

MEETING di PRIMAVERA su PISTA Cat. CADETTI/E

ORGANIZZAZIONE

Atletica Verona ASD Pindemonte (VR762), CR Veneto FIDAL e CP Fidal Verona.

NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare solo atleti di società della regione Veneto.

In ogni week end un atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 gare individuali, pur non superando il numero massimo di 2 gare a giornata. Gli atleti partecipanti a gare di corsa o marcia uguali o superiori a 1000m non potranno nello stesso giorno solare partecipare ad altre gare di corsa superiori ai 400m.

Ogni Società potrà partecipare per l'Octathlon Cadetti e per l'Esathlon Cadette con un numero illimitato di atleti e ciascun atleta potrà partecipare solamente a questa gara nelle due giornate.

L'ammissione è subordinata al raggiungimento del minimo di partecipazione che dovrà essere conseguito entro e non oltre il 10/05/2026.

MINIMI DI PARTECIPAZIONE

Specialità	Cadette	Cadetti	Specialità	Cadette	Cadetti
80	10.8/11.04	10.2/10.44	Alto	1.40	1.57
300	45.8/45.94	41.2/41.34	Asta	1.70	1.80
100hs/80hs	14.5/14.74	17.8/18.04	Lungo	4.60	5.25
300hs	55.0/55.24	52.0/52.24	Triplo	9.30	10.30
1000	3:30.0	3:06.5	Peso	7.80	8.80
1200st	5:40.0	4:45.0	Disco	18.00	21.00
2000	9:15.9	8:00.0	Giavelotto	23.00	29.90
Marcia (5000 e 3000)	22:20.0	36:00.00	Martello	18.00	17.00

ISCRIZIONI e CONFERME

Si seguiranno le seguenti scadenze:

Ora e giorno	Evento
ore 14:00 di giovedì 21 Maggio	chiusura iscrizioni online
Entro le ore 12:00 di venerdì 22 Maggio	pubblicazione dispositivo aggiornato

Gli atleti si considereranno tutti confermati. Non saranno necessarie le conferme online.

Si chiede alle Società di avvertire di eventuali atleti assenti presentandosi il giorno della gara presso la Segreteria Tecnica.

VARIAZIONI/SOSTITUZIONI/ISCRIZIONI

Non sono ammesse in nessun caso nuove iscrizioni o variazioni il giorno della gara.

TASSE ISCRIZIONI 2026(da intendersi a gara)

Categoria	Individuale	Prove Multiple
Cadetti/e	3€	4€

Le Società dovranno pagare **tramite bonifico bancario** il corrispettivo pari al **totale degli atleti iscritti**

Il pagamento dovrà avvenire **entro le ore 18:00 del 19 maggio 2026**. L'IBAN sul quale effettuare il pagamento è **IT52R0200811713000002675561** intestato a **ATLETICA VERONA ASD PINDEMONTI** con la **seguinte causale**: "Nome e Codice Società" - ISCRIZIONE "MEETING di PRIMAVERA su PISTA CADETTI/E" NUMERO ATLETI".

Si prega di **inviare copia della ricevuta del bonifico** alla mail asd_pindemonte@libero.it di averla con sé il giorno della gara in caso di necessità.



Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport
"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."

NORME TECNICHE GENERALI

Le gare di corsa si svolgeranno a serie e gli atleti accreditati dei tempi migliori gareggeranno nella prima delle serie previste. Nei lanci e nei salti in estensione tutti gli atleti svolgeranno 4 tentativi.

Per quanto non specificato si rimanda ai Regolamenti Attività 2026 alle Norme Attività Nazionali ed al RTI 2026.

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi 3 atleti di ogni gara.

INFORMAZIONI

FIDAL C.R.Veneto 049 8658350/Int.3 – sigma.veneto@fidal.it

Delegato Tecnico: Emanuela Carrer – e.carrer@live.it

Delegato del CRV: Sabato Gabriella Dorio dorio@fidalveneto.it e Paolo Romagnoli

Domenica Antonio D'Aponte daponte@fidalveneto.it e Mariano Tagliapietra tagliapietra@fidalveneto.it

Referente dei tecnici: Mattia Beretta

PROGRAMMA TECNICO e ORARIO DEFINITIVO

CADETTI

1 giornata: 100hs – 300 – 1200st – 2000 – Alto – Giavellotto – Peso – Triplo

2 giornata: 80 – 300hs – 1000 – Marcia 5000m – Asta – Disco – Lungo – Martello

CADETTE

1 giornata: 80hs – 300 – 1200st – 2000 – Disco – Lungo – Peso

2 giornata: 80 – 300hs – 1000 – Marcia 3000m – Alto – Giavellotto – Triplo – Asta – Martello

CADETTI OCTATHLON

1^ giornata: 100hs – Disco – Asta – Giavellotto – 2 ^giornata: Lungo – Peso – Alto – 1000

CADETTE ESATHLON

1^ giornata: 80hs – Lungo – Giavellotto – 2^ giornata: Peso – Alto – 600

sabato 23 maggio 2026		
Maschile	Orario	Femminile
Ritrovo	13:00	Ritrovo
100hs oct	14:00	
	14:20	80hs esa
Alto	14:30	
Disco oct	14:40	
	15:10	Lungo esa
Giavellotto	15:50	
	16:00	80hs
Asta oct	16:00	
100hs	16:20	
	16:30	Lungo
	16:40	300
300	17:00	
	17:10	Giavellotto esa
Peso	17:20	
	17:30	1200st
1200st	17:45	
Triplo	18:00	
	18:00	2000
2000	18:30	
Giavellotto oct	18:30	
	18:50	Peso
	19:30	Disco

domenica 24 maggio 2026		
Maschile	Orario	Femminile
Ritrovo	09:00	Ritrovo
	10:00	Martello
	10:00	Alto
	11:00	Peso esa
	11:00	Triplo
Martello	12:20	
Lungo oct	12:30	
	13:00	Alto esa
Asta	13:00	
Peso oct	13:50	
	15:00	80
	15:00	Giavellotto
80	15:20	
	15:40	Asta
Alto oct	15:50	
	15:50	300hs
300hs	16:10	
Lungo	16:15	
Disco	16:15	
	16:30	1000
1000	16:35	
	16:50	600 esa
Marcia 5000m	17:30	Marcia 3000m
1000 oct	18:00	



Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport

"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."