



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **VENETO**

STAGIONE INDOOR 2026 – PALAINDOOR di Padova, viale Nereo Rocco
DOMENICA 18 GENNAIO 2026

2[^] Man. Open Indoor 2026 – 2[^] giornata

Cat. Allievi/e – Juniores M/F – Promesse M/F – Assoluti M/F – Master M/F

ORGANIZZAZIONE

Comitato Regionale FIDAL Veneto.

REGOLAMENTI REGIONALI INDOOR

Per quanto non citato si faccia riferimento al **Regolamento Regionale Attività Indoor 2026** pubblicato sul sito FIDAL Veneto (Attività Agonistica > Norme & Regolamenti).

NORME DI PARTECIPAZIONE

In ogni week end un atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 gare individuali più staffetta, pur non superando il numero massimo di 2 gare a giornata. Gli atleti partecipanti a gare di corsa, marcia o frazioni di staffetta uguali o superiori a 1000m non potranno nello stesso giorno solare partecipare ad altre gare di corsa superiori ai 400m.

ISCRIZIONI e CONFERME

Si seguiranno le seguenti scadenze:

Ora e giorno	Evento
Ore 14:00 di giovedì 15 gennaio 2026	chiusura iscrizioni (gli atleti saranno tutti confermati)
Entro le ore 12:00 di venerdì 16 gennaio 2026	pubblicazione orario definitivo

Come da Regolamento Regionale Attività Indoor 2026 (Attività Agonistica > Norme & Regolamenti) gli atleti iscritti verranno tutti confermati d'ufficio dalla Segreteria Tecnica. **Eventuali cancellazioni di atleti assenti** dovranno essere comunicate presso la Segreteria Tecnica entro 60' dall'inizio della relativa gara per non incorrere nelle sanzioni previste dalla Regola RT4.4.

NON sono previste iscrizioni di giornata.

La **conferma d'iscrizione delle staffette** dovrà essere fatta entro 60' dall'inizio della relativa gara.

TASSE ISCRIZIONI 2026 (da intendersi a gara)

Categoria	Individuale	Staffetta	Prove Multiple
All/Jun/Pro/Sen – VENETO	7,00€	12,00€	13,00€
All/Jun/Pro/Sen – FUORI VENETO	9,00€	15,00€	15,00€
Master – VENETO	7,00€	12,00€	-
Master – FUORI VENETO	9,00€	15,00€	-

Il **pagamento** dovrà avvenire secondo le modalità descritte nel **Regolamento Regionale Attività Indoor 2026** (Norme & Regolamenti). Sarà possibile effettuare il pagamento solo attraverso Bancomat o Carta di credito.

NORME TECNICHE GENERALI

Si faccia riferimento al Regolamento Regionale Attività Indoor 2026 (Attività Agonistica > Norme, Modulistica e Regolamenti).

Vi è l'obbligo di utilizzare chiodi, siano essi a cono o a spillo, di lunghezza massima di 6mm. Agli atleti che non rispettano tale regola non sarà permesso di gareggiare.

INFORMAZIONI

FIDAL C.R.Veneto 049 8658350/Int.3 – sigma.veneto@fidal.it – fidalvenetoservizi@gmail.com

Delegato Tecnico: Niccolò Rettore – niccolo.rettore1991@gmail.com

Delegato del CRV: Mattia Picello picello@fidalveneto.it – Mariano Tagliapietra tagliapietra@fidalveneto.it

Referente dei tecnici: Mattia Beretta



Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport

"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **VENETO**

**STAGIONE INDOOR 2026 – PALAINDOOR di Padova, viale Nereo Rocco
DOMENICA 18 GENNAIO 2026**

PROGRAMMA TECNICO e ORARIO DEFINITIVO

ALLIEVI: **Lungo**
 ALLIEVE: **1500 – Asta**
 ASSOLUTI M: 200 – 400 – 3000 – Asta – Peso – Triplo
 ASSOLUTI F: 1500 – Alto – Lungo
 MASTER M: **60hs**
 MASTER F: **60hs – Alto**

Le gare in grassetto sono valide per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale

Tempi di presentazione in Camera d'Appello:

- | | |
|---------------------|-------------------------|
| - 15' Corse | - 55' Asta |
| - 50' Alto assoluti | - 45' Lungo/Peso/Triplo |
| - 30' Alto master | |

domenica 18 gennaio 2026		
Maschile	Orario	Femminile
Ritrovo Giurie	07:45	Ritrovo Giurie
	09:00	Asta AF
	09:15	60hs Master
Lungo AM Gr. I	09:15	
60hs Master	09:30	
3000	09:45	
Triplo Gr. I	09:45	
	10:30	Alto Master
Lungo AM Gr. 2	11:15	
400	11:20	
	11:45	Alto SF (2 pedane)
Triplo Gr. 2	11:40	
Asta Gr. I	13:15	
200	15:00	
	15:15	Lungo Gr. I e 2 (2 pedane)
Peso	16:15	
	17:15	Lungo Gr. 3
Asta Gr. 2	17:10	
	18:00	1500 AF
	18:25	1500 SF

SUDDIVISIONE GRUPPI			
GARA	Gruppo 1	Gruppo 2	Gruppo 3
Asta Assoluti	<= 4.20	> 4.20	
Lungo Assolute	***	***	> 5.50
Lungo Allievi	< 5.65	=> 5.65	
Triplo Assoluti	< 13.40	> 13.40	

Il Delegato tecnico può variare l'orario indicato per esigenze tecnico/Organizzative



Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport
 "Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."