

## 6<sup>^</sup> Man. Open Indoor 2026 – 1<sup>^</sup> giornata

Cadetti F – Assoluti M/F – Master M/F

### **ORGANIZZAZIONE**

Comitato Regionale FIDAL Veneto.

### **REGOLAMENTI REGIONALI INDOOR**

Per quanto non citato si faccia riferimento al **Regolamento Regionale Attività Indoor 2026** pubblicato sul sito FIDAL Veneto (Attività Agonistica > Norme & Regolamenti).

### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

In ogni week end un atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 gare individuali più staffetta, pur non superando il numero massimo di 2 gare a giornata. Nel getto del peso vengono ammessi alla finale i primi 6 atleti per ogni categoria. Nei salti in lungo e triplo i migliori 8 senza distinzione di categoria. Per il solo salto **triplo**, nel caso in cui tra gli 8 finalisti non vi siano almeno 4 allievi/e, si procede ad aggiungerne in sovrannumero fino al raggiungimento di 4.

**Per tutte le gare sono ammessi solamente chiodi di lunghezza fino a 6 mm, siano essi conici o a spillo. Non sono ammesse altre tipologie di chiodi.**

### **ISCRIZIONI e CONFERME**

Come da Regolamento Regionale Attività Indoor 2026 (Attività Agonistica > Norme & Regolamenti) gli atleti iscritti sono tutti confermati d'ufficio dalla Segreteria Tecnica. **Eventuali cancellazioni di atleti assenti** dovranno essere comunicate presso la Segreteria Tecnica entro 60' dall'inizio della relativa gara per non incorrere nelle sanzioni previste dalla Regola RT4.4.

**NON sono previste iscrizioni di giornata.**

### **TASSE ISCRIZIONI 2026 (da intendersi a gara)**

Categoria	Individuale
Cadetti/e – VENETO	4,00€
Cadetti/e – FUORI VENETO	6,00€
All/Jun/Pro/Sen/Master – VENETO	7,00€
All/Jun/Pro/Sen/Master – FUORI VENETO	9,00€

Il pagamento dovrà avvenire secondo le modalità descritte nel **Regolamento Regionale Attività Indoor 2026** (Norme & Regolamenti). Sarà possibile effettuare il pagamento solo attraverso Bancomat o Carta di credito.

### **NORME TECNICHE GENERALI**

Si faccia riferimento al Regolamento Regionale Attività Indoor 2026 (Attività Agonistica > Norme, Modulistica e Regolamenti). Vi è l'obbligo di utilizzare chiodi, siano essi a cono o a spillo, di lunghezza massima di 6mm. Agli atleti che non rispettano tale regola non sarà permesso di gareggiare.

### **INFORMAZIONI**

FIDAL C.R.Veneto 049 8658350/Int.3 – [sigma.veneto@fidal.it](mailto:sigma.veneto@fidal.it) – [fidalvenetoservizi@gmail.com](mailto:fidalvenetoservizi@gmail.com)

Delegato Tecnico: Grava Roberto – [gravaroberto@gmail.com](mailto:gravaroberto@gmail.com)

Delegato del CRV: Gabriella Dorio [dorio@fidalveneto.it](mailto:dorio@fidalveneto.it) – Mattia Picello [picello@fidalveneto.it](mailto:picello@fidalveneto.it)

Referente dei tecnici: Lara Rocco

<b>PROGRAMMA TECNICO</b>	<b>Tempi di presentazione in Camera d'Appello:</b>
CADETTE: 60 – 200 – Alto – Asta – Lungo	15' corse/staffette/marcia
ASSOLUTI M: 60hs – 3000 – Asta – Peso	30' Lungo, Triplo, Peso
ASSOLUTI F: 3000 – Triplo	40' Alto
MASTER M: <b>3000 – Peso</b>	50' Asta
MASTER F: <b>3000 – Triplo</b>	
<b>GARE AD INVITO : 400 F - 400 M – 800 M</b>	
Le gare in grassetto sono valide per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale	



**Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport**  
"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale VENETO

STAGIONE INDOOR 2026 – PALAINDOOR di Padova, viale Nereo Rocco  
SABATO 14 FEBBRAIO 2026

**ORARIO DEFINITIVO**

sabato 14 febbraio 2026		
Maschile	Orario	Femminile
	11:00	3000 Master
3000 Master	11:25	
60 Hs All	13:00	
60 Hs Jun	13:05	
60 Hs	13:15	
	13:30	60 Cad
	13:45	Triplo Master
	14:15	Asta Cad
	14:30	Lungo Cad Gr1
	14:30	Triplo
60 Hs All Finale	15:00	
60 Hs Jun Finale	15:05	
60 Hs Finale	15:15	
	15:25	60 Cad Finale
	15:45	200 Cad
	16:20	Lungo Cad Gr2
	16:20	Lungo Cad Gr3
	16:30	Alto Cad Gr1
	16:30	Alto Cad Gr2
Peso Master	16:45	
Asta	17:00	
	18:00	Lungo Cad Gr4
	18:00	Lungo Cad Gr5
	18:00	400 (ad invito)
400 (ad invito)	18:25	
800 (ad invito)	18:35	
	18:55	3000
3000	19:25	
Peso	19:30	

**SUDDIVISIONE DEI GRUPPI**

Lungo Cad F	Alto Cad F
Gruppo 1 :senza accredito o fino a 3,22	Gruppo 1 :fino a 1,37
Gruppo 2 :tra 3,23 e 3,95	Gruppo 2 :da 1,38
Gruppo 3 :tra 3,96 e 4,17	
Gruppo 4 :tra 4,18 e 4,42	
Gruppo 5 :da 4,43	

**PROGRESSIONI**

Alto Cad F :1.00-1.10-1.20-1.30-1.35-1.40-1.43-1.46-1.49 poi di 2 cm in 2 cm

Asta Cad F :1.40-1.60-1.70-1.80-1.90-2.00-2.10-2.20-2.30-2.40-2.50 poi di 5 cm in 5 cm

Asta M :2.70-3.00-3.30-3.60-3.80-4.00 poi di 10 cm in 10 cm fino a 5.00 poi di 5 cm in 5 cm



**Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport**

"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."