

CAMPIONATO REGIONALE INIVIDUALE INDOOR DI PROVE MULTIPLE 2026 – Veneto e Lombardia

Gare di contorno extra Cadetti/e – Assoluti M/F – Master M/F

Cat. Cadetti/e – Juniores M/F – Promesse M/F – Seniores M/F – Master M/F

ORGANIZZAZIONE

Comitato Regionale FIDAL Veneto.

REGOLAMENTI REGIONALI INDOOR

Per quanto non citato si faccia riferimento al **Regolamento Regionale Attività Indoor 2026** pubblicato sul sito FIDAL Veneto (Attività Agonistica > Norme & Regolamenti).

NORME DI PARTECIPAZIONE

Gli atleti partecipanti alle Prove Multiple non potranno, nel corso della stessa giornata, partecipare ad altre gare.

Ad eccezione degli iscritti alle Prove Multiple in ogni week end un atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 gare individuali più staffetta, pur non superando il numero massimo di 2 gare a giornata. Gli atleti partecipanti a gare di corsa, marcia o frazioni di staffetta uguali o superiori a 1000m non potranno nello stesso giorno solare partecipare ad altre gare di corsa superiori ai 400m.

ISCRIZIONI e CONFERME

Si seguiranno le seguenti scadenze:

Ora e giorno	Evento
Ore 14:00 di giovedì 29 gennaio	chiusura iscrizioni (gli atleti saranno tutti confermati)
Entro le ore 12:00 di venerdì 30 gennaio	pubblicazione orario definitivo

Come da Regolamento Regionale Attività Indoor 2026 (Attività Agonistica > Norme & Regolamenti) gli atleti iscritti verranno tutti confermati d'ufficio dalla Segreteria Tecnica. **Eventuali cancellazioni di atleti assenti** dovranno essere comunicate presso la Segreteria Tecnica entro 60' dall'inizio della relativa gara per non incorrere nelle sanzioni previste dalla Regola RT4.4.

NON sono previste iscrizioni di giornata.

TASSE ISCRIZIONI 2026 (da intendersi a gara)

Categoria	Individuale	Prove Multiple
Cadetti/e – VENETO	4,00€	-
Cadetti/e – FUORI VENETO	6,00€	-
All/Jun/Pro/Sen – VENETO	7,00€	13,00€
All/Jun/Pro/Sen – FUORI VENETO	9,00€	15,00€
Master – VENETO	7,00€	-
Master – FUORI VENETO	9,00€	-

Il **pagamento** dovrà avvenire **secondo le modalità descritte nel Regolamento Regionale Attività Indoor 2026** (Norme & Regolamenti). Sarà possibile effettuare il pagamento solo attraverso Bancomat o Carta di credito.

NORME TECNICHE GENERALI

Si faccia riferimento al Regolamento Regionale Attività Indoor 2026 (Attività Agonistica > Norme, Modulistica e Regolamenti).

Vi è l'obbligo di utilizzare chiodi, siano essi a cono o a spillo, di lunghezza massima di 6mm. Agli atleti che non rispettano tale regola non sarà permesso di gareggiare.

INFORMAZIONI

FIDAL C.R. Veneto 049 8658350/Int.3 – sigma.veneto@fidal.it – fidalvenetoservizi@gmail.com

Delegato Tecnico: Marco Salvo - orion19771980@gmail.com

Delegato del CRV: sabato Mattia Picello picello@fidalveneto.it –

domenica Gilberto Sartorato sartorato@fidalveneto.it – Mariano Tagliapietra tagliapietra@fidalveneto.it

Referente dei tecnici: Stefano Corte



Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport
"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere
contagiato."

PROGRAMMA TECNICO e ORARIO PROVVISORIO

Sabato

CADETTE:	Triplo
JUNIORES M:	Eptathlon – 1 ^a giornata (60 m – Lungo – Peso kg 6 – Alto)
ASSOLUTI M:	Eptathlon – 1 ^a giornata (60 m – Lungo – Peso kg 7,260 – Alto) – 400 – 800 – miglio (ad invito)
ASSOLUTI F:	Pentathlon (60hs m 0,84 – Alto – Peso kg 4 – Lungo – 800) – 3000
MASTER M:	Asta
MASTER F:	Asta

Domenica

CADETTI:	Triplo
ALLIEVI:	Pentathlon (60hs m 0,91 – Lungo – Peso kg 5 – Alto – 1000) – marcia 5000m
ALLIEVE:	Pentathlon (60hs m 0,76 – Alto – Peso kg 3 – Lungo – 800) – marcia 3000m
JUNIORES M:	Eptathlon – 2 ^a giornata (60hs m 1,00 – Asta – 1000)
ASSOLUTI M:	Eptathlon – 2 ^a giornata (60hs m 1,06 – Asta – 1000) – 3000 – 5000 Marcia
ASSOLUTI F:	400 – 800 – 3000 Marcia
MASTER M:	200
MASTER F:	200

Le gare in grassetto sono valide per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale.

Tempi di presentazione in Camera d'Appello:

- 15' Corse/marcia
- 50' Asta
- 30' Triplo
- P.M. 15' prima della prima gara

sabato 31 gennaio 2026		
Maschile	Orario	Femminile
Ritrovo Giurie	09:30	Ritrovo Giurie
60 PM U20	10:45	
	11:10	60hs PM
60 PM Ass	11:35	
	13:15	3000 SF
Miglio SM (ad invito)	14:10	
400 SM	14:30	
	15:00	Triplo CF
800 SM	16:50	
Asta Master	17:15	
	17:15	Asta Master

domenica 1 febbraio 2026		
Maschile	Orario	Femminile
Ritrovo Giurie	08:00	Ritrovo Giurie
60hs PM U20	09:00	
60hs PM Ass	09:20	
60hs PM U18	09:40	
	10:15	60hs PM U18
5000 Marcia	11:00	
	12:10	3000 Marcia
Triplo CM	14:30	
3000 SM	14:30	
200 Master	16:10	
	16:25	200 Master
	16:40	400 SF
	18:00	800 SF

Eventuali divisioni in gruppi e l'orario definitivo verranno comunicati entro le ore 12 di venerdì 30 gennaio. Per le prove multiple è stato indicato solamente l'orario della prima gara componente.

Il Delegato tecnico può variare l'orario indicato per esigenze tecnico/Organizzative



Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport
 "Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere
 contagiato."