



Associazione sportiva dilettantistica
Gruppo Podistico Lucrezia
 www.podisticalucrezia.it



Con il Patrocinio di



Provincia di Pesaro e Urbino



CONSIGLIO REGIONALE
 Assemblea legislativa delle Marche



Comune di Cartoceto
 Assessorato allo Sport

CorriLucrezia

35^a

gara podistica • 26^a camminata

25 APRILE 2019

Lucrezia di Cartoceto
 (Pesaro e Urbino)

12° Trofeo BCC Fano

10° Trofeo



9° Campionato Sociale BCC Fano

Gara valevole per
GRAN PRIX
MARCHE 2019



ADULTI Km. 10 / camminata Km. 10 e 6
RAGAZZI m. 200 • 500 • 1.000 • 2.000

89.2 Mhz
radio esmeralda

SPONSOR UFFICIALI



IL SALUTO DEL COMUNE DI CARTOCETO



È con vero piacere che anche quest'anno, a nome dell'Amministrazione comunale, saluto tutti coloro che vorranno partecipare alla 35^a edizione della "CorriLucrezia".

Una manifestazione che ha il merito di saper coniugare i valori della sana competizione sportiva, con quelli dell'associazionismo e dello spirito solidale;

di trasmettere un messaggio importante, per tutto quanto concerne la cura preventiva della nostra salute. Un punto di riferimento sportivo per la disciplina del podismo, ma non solo; anche un momento di socializzazione attiva, che negli anni, visto il successo ormai consolidato, rappresenta anche occasione rilevante per accendere i riflettori sul nostro territorio.

Merito del lavoro e della passione che contraddistinguono da sempre il Presidente ed il Consiglio direttivo tutto del Gruppo Podistico Lucrezia, che, assieme a tutti i volontari impegnati, rendono omaggio e danno lustro al patrimonio culturale paesaggistico ed enogastronomico del nostro comune, anche attraverso la manifestazione estiva "Tra olivi e vigneti". Manifestazione che ha registrato negli ultimi anni un trend di crescita rilevante del numero dei partecipanti, provenienti da ogni regione d'Italia e anche dall'estero. Un motivo per il quale continuare a valorizzare le nostre eccellenze e peculiarità, così come insistere sulle leve del turismo verde e sportivo, nei quali l'Amministrazione ha da sempre fortemente creduto.

Per i risultati prodotti sul territorio, per i traguardi sportivi raggiunti dai suoi atleti ed, in particolare, per i valori di riferimento trasversalmente diffusi, sono davvero molto orgoglioso di anticipare che il Gruppo Podistico Lucrezia avrà presto una nuova sede, nell'ambito della quale sviluppare altre attività ed iniziative. Un impegno che questa Amministrazione aveva assunto sin dall'inizio del proprio mandato; un risultato per il quale ringrazio in particolare il Sindaco Enrico Rossi, per la grande determinazione profusa nel voler concretizzare questo importante obiettivo. Un presidio collocato all'interno della zona polisportiva di Lucrezia: un'area dal forte significato simbolico, in cui ci auguriamo che il Gruppo potrà elaborare nuove proposte, soprattutto rivolte ai giovanissimi, nei confronti dei quali l'Associazione ha già mosso i suoi primi passi, partecipando negli anni al Centro estivo "Pegaso" e collaborando con l'Istituto Comprensivo "M. Polo". Lo sport, nelle sue molteplici forme ed espressioni, può e deve essere una parte fondamentale della nostra vita. Ecco perché la lungimiranza di un'amministrazione può essere valutata anche sulla base dell'attenzione prestata al tessuto sportivo del territorio. L'invito, che dunque rivolgo a tutti gli sportivi, agli atleti, ai podisti o più semplicemente a coloro i quali amano passeggiare, è quello di partecipare all'edizione 2019 della CorriLucrezia. Vi aspettiamo il 25 aprile. Buona gara e buona passeggiata a tutti.

