



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale SARDEGNA**

**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE E DI SOCIETÀ DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E -  
ALLIEVI/E – JUNIORES/PROMESSE/SENIOR (M/F) MASTER M/F  
SASSARI – STADIO DEI PINI  
SABATO 03 - DOMENICA 04 MAGGIO 2025**

La Fidal, Comitato Regionale Sardo indice e organizza il Campionato Regionale Individuale e di Società di Prove Multiple Cadetti/e - Allievi/e – Juniores/Promesse/Senior – Master Maschili e Femminili.

**ISCRIZIONI E PAGAMENTO**

**ATTENZIONE:** Le iscrizioni dovranno essere effettuate sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società attraverso il sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) entro le ore 24.00 del 29/04/2025.

Le iscrizioni degli atleti stranieri e degli atleti tesserati per società al di fuori della Regione Sardegna sono subordinate al rispetto delle Norme Attività 2025.

**SUL POSTO GARA NON POTRANNO ESSERE EFFETTUATE NUOVE ISCRIZIONI**

**TASSE ISCRIZIONI 2025**

Il pagamento delle tasse iscrizioni gara verrà scalato dal conto online delle Società partecipanti. Pertanto si consiglia di verificare di avere un saldo congruo alla copertura delle tasse. Per le società fuori Sardegna il pagamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario IBAN IT14W0100504802000000100023 entro le ore 24.00 della data di scadenza delle iscrizioni, indicando nella causale il codice della società e la data della manifestazione per la quale si effettua il pagamento, inviare la distinta di pagamento alla mail [sigma@fidalsardegna.it](mailto:sigma@fidalsardegna.it).

<b>Categoria</b>	<b>tassa Atleta/Gara</b>
<b>Cadetti</b>	<b>€ 2,00</b>
<b>Allievi, Junior, Promesse, Senior, Master</b>	<b>€ 3,50</b>

**La conferma delle iscrizioni o eventuali modifiche alle stesse, dovrà avvenire alla consegna buste entro 60 min dalla partenza della gara da parte di un dirigente della società. Trascorso il termine dei 60 min le iscrizioni saranno da ritenersi nulle.**

**REGOLAMENTO GARA**

- per la categoria Cadetti Esathlon, è possibile scegliere la gara del salto con l'asta o la gara del lancio del disco.
- Per i concorsi delle Prove Multiple di tutte le categorie, le prove a disposizione per ogni atleta sono tre (Regola 39.8.1 RT del RTI). Per alto ed asta si applica la Regola 26.2 RT del RTI.
- Ai sensi della Regola 26.4 RT del RTI le progressioni dei Salti in Elevazione delle Prove Multiple procedono per incrementi di 3 cm (alto) e di 10 cm (asta).



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale SARDEGNA**

**SABATO 03 MAGGIO**

RITROVO GIURIE E CONCORRENTI						
ORE 14:15						
UOMINI				DONNE		
ESATHLON CADETTI	DECATHLON A/J/P/S – MASTER	A/J/P/S EXTRA	ORE	A/J/P/S EXTRA.	EPTATHLON A/J/P/S MASTER	PENTATHLON CADETTE
			15:00			Mt 80 hs. 0,76
			a seguire 15:50			Alto
Mt 100 hs. 0,84			a seguire 15:55			
	Mt 100		a seguire 16:25			
Lungo			a seguire 16:30	Mt 100		
		Mt 100	17:00			
			a seguire 17:20	Mt 100 hs. 0,84	Mt 100 hs. 0,84 J/P/S	
			a seguire 17:30	Mt 100 hs. 0,76 A	Mt 100 hs. 0,76 A	
Giavellotto	Lungo		a seguire 17:40			
			17:45	Mt 400		
	Peso	Mt 400	a seguire 18:10			
			a seguire 18:40		Alto	
			a seguire 18:50			Giavellotto
	Alto		a seguire 19:50			
			a seguire 20:00		Peso	
			a seguire 20:30		Mt 200	
	Mt 400		a seguire 20:40			



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale SARDEGNA**

**DOMENICA 04 MAGGIO**

**RITROVO GIURIE E CONCORRENTI  
ORE 9:00**

UOMINI				DONNE		
ESATHLON CADETTI	DECATHLON A/J/P/S – MASTER	A/J/P/S EXTRA	ORE	A/J/P/S EXTRA.	EPTATHLON A/J/P/S MASTER	PENTATHLON CADETTE
Alto			09:30		Lungo	
	Mt 110 hs. 0,91 AM	Mt 110 hs. 0,91 AM	10:00			
		Mt110 hs. 1,00 J	10:10			
	Mt 110 hs. 1,06 P	Mt 110 hs. 1,06 P	a seguire 10:20		Giavellotto	Lungo
	Mt 80hs. 0.762 SM70		a seguire 10:30			
	Disco		a seguire 11:00			
			a seguire 11:10		Mt 800	
Disco	Asta		a seguire 11:30			
			a seguire 12:00			Mt 600
	Giavellotto		a seguire 12:15	Alto		
			a seguire 12:20	Mt 1500		
		Mt 1500	a seguire 12:25			
	Mt 1500		a seguire 12:35			
Mt 1000			a seguire 12:45			

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

Cagliari, 2 maggio 2025