

# CAMPIONATO REGIONALE INIVIDIVUALE INDOOR DI PROVE MULTIPLE 2026

Veneto, Lombardia, Friuli Venezia Giulia, Trentino

Gare di contorno extra Cadetti/e – Assoluti M/F – Master M/F

Cat. Cadetti/e – Juniores M/F – Promesse M/F – Seniores M/F – Master M/F

## **ORGANIZZAZIONE**

Comitato Regionale FIDAL Veneto.

## **REGOLAMENTI REGIONALI INDOOR**

Per quanto non citato si faccia riferimento al **Regolamento Regionale Attività Indoor 2026** pubblicato sul sito FIDAL Veneto (Attività Agonistica > Norme & Regolamenti).

## **NORME DI PARTECIPAZIONE**

Gli atleti partecipanti alle Prove Multiple non potranno, nel corso della stessa giornata, partecipare ad altre gare.

Ad eccezione degli iscritti alle Prove Multiple in ogni week end un atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 gare individuali più staffetta, pur non superando il numero massimo di 2 gare a giornata. Gli atleti partecipanti a gare di corsa, marcia o frazioni di staffetta uguali o superiori a 1000m non potranno nello stesso giorno solare partecipare ad altre gare di corsa superiori ai 400m.

## **ISCRIZIONI e CONFERME**

Si seguiranno le seguenti scadenze:

Ora e giorno	Evento
Ore 14:00 di giovedì 29 gennaio	chiusura iscrizioni (gli atleti saranno tutti confermati)
Entro le ore 12:00 di venerdì 30 gennaio	pubblicazione orario definitivo

Come da Regolamento Regionale Attività Indoor 2026 (Attività Agonistica > Norme & Regolamenti) gli atleti iscritti verranno tutti confermati d'ufficio dalla Segreteria Tecnica. **Eventuali cancellazioni di atleti assenti** dovranno essere comunicate presso la Segreteria Tecnica entro 60' dall'inizio della relativa gara per non incorrere nelle sanzioni previste dalla Regola RT4.4.

**NON** sono previste iscrizioni di giornata.

## **TASSE ISCRIZIONI 2026 (da intendersi a gara)**

Categoria	Individuale	Prove Multiple
Cadetti/e – VENETO	4,00€	-
Cadetti/e – FUORI VENETO	6,00€	-
All/Jun/Pro/Sen – VENETO	7,00€	13,00€
All/Jun/Pro/Sen – FUORI VENETO	9,00€	15,00€
Master – VENETO	7,00€	-
Master – FUORI VENETO	9,00€	-

Il **pagamento** dovrà avvenire **secondo le modalità descritte nel Regolamento Regionale Attività Indoor 2026** (Norme & Regolamenti). Sarà possibile effettuare il pagamento solo attraverso Bancomat o Carta di credito.

## **NORME TECNICHE GENERALI**

Si faccia riferimento al Regolamento Regionale Attività Indoor 2026 (Attività Agonistica > Norme, Modulistica e Regolamenti).

Vi è l'obbligo di utilizzare chiodi, siano essi a cono o a spillo, di lunghezza massima di 6mm. Agli atleti che non rispettano tale regola non sarà permesso di gareggiare.

## **INFORMAZIONI**

FIDAL C.R. Veneto 049 8658350/Int.3 – [sigma.veneto@fidal.it](mailto:sigma.veneto@fidal.it) – [fidalvenetoservizi@gmail.com](mailto:fidalvenetoservizi@gmail.com)

Delegato Tecnico: Marco Salvo – [orion19771980@gmail.com](mailto:orion19771980@gmail.com)

Delegato del CRV: sabato Mattia Picello [picello@fidalveneto.it](mailto:picello@fidalveneto.it) –

domenica Gilberto Sartorato [sartorato@fidalveneto.it](mailto:sartorato@fidalveneto.it) – Mariano Tagliapietra [tagliapietra@fidalveneto.it](mailto:tagliapietra@fidalveneto.it)



**Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport**

"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere  
contagiato."