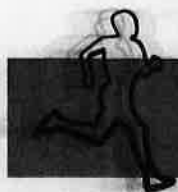
Mirko Baldarelli - Consigliere comunale con delega allo sport

IL SALUTO DEL GRUPPO PODISTICO LUCREZIA



A amici podisti vi invito a partecipare alla 35^a edizione del CorriLucrezia, gara FIDAL regionale di 10 Km. valevole per il Gran Prix Marche 2019 e XII Trofeo BCC Fano. Anche quest'anno potremo contare sulla preziosa collaborazione dell'Avis di Cartoceto, che premierà gli atleti donatori, della Bcc di Fano che riserverà una premiazione speciale ai suoi soci. Riproporremo anche la simpatica camminata a sei zampe, per i cani e i loro padroni. Continua anche in questa 35^a edizione, l'impegno verso i giovani coinvolgendo gli studenti dell'Istituto Comprensivo Marco Polo per far conoscere il podismo anche alle nuove generazioni. Ringrazio l'Amministrazione Comunale per il costante sostegno alla manifestazione e gli sponsor che ci sostengono con il loro contributo e rendono possibile la realizzazione del CorriLucrezia. Faremo di tutto per organizzare al meglio l'evento. Vi aspetto numerosi a festeggiare con noi una bella giornata di sport.

Bruno Toccaceli - Presidente Gruppo Podistico Lucrezia



Requisiti di Partecipazione

Possono partecipare atleti italiani e stranieri che abbiano i seguenti requisiti:

- 1 - Atleti tesserati per l'anno in corso con società affiliate alla FIDAL.
 - 2 - Atleti tesserati per l'anno in corso con Enti di Promozione Sportiva (EPS) convenzionati con la FIDAL, e certificato medico di idoneità per attività agonistica specifico SOLO settore ATLETICA LEGGERA,
 - 3 - Atleti italiani e stranieri in possesso della RUNCARD FIDAL limitatamente da 20 anni in poi, abbinata con certificato medico d' idoneità per attività agonistica specifico per l'ATLETICA LEGGERA, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato in copia agli atti della società organizzatrice.
- Tutti i possessori della RUNCARD e tesserati per enti di promozione sportiva (EPS), verranno regolarmente inseriti nelle classifica finale, ma non potranno beneficiare di rimborsi, bonus o accedere al montepremi.

POLIAMBULATORIO FISIOSAN

VISITE SPECIALISTICHE - DIAGNOSTICA
FISIOTERAPIA E OSTEOPATIA - GINNASTICA DI GRUPPO
LUCREZIA DI CARTOCETO Via Flaminia, 94/96
info: 0721.877194 - lucrezia@fisiosan.org

Durante la manifestazione i nostri fisioterapisti saranno a disposizione dei concorrenti della gara podistica per massaggi di riscaldamento e defaticamento.

RITROVO E ISCRIZIONI

RITROVO

Dalle ore 8.00 presso l'Agenzia Bcc Fano in Viale della Repubblica a Lucrezia.

ISCRIZIONI

Preiscrizione obbligatoria per gruppi e/o atleti singoli (specificare se ci sono atleti AVIS), sia competitiva che non competitiva, entro le ore 24:00 di Sabato 20 Aprile 2019 da inviare mediante posta elettronica all'indirizzo: corrilucrezia2019@dreamchrono.it

QUOTE DI ISCRIZIONE:

- Euro 8,00 gara competitiva;
- Euro 7,00 gara NON competitiva;
- Euro 6,00 gare ragazzi;

Le quote di iscrizione sono esenti da IVA ai sensi dell'art.4 del D.P.R. n.633/72 e successive modificazioni.

MODALITÀ DI PAGAMENTO:

- tramite bonifico bancario a favore di "ASD Gruppo Podistico Lucrezia" – codice IBAN: **IT8910851968260000040112305** con causale "Corrilucrezia 2019" seguito da "nominativo atleta/i" o "nominativo società e numero atleti";
- direttamente tramite sito www.dreamrunners.it nell'apposita sezione "ISCRIZIONI ATTIVE" relativa all'evento, con possibilità di pagamento diretto mediante PAYPAL;

La preiscrizione è da ritenersi valida, SOLO se inoltrata unitamente alla ricevuta di pagamento (modalità sopra indicate) all'indirizzo di posta elettronica corrilucrezia2019@dreamchrono.it

Gli atleti singoli, tesserati per enti di promozione sportiva (AICS, UISP, ENDAS) oltre alla contabile relativa al pagamento, dovranno obbligatoriamente allegare anche CERTIFICATO MEDICO in corso di validità.

