

6^a Man. Open Indoor 2026 – I^a giornata

Cadetti F – Assoluti M/F – Master M/F

ORGANIZZAZIONE

Comitato Regionale FIDAL Veneto.

REGOLAMENTI REGIONALI INDOOR

Per quanto non citato si faccia riferimento al **Regolamento Regionale Attività Indoor 2026** pubblicato sul sito FIDAL Veneto (Attività Agonistica > Norme & Regolamenti).

NORME DI PARTECIPAZIONE

In ogni week end un atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 gare individuali più staffetta, pur non superando il numero massimo di 2 gare a giornata. Nel getto del peso vengono ammessi alla finale i primi 6 atleti per ogni categoria. Nei salti in lungo e triplo i migliori 8 senza distinzione di categoria. Per il solo salto **triplo**, nel caso in cui tra gli 8 finalisti non vi siano almeno 4 allievi/e, si procede ad aggiungerne in sovrannumero fino al raggiungimento di 4.

Per tutte le gare sono ammessi solamente chiodi di lunghezza fino a 6 mm, siano essi conici o a spillo. Non sono ammesse altre tipologie di chiodi.

ISCRIZIONI e CONFERME

Come da Regolamento Regionale Attività Indoor 2026 (Attività Agonistica > Norme & Regolamenti) gli atleti iscritti sono tutti confermati d'ufficio dalla Segreteria Tecnica. **Eventuali cancellazioni di atleti assenti** dovranno essere comunicate presso la Segreteria Tecnica entro 60' dall'inizio della relativa gara per non incorrere nelle sanzioni previste dalla Regola RT4.4.

NON sono previste iscrizioni di giornata.

TASSE ISCRIZIONI 2026 (da intendersi a gara)

Categoria	Individuale
Cadetti/e – VENETO	4,00€
Cadetti/e – FUORI VENETO	6,00€
All/Jun/Pro/Sen/Master – VENETO	7,00€
All/Jun/Pro/Sen/Master – FUORI VENETO	9,00€

Il **pagamento** dovrà avvenire **secondo le modalità descritte nel Regolamento Regionale Attività Indoor 2026** (Norme & Regolamenti). Sarà possibile effettuare il pagamento solo attraverso Bancomat o Carta di credito.

NORME TECNICHE GENERALI

Si faccia riferimento al Regolamento Regionale Attività Indoor 2026 (Attività Agonistica > Norme, Modulistica e Regolamenti).

Vi è l'obbligo di utilizzare chiodi, siano essi a cono o a spillo, di lunghezza massima di 6mm. Agli atleti che non rispettano tale regola non sarà permesso di gareggiare.

INFORMAZIONI

FIDAL C.R. Veneto 049 8658350/Int.3 – sigma.veneto@fidal.it – fidalvenetoservizi@gmail.com

Delegato Tecnico: Grava Roberto – gravaroberto@gmail.com

Delegato del CRV: Gabriella Dorio dorio@fidalveneto.it – Mattia Picello picello@fidalveneto.it

Referente dei tecnici: Lara Rocco

PROGRAMMA TECNICO	Tempi di presentazione in Camera d'Appello:
CADETTE: 60 – 200 – Alto – Asta – Lungo	15' corse/staffette/marcia
ASSOLUTI M: 60hs – 3000 – Asta – Peso	30' Lungo, Triplo, Peso
ASSOLUTI F: 3000 – Triplo	40' Alto
MASTER M: 3000 – Peso	50' Asta
MASTER F: 3000 – Triplo	
GAREAD INVITO : 400 F - 400 M – 800 M	
Le gare in grassetto sono valide per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale	



Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport

"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."

ORARIO DEFINITIVO

sabato 14 febbraio 2026		
Maschile	Orario	Femminile
	11:00	3000 Master
3000 Master	11:25	
60 Hs All	13:00	
60 Hs Jun	13:05	
60 Hs	13:15	
	13:30	60 Cad
	13:45	Triplo Master
	14:15	Asta Cad
	14:30	Lungo Cad Gr1
	14:30	Triplo
60 Hs All Finale	15:00	
60 Hs Jun Finale	15:05	
60 Hs Finale	15:15	
	15:25	60 Cad Finale
	15:45	200 Cad
	16:20	Lungo Cad Gr2
	16:20	Lungo Cad Gr3
	16:30	Alto Cad Gr1
	16:30	Alto Cad Gr2
Peso Master	16:45	
Asta	17:00	
	18:00	Lungo Cad Gr4
	18:00	Lungo Cad Gr5
	18:00	400 (ad invito)
400 (ad invito)	18:25	
800 (ad invito)	18:35	
	18:55	3000
3000	19:25	
Peso	19:30	

SUDDIVISIONE DEI GRUPPI

Lungo Cad F Gruppo 1 : senza accredito o fino a 3,22 Gruppo 2 : tra 3,23 e 3,95 Gruppo 3 : tra 3,96 e 4,17 Gruppo 4 : tra 4,18 e 4,42 Gruppo 5 : da 4,43	Alto Cad F Gruppo 1 : fino a 1,37 Gruppo 2 : da 1,38
--	---

PROGRESSIONI

Alto Cad F : 1.00-1.10-1.20-1.30-1.35-1.40-1.43-1.46-1.49 poi di 2 cm in 2 cm
 Asta Cad F : 1.40-1.60-1.70-1.80-1.90-2.00-2.10-2.20-2.30-2.40-2.50 poi di 5 cm in 5 cm
 Asta M : 2.70-3.00-3.30-3.60-3.80-4.00 poi di 10 cm in 10 cm fino a 5.00 poi di 5 cm in 5 cm



Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport
 "Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere
 contagiato."