

# MEETING di PRIMAVERA su PISTA

## Cat. CADETTI/E

### **ORGANIZZAZIONE**

Atletica Verona ASD Pindemonte (VR762), CR Veneto FIDAL e CP Fidal Verona.

### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

**Possono partecipare solo atleti di società della regione Veneto.**

In ogni week end un atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 gare individuali, pur non superando il numero massimo di 2 gare a giornata. Gli atleti partecipanti a gare di corsa o marcia uguali o superiori a 1000m non potranno nello stesso giorno solare partecipare ad altre gare di corsa superiori ai 400m.

Ogni Società potrà partecipare per l'Octathlon Cadetti e per l'Esathlon Cadette con un numero illimitato di atleti e ciascun atleta potrà partecipare solamente a questa gara nelle due giornate.

L'ammissione è subordinata al raggiungimento del minimo di partecipazione che dovrà essere conseguito entro e non oltre il 10/05/2026.

### **MINIMI DI PARTECIPAZIONE**

Specialità	Cadette	Cadetti	Specialità	Cadette	Cadetti
80	10.8/11.04	10.2/10.44	Alto	1.40	1.57
300	45.8/45.94	41.2/41.34	Asta	1.70	1.80
100hs/80hs	14.5/14.74	17.8/18.04	Lungo	4.60	5.25
300hs	55.0/55.24	52.0/52.24	Triplo	9.30	10.30
1000	3:30.0	3:06.5	Peso	7.80	8.80
1200st	5:40.0	4:45.0	Disco	18.00	21.00
2000	9:15.9	8:00.0	Giavelotto	23.00	29.90
Marcia (5000 e 3000)	22:20.0	36:00.00	Martello	18.00	17.00

### **ISCRIZIONI e CONFERME**

Si seguiranno le seguenti scadenze:

Ora e giorno	Evento
ore 14:00 di giovedì 21 Maggio	chiusura iscrizioni online
Entro le ore 12:00 di venerdì 22 Maggio	pubblicazione dispositivo aggiornato

**Gli atleti si considereranno tutti confermati. Non saranno necessarie le conferme online.**

Si chiede alle Società di avvertire di eventuali atleti assenti presentandosi il giorno della gara presso la Segreteria Tecnica.

### **VARIAZIONI/SOSTITUZIONI/ISCRIZIONI**

Non sono ammesse in nessun caso nuove iscrizioni o variazioni il giorno della gara.

### **TASSE ISCRIZIONI 2026(da intendersi a gara)**

Categoria	Individuale	Prove Multiple
Cadetti/e	3€	4€

Le Società dovranno pagare **tramite bonifico bancario** il corrispettivo pari al **totale degli atleti iscritti**

Il pagamento dovrà avvenire **entro le ore 18:00 del 19 maggio 2026**. L'IBAN sul quale effettuare il pagamento è **IT52R0200811713000002675561** intestato a **ATLETICA VERONA ASD PINDEMONTI** con la **seguinte causale**: "Nome e Codice Società" - ISCRIZIONE "MEETING di PRIMAVERA su PISTA CADETTI/E" NUMERO ATLETI".

Si prega di **inviare copia della ricevuta del bonifico** alla mail [asd\\_pindemonte@libero.it](mailto:asd_pindemonte@libero.it) di averla con sé il giorno della gara in caso di necessità.



**Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport**  
"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."

### **NORME TECNICHE GENERALI**

Le gare di corsa si svolgeranno a serie e gli atleti accreditati dei tempi migliori gareggeranno nella prima delle serie previste. Nei lanci e nei salti in estensione tutti gli atleti svolgeranno 4 tentativi.

Per quanto non specificato si rimanda ai Regolamenti Attività 2026 alle Norme Attività Nazionali ed al RTI 2026.

### **PREMIAZIONI**

Verranno premiati i primi 3 atleti di ogni gara.

### **INFORMAZIONI**

FIDAL C.R.Veneto 049 8658350/Int.3 – [sigma.veneto@fidal.it](mailto:sigma.veneto@fidal.it)

Delegato Tecnico: Emanuela Carrer – [e.carrer@live.it](mailto:e.carrer@live.it)

Delegato del CRV: Sabato Gabriella Dorio [dorio@fidalveneto.it](mailto:dorio@fidalveneto.it) e Paolo Romagnoli

Domenica Antonio D'Aponte [daponte@fidalveneto.it](mailto:daponte@fidalveneto.it) e Mariano Tagliapietra [tagliapietra@fidalveneto.it](mailto:tagliapietra@fidalveneto.it)

Referente dei tecnici: Mattia Beretta

### **PROGRAMMA TECNICO e ORARIO DEFINITIVO**

#### **CADETTI**

1 giornata: 100hs – 300 – 1200st – 2000 – Alto – Giavellotto – Peso – Triplo

2 giornata: 80 – 300hs – 1000 – Marcia 5000m – Asta – Disco – Lungo – Martello

#### **CADETTE**

1 giornata: 80hs – 300 – 1200st – 2000 – Disco – Lungo – Peso

2 giornata: 80 – 300hs – 1000 – Marcia 3000m – Alto – Giavellotto – Triplo – Asta – Martello

#### **CADETTI OCTATHLON**

1<sup>a</sup> giornata: 100hs – Disco – Asta – Giavellotto – 2<sup>a</sup> giornata: Lungo – Peso – Alto – 1000

#### **CADETTE ESATHLON**

1<sup>a</sup> giornata: 80hs – Lungo – Giavellotto – 2<sup>a</sup> giornata: Peso – Alto – 600

sabato 23 maggio 2026		
Maschile	Orario	Femminile
<b>Ritrovo</b>	13:00	<b>Ritrovo</b>
100hs oct	14:00	
	14:20	80hs esa
Alto	14:30	
Disco oct	14:40	
	15:10	Lungo esa
Giavellotto	15:50	
	16:00	80hs
Asta oct	16:00	
100hs	16:20	
	16:30	Lungo
	16:40	300
300	17:00	
	17:10	Giavellotto esa
Peso	17:20	
	17:30	1200st
1200st	17:45	
Triplo	18:00	
	18:00	2000
2000	18:30	
Giavellotto oct	18:30	
	18:50	Peso
	19:30	Disco

domenica 24 maggio 2026		
Maschile	Orario	Femminile
<b>Ritrovo</b>	09:00	<b>Ritrovo</b>
	10:00	Martello
	10:00	Alto
	10:00	Marcia 3000m
Marcia 5000m	10:30	
	11:00	Peso esa
	11:00	Triplo
Martello	12:20	
Lungo oct	12:30	
	13:00	Alto esa
Asta	13:00	
Peso oct	13:50	
	15:00	80
	15:00	Giavellotto
80	15:20	
	15:40	Asta
Alto oct	15:50	
	15:50	300hs
300hs	16:10	
Lungo	16:15	
	16:30	600 esa
	16:50	1000
Disco	16:50	
1000	17:00	
1000 oct	18:00	



**Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport**

"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."