Pertanto, le preiscrizioni pervenute senza ricevuta di pagamento, verranno considerate valide solo al fine dell'assegnazione del pettorale ed avranno un costo pari ad Euro 15,00 – medesimo costo avrà iscrizione competitiva effettuata la mattina della manifestazione.

La mattina della gara, sarà possibile fare sia iscrizioni NON competitive sia iscrizioni a gare RAGAZZI senza nessuna maggiorazione di costo. Non verranno ASSOLUTAMENTE accettate iscrizioni pervenute via fax o tramite altre modalità/canali.

Non sono previsti ingaggi di alcun genere.

Nelle manifestazioni competitive su strada, cross, montagna è possibile iscriversi dopo la chiusura delle iscrizioni previste dai regolamenti della manifestazione entro 45 minuti prima della partenza. Inoltre dovranno pagare una soprattassa di € 5,00 che andrà direttamente al Comitato Regionale Marche. Le società potranno fare due sostituzioni nella medesima distanza senza quota aggiuntiva. I nuovi iscritti e sostituti potranno concorrere alle sole premiazioni individuali. I risultati saranno omologati e validi per il Gran Prix su strada.

PARTENZE

Dalle ore 9.15 i ragazzi / ore 10.00 Km. 10
a seguire camminata Km. 10 e 6 e passeggiata a 6 zampe.

METROPIZZA



DALLA VECCHIA ZIA ADA



DALLA VECCHIA ZIA ADA
RISTORANTINO PIZZERIA

Viale Romagna 83B - Zona Gimarra - Fano (PU)
Tel. 0721 820797

METROPIZZA

NUOVA PIZZERIA TAKE AWAY

Via Montegrappa 57 - Zona Centro - Fano (PU)
Tel. 0721 847979



www.metropizzafano.com

Comitato Regionale MARCHE

PROGRAMMA TECNICO PER GARE REGIONALI SU STRADA 2019
NOTIZIE DA RIPORTARE NEL REGOLAMENTO PER L' APPROVAZIONE

da inviare al cr.mache@fidal.it almeno 45 giorni prima dello svolgimento della gara

Codice Denominazione società
P U 0 0 8 A.S.D. GRUPPO PODISTICO LUCREZIA

Sito Società www.podisticalucrezia.it

Organizza

Intestazione della manifestazione **35 ^ CORRILUCREZIA**

data 25/04/2019 Presso LUCREZIA (CARTOCETO)

Tipologia

Campionato Regionale Campionato di Società Gran Prix Marche Master Gran Prix Marche Giovanile

Programma tecnico: categorie divise per età chilometriche e distanza

- | | | |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> A Esordienti M/F(anni 6-11) mt 300 | <input type="checkbox"/> B Ragazzi (anni 12-13) mt 500 | <input type="checkbox"/> C Ragazze (anni 12-13) mt 500 |
| <input type="checkbox"/> D Cadetti (anni 14-15) km 1 | <input type="checkbox"/> E Cadette (anni 14-15)km 1 | <input type="checkbox"/> F Allievi (anni 16-17) Km 2 |
| <input type="checkbox"/> G Allieve (anni 16-17) Km 2 | <input type="checkbox"/> H Junior M. (anni 18-19) km 10 | <input type="checkbox"/> I Junior F.(anni 18-19) Km 10 |
| <input type="checkbox"/> L Promesse M. (anni 20÷22) Km 10 | <input type="checkbox"/> M Promesse F. (anni 20÷22) Km 10 | <input type="checkbox"/> N Senior M.(anni 23-34) Km 10 |
| <input type="checkbox"/> O Senior F. (anni 23-34) Km 10 | <input type="checkbox"/> P S. Master M.(anni 35>) km 10 | <input type="checkbox"/> Q S. Master F.(anni 35>)Km 10 |

