

**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE MARCHE-UMBRIA-ABRUZZO  
PROVE MULTIPLE SEN/PRO/JUN/ALL/CADETTI**

(Valido come Campionato di Società Allievi e Cadetti)

**CAMPIONATO REGIONALE FIDIR**

**OSIMO 25-26 APRILE 2015**

Campo Scuola di Atletica Leggera – Via Vescovara

Organizzazione: **Atletica Osimo**

Programma Tecnico: 1<sup>a</sup> Giornata 25 Aprile 2015

|                       |            |                         |
|-----------------------|------------|-------------------------|
| Jun/Pro/Sen Maschile  | Decathlon  | 100-lungo-peso-alto-400 |
| Jun/Pro/Sen Femminile | Eptathlon  | 100hs-alto-peso-200     |
| Allievi               | Decathlon  | 100-lungo-peso-alto-400 |
| Allieve               | Eptathlon  | 100hs-alto-peso-200     |
| Cadetti               | Esathlon   | 100hs-lungo-giavellotto |
| Cadette               | Pentathlon | 80hs-alto-giavellotto   |

**ORARIO GARE**

| MASCHE                       |              |             |         |  | FEMMINILE                    |             |           |              |
|------------------------------|--------------|-------------|---------|--|------------------------------|-------------|-----------|--------------|
| Ritrovo giuria e concorrenti |              |             |         | 14.45  | Ritrovo giuria e concorrenti |             |           |              |
| Variazioni iscrizioni        |              |             |         | 15.15  | Variazioni iscrizioni        |             |           |              |
| Decathlon                    | Decathlon AI | Esathlon    | Fiddir  |  | Fiddir                       | Pentathlon  | Eptathlon | Eptathlon AI |
| 100                          | 100          | Lungo       | 60      | 15.30  | 60                           | Alto        |           |              |
|                              |              |             | 80      | 15.40  | 80                           |             |           |              |
| lungo                        | lungo        |             | 150     | 15.50  | 150                          |             |           | 100hs        |
|                              |              |             | 300     | 16.00  | 300                          |             | 100hs     |              |
|                              |              | 100hs       | 100     | 16.10  | 100                          |             |           |              |
| Peso                         |              |             | 200     | 16.20  | 200                          | 80hs        |           |              |
|                              | peso         |             | 400     | 16.30  | 400                          |             |           |              |
|                              |              |             | 800     | 16.50  | 800                          |             | Alto      | Alto         |
|                              |              |             | 1500    | 17.10  | 1500                         | Giavellotto |           |              |
| Alto                         | Alto         |             | 400 Mar | 17.20  | 400 Mar                      |             |           |              |
|                              |              |             | Palla   | 17.40  | Palla                        |             | Peso      | Peso         |
|                              |              | Giavellotto | Vortex  | 17.50  | Vortex                       |             |           |              |
|                              |              |             | Lungo   | 18.00  | Lungo                        |             |           |              |
| 400                          | 400          |             | Alto    | 18.10  | Alto                         |             |           |              |
|                              |              |             | Peso    | 18.20  | Peso                         |             | 200       | 200          |
|                              |              |             | Disco   | 18.30  | Disco                        |             |           |              |
|                              |              |             | Giavel. | 18.40  | Giavel.                      |             |           |              |

**Regolamenti Vedi su [www.fidalmarche.com](http://www.fidalmarche.com) sezione Regolamenti**

- Regolamento Regionale Fidal Marche Attività 2015
- **Le gare Fidir andranno a seguire e avranno un loro orario in base alle loro esigenze**

**Iscrizioni:**

- Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le 20,00 di venerdì 24 aprile 2015, nella sezione on-line riservata a ciascuna società

Tassa gara:

Pentathlon- Esathlon Cadetti/e €2,00  
Decathlon- Eptathlon S/P/J/A €5,00

**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE MARCHE-UMBRIA -ABRUZZO  
PROVE MULTIPLE SEN/PRO/JUN/ALL/CADETTI**

(Valido come Campionato di Società Allievi e Cadetti)

**OSIMO 25-26 APRILE 2015**

Campo Scuola di Atletica Leggera – Via Vescovara

Organizzazione: **Atletica Osimo**

Programma Tecnico: 2<sup>a</sup> Giornata 26 Aprile 2015

|                       |            |                                     |
|-----------------------|------------|-------------------------------------|
| Jun/Pro/Sen Maschile  | Decathlon  | 110hs-disco-asta-giavellotto-1500   |
| Jun/Pro/Sen Femminile | Eptathlon  | lungo-giavellotto-800               |
| Allievi               | Decathlon  | 110hs- disco-asta--giavellotto-1500 |
| Allieve               | Eptathlon  | lungo-giavellotto-800               |
| Cadetti               | Esathlon   | alto-1000-disco                     |
| Cadette               | Pentathlon | lungo-600                           |

**ORARIO GARE**

| M A S C H I L E              |                     |               |             | 🕒     | F E M M I N I L E            |                   |                  |                     |
|------------------------------|---------------------|---------------|-------------|-------|------------------------------|-------------------|------------------|---------------------|
| Ritrovo giuria e concorrenti |                     |               |             | 14.30 | Ritrovo giuria e concorrenti |                   |                  |                     |
| Variazioni iscrizioni        |                     |               |             | 15.15 | Variazioni iscrizioni        |                   |                  |                     |
| <b>Decathlon</b>             | <b>Decathlon Al</b> | <b>Fispes</b> |             |       | <b>Fispes</b>                | <b>Pentathlon</b> | <b>Eptathlon</b> | <b>Eptathlon Ae</b> |
| 110hs                        |                     | Alto          | 100         | 15.30 | 100                          | Lungo             |                  |                     |
|                              | 110hs               |               | 200         | 15.40 | 200                          |                   |                  |                     |
| Disco                        |                     |               | 400         | 15.50 | 400                          |                   | Lungo            | lungo               |
|                              | Disco               |               | 800         | 16.20 | 800                          |                   |                  |                     |
| Asta                         |                     |               | pentathlon  | 16.50 | pentathlon                   |                   | giavellotto      | giavellotto         |
|                              |                     | Disco         | Clava       | 17.00 |                              |                   |                  |                     |
|                              | Asta                |               | Peso        | 17.20 | Clava                        | 600               |                  |                     |
| giavellotto                  |                     |               | Disco       | 17.30 | Peso                         |                   |                  |                     |
|                              |                     | 1000          | giavellotto | 17.45 | Disco                        |                   |                  |                     |
|                              | giavellotto         |               |             | 18.00 | giavellotto                  |                   | 800              | 800                 |
| 1500                         | 1500                |               |             | 18.30 |                              |                   |                  |                     |

**Regolamenti Vedi su [www.fidalmarche.com](http://www.fidalmarche.com) sezione Regolamenti**

- Regolamento Regionale Fidal Marche Attività 2015
- **Le gare Fispes andranno a seguire e avranno un loro orario in base alle loro esigenze**

**Iscrizioni:**

- Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le 20,00 di venerdì 24 Aprile 2014, nella sezione on-line riservata a ciascuna società

**Tassa gara:**

Pentathlon – Esathlon Cadetti/e €2,00  
Decathlon- Eptathlon S/P/J/A €5,00