prima della partenza. Inoltre dovranno pagare una soprattassa di €5,00 che andrà direttamente al Comitato Regionale Marche . Eventuali variazioni da parte delle società sono da considerarsi come nuove iscrizioni. I nuovi iscritti non potranno concorrere alle premiazioni individuali e non porteranno punteggi nei C.d.S, i risultati saranno omologati e validi per il Gran Prix su strada.

N.B Inviare in allegato la copia del volantino al fine dell' approvazione prima dell'invio in stampa

Timbro e firma del
presidente

Toccaciel Bruno

Associazione Sportiva Dilettantistica
**GRUPPO PODISTICO
LUCREZIA
IL PRESIDENTE**



Sezione riservata al Comitato Regionale FIDAL

Parere favorevole

Parere sfavorevole

data 3-4-18

* *Adelmo Franco*

Firma Presidente C.R.