Programma orario:

ore 8:00 ritrovo concorrenti

Ore 9:15 partenza Cat. ESORDIENTI Ore 10:00 partenza Cat. H-I-L-M-N-O-P-Q
Ore 9:20 partenza Cat. RAGAZZI - E Ore _____ partenza Cat. _____
Ore 9:30 partenza Cat. CADETTI - E Ore _____ partenza Cat. _____

9:40 ALLIEVI - E

Resp. Organizzativo Sig. TOCCACIELI BRUNO Cell. 333 / 8721139

TASSA GARA

COMPETITIVA € 8,00 NON COMPETITIVA € 7,00

INDICARE TIPO DI PREMIAZIONE

IN DENARO IN NATURA

➤ **L' iscrizione dovranno essere effettuate entro le ore 24:00 del giorno 20/04/2019**

Per Informazioni

Sig. TOCCACIELI BRUNO

Cell. 333/8721139

- Servizi di segreteria sigma del Comitato Regionale Marche (vedere Fidal Marche Vademecum Attività 2019) Richiesta da inviare come sempre a sigma@fidalmarche.com
- Competitiva e non si ricevono on-line presso l' area riservata FIDAL <http://tessonline.fidal.it/login.php> oppure sigma.strada@fidalmarche.com

Iscrizioni con servizio SIGMA

Iscrizioni senza servizio SIGMA

Requisiti di partecipazione gare su strada:

Possono partecipare atleti Italiani e stranieri che abbiano i seguenti requisiti:

- 1- Atleti tesserati per l' anno in corso con società affiliate alla FIDAL.
 - 2- Atleti tesserati per l' anno in corso con Enti di Promozione Sportiva (EPS) convenzionati con la FIDAL , e certificato medico di idoneità per attività agonistica specifico SOLO settore ATLETICA LEGGERA,
 - 3- Atleti italiani e stranieri in possesso della RUNCARD FIDAL limitatamente da 20 anni in poi, abbinata con certificato medico d' idoneità per attività agonistica specifico per l' ATLETICA LEGGERA, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato in copia agli atti della società organizzatrice.
- Tutti i possessori della RUNCARD e tesserati per enti di promozione sportiva (EPS), verranno regolarmente inseriti nelle classifica finale, ma non potranno beneficiare di rimborsi, bonus o accedere al montepremi.

Disposizioni Generali del Regolamento 2019

1.1.17 Nelle manifestazioni competitive su Strada, Cross, Montagna è possibile iscriversi dopo la chiusura delle iscrizioni previste dai regolamenti della manifestazione entro 45 minuti prima della partenza. Inoltre dovranno pagare una soprattassa di €5,00 che andrà direttamente al Comitato Regionale Marche . Le società potranno fare due sostituzioni nella medesima distanza senza quota aggiuntiva. I nuovi iscritti e sostituti non potranno concorrere alle premiazioni individuali. I risultati saranno omologati, e validi per il Gran Prix su strada.

Norme per l' Organizzazione delle Manifestazioni 2019 FIDAL

Art.35 Iscrizione degli atleti

4. La società organizzatrice è responsabile della corretta raccolta delle iscrizioni che devono contenere ,tra altro, i dati personali dell'atleta, nazionalità e Società di tesseramento.....
5. La società organizzatrice deve mettere a disposizione del Gruppo Giudici Gare (delegato tecnico) l'elenco degli iscritti almeno 24 ore prima dello svolgimento della gara debitamente sottoscritto quale attestazione di regolarità degli stessi, segnalando eventuali casi suscettibili di approfondimento nel rispetto delle norme federali in tema di tesseramento e partecipazione degli atleti. Eventuali successive iscrizioni devono essere anch' esse fornite dalla società organizzatrice al Gruppo Giudici Gare

N.B Inviare in allegato la copia del Regolamento o volantino al fine dell' approvazione prima dell'invio in stampa

Timbro e firma del presidente

Associazione Sportiva Dilettantistica
GRUPPO PODISTICO
LUCREZIA
IL PRESIDENTE

[Handwritten signature]

Sezione riservata al Comitato Regionale FIDAL

SI APPROVA il 21-3-19
F.I.D.A.L.
Comitato Regionale Marche
Il Presidente
X *Giuseppe Scorzoso*

[Handwritten signature]