Referente dei tecnici: Stefano Corte

### **PROGRAMMA TECNICO e ORARIO DEFINITIVO**

#### **Sabato**

CADETTE:	Triplo
JUNIORES M:	Eptathlon – 1 <sup>a</sup> giornata (60 m – Lungo – Peso kg 6 – Alto)
ASSOLUTI M:	Eptathlon – 1 <sup>a</sup> giornata (60 m – Lungo – Peso kg 7,260 – Alto) – 400 – 800 – miglio (ad invito)
ASSOLUTI F:	Pentathlon (60hs m 0,84 – Alto – Peso kg 4 – Lungo – 800) – 3000
MASTER M:	<b>Asta</b>
MASTER F:	<b>Asta</b>

#### **Domenica**

CADETTI:	Triplo
ALLIEVI:	Pentathlon (60hs m 0,91 – Lungo – Peso kg 5 – Alto – 1000) – <b>marcia 5000m</b>
ALLIEVE:	Pentathlon (60hs m 0,76 – Alto – Peso kg 3 – Lungo – 800) – <b>marcia 3000m</b>
JUNIORES M:	Eptathlon – 2 <sup>a</sup> giornata (60hs m 1,00 – Asta – 1000)
ASSOLUTI M:	Eptathlon – 2 <sup>a</sup> giornata (60hs m 1,06 – Asta – 1000) – 3000 – 5000 Marcia
ASSOLUTI F:	400 – 800 – 3000 Marcia
MASTER M:	<b>200</b>
MASTER F:	<b>200</b>

Le gare in grassetto sono valide per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale.

Tempi di presentazione in Camera d'Appello:

- 15' Corse/marcia
- 50' Asta
- 30' Triplo
- P.M. 15' prima della prima gara



**Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport**  
"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere  
contagiato."

sabato 31 gennaio 2026		
Maschile	Orario	Femminile
<b>Ritrovo Giurie</b>	<b>9:30</b>	<b>Ritrovo Giurie</b>
60 PM Ass.	10:45	
	11:10	60hs PM
Lungo PM Ass. gr. 1	11:30	
Lungo PM Ass. gr. 2	11:30	
60 PM U20	11:35	
	12:35	Alto PM gr. 2
	12:45	Alto PM gr. 1
Lungo PM U20	12:45	
Peso PM Ass. gr. 1	12:45	
	13:30	3000 SF
Peso PM Ass. gr. 2	13:45	
Miglio SM (ad invito)	14:15	
400 SM	14:30	
	14:30	Triplo CF
Peso PM U20	14:45	
Alto PM Ass. gr. 1	15:00	
Alto PM Ass. gr. 2	15:00	
	16:10	Peso PM gr. 1
800 SM	16:20	
Alto PM U20	17:00	
Asta Master	17:00	
	17:00	Asta Master
	17:10	Peso PM gr. 2
	17:20	Lungo PM gr. 1
	18:30	Lungo PM gr. 2
	19:45	800 PM

domenica 1 febbraio 2026		
Maschile	Orario	Femminile
<b>Ritrovo Giurie</b>	<b>8:00</b>	<b>Ritrovo Giurie</b>
60hs PM U20	9:00	
60hs PM Ass.	9:25	
60hs PM U18	9:45	
	10:15	60hs PM U18
Asta PM Ass. - U20 gr. 1	10:20	
Lungo PM U18 gr. 1	10:40	
Lungo PM U18 gr. 2	10:40	
5000 Marcia	11:00	
	11:30	Alto PM U18 gr. 1
	11:30	Alto PM U18 gr. 2
	12:10	3000 Marcia
Peso PM U18 gr. 1	12:20	
Peso PM U18 gr. 2	13:50	
3000 SM	14:30	
Alto PM U18 gr. 1	14:55	
Triplo CM	15:00	
Alto PM U18 gr. 2	15:30	
	15:40	Peso PM U18 gr. 1
Asta PM Ass. - U20 gr. 2	15:45	
200 Master	15:50	
	16:25	200 Master
	16:40	400 SF
	17:05	Peso PM U18 gr. 2
	17:30	Lungo PM U18 gr. 1
	18:00	800 SF
	18:30	Lungo PM U18 gr. 2
1000 PM U18	19:00	
	20:10	800 PM U18
1000 PM U20	20:25	
1000 PM Ass.	20:45	

Il Delegato tecnico può variare l'orario indicato per esigenze tecnico/Organizzative



**Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport**  
 "Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere  
 contagiato."



**DOMENICA 1 FEBBRAIO 2026**

8<sup>a</sup> Man. Open Indoor 2026 – 2<sup>a</sup> giornata  
Cat. Allievi/e – Juniores M/F – Promesse M/F – Assoluti M/F – Master M/F

Palaindoor Padova, viale Nereo Rocco

**PASS PARK  
PALAINDOOR**