

Ottobre 2026
Domenica 11

Verona
Lungadige Attiraglio

VERONA RUN FAST 10K

2^a Edizione

Regolamento

G.A.A.C. 2007 VERONAMARATHON ASD (VR830), in collaborazione con il COMUNE di VERONA e con il progetto "Running Dream" di Dario Meneghini, organizza la 2^a Edizione della Verona Run Fast 10K.
Gara inserita nel calendario FIDAL

Programma Orario

- **Ritrovo** dalle ore 8.00 di Domenica 11 Ottobre 2026 presso Centro Bernstein Lungadige Attiraglio 34 (VR)
- **Partenza** ore 10.00 da Lungadige Attiraglio (Verona)

Tempo massimo ORE 2.00

Premiazioni

Si svolgeranno alle ore 11:30 presso Centro Bernstein Lungadige Attiraglio 34

Percorso

La competizione si svolge su un percorso completamente asfaltato, chiuso al traffico della lunghezza di 10 chilometri lungo l'argine del fiume Adige. Omologato FIDAL

Requisiti di partecipazione

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti tesserati per il 2026 per **società affiliate alla FIDAL**
- Atleti italiani e stranieri in possesso di **Runcard** (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di **Runcard-EPS**, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione.
- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club **affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics**. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.
- **Partecipazione "Non competitiva"**: Partecipando nella formula non competitiva non vi sarà nessun posizionamento in classifica, ma il tempo sarà comunque disponibile. Non è possibile ricevere premi, bonus, rimborsi spese, ecc....Tutti gli altri servizi di gara sono comunque disponibili (chip sul pettorale, ristori, gadget di partecipazione, medaglia, ecc...).

Regola Tecnica 5 – Scarpe di gara È previsto il controllo delle scarpe in base alla Regola RT5 e alla circolare emanata dalla Fidal
(https://www.fidal.it/upload/files/GGG/CircVerb/GGG_2026_3729.pdf), tramite l'applicazione della WORLD ATHLETICS LIST OF APPROVED ATHLETIC SHOES:



Se la scarpa non è presente nella suddetta lista WA si procederà con la squalifica dell'atleta.

Modalità di iscrizione

Le iscrizioni sono aperte disponibili online sul sito [endu.net](https://www.endu.net)

La CHIUSURA delle iscrizioni online avverrà il giorno 7 OTTOBRE 2026 o fino a esaurimento pettorali.

I POSTI sono LIMITATI al MAX 1000 pettorali

L'iscrizione ha da ritenersi effettiva e confermata quando tutte le informazioni richieste nel modulo di iscrizione vengono fornite correttamente ed il pagamento viene effettuato, confermato ed accettato dall'organizzazione.

Quote di Iscrizione

- € 20,00 fino al 31 maggio 2026
- € 25,00 fino al 31 agosto 2026
- € 30,00 fino al 30 settembre 2026
- € 35,00 fino al 7 ottobre 2026
- € 40,00 Sabato 10 e domenica 11 ottobre se saranno disponibili i pettorali

***ATTENZIONE: POSTI LIMITATI (MAX 1000 pettorali)**

Se i pettorali non saranno esauriti, potrai iscriverti anche il giorno della gara al costo di € 40,00 (*Competitiva*).

La quota di iscrizione comprende:

- Premio di partecipazione
- Medaglia di Partecipazione
- Deposito borse
- Assistenza medica
- Servizio ristoro
- Cronometraggio
- Diploma di Partecipazione.
- Servizi organizzativi e di assistenza descritti nel presente regolamento

Rimborso quote iscrizione

In caso di mancata partecipazione alla gara le quote d'iscrizione NON saranno rimborsabili.

Tuttavia, all'atleta impossibilitato a partecipare alla gara, sono offerte due alternative:

- trasferire l'iscrizione al 2027, previo versamento di un supplemento di € 10,00 per diritti di segreteria e previa comunicazione scritta entro il 30 settembre 2026.
- trasferire l'iscrizione ad un'altra persona, previo versamento di un supplemento di € 10,00 per diritti di segreteria e previa comunicazione entro il 30 settembre 2026.
 - La persona iscritta in sostituzione dovrà fornire tutte le informazioni personali relative al tesseramento come se si trattasse di una nuova iscrizione. Verrà assegnato un nuovo numero di pettorale disponibile.

Le comunicazioni dovranno essere inviate per iscritto a info@veronarunevents.it

Partecipazione alla manifestazione

Gli atleti, dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente naturale, evitando in particolare di disperdere rifiuti, in prossimità dei ristori e lungo l'intero percorso.

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.

Ritiro del Pettorale

Il pettorale potrà essere ritirato su presentazione della lettera di conferma e di un documento d'identità con foto presso il Centro Bernstein in Lungadige Attiraglio 34.

- Sabato dalle ore 14.00 alle ore 19.00
- Domenica dalle ore 08.00 alle ore 9.30

Pettorale

Il numero di partenza viene attribuito in ordine progressivo.

Il pettorale deve essere portato sul petto ed essere reso visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve essere posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato altrove, pena la squalifica.

Sul pettorale è apposto il chip che non potrà in alcun modo essere rimosso.

Griglie di partenza

La partenza sarà suddivisa in diverse griglie di partenza.

Per accedere alla griglia è necessario presentarsi 20 minuti prima dall'orario di partenza per controllo del pettorale.

Puoi trovare la griglia di partenza sul tuo pettorale.

IMPORTANTE: Gli atleti che risulteranno partiti in griglie diverse da quelle assegnate non saranno classificati.

Servizi gara

DEPOSITO BORSE

Sarà disponibile un deposito borse per tutti i partecipanti.

NON INSERIRE OGGETTI DI VALORE (l'organizzazione non risponde in caso di furti o aggravanti)

SERVIZIO DOCCIA

Sarà possibile utilizzare le docce della struttura del Centro Bernstein

WC

Saranno disponibili WC in zona partenza/arrivo e lungo il percorso.

RISTORO

Sarà disponibile un punto acqua al 5km.

SERVIZIO SANITARIO

Sarà garantita l'assistenza in base al piano sanitario strutturato dalla Croce Rossa Italiana.

SERVIZIO RITIRATI

Per gli atleti che dovessero ritirarsi sono previste auto "scopa", che accompagneranno gli atleti in difficoltà fino alla zona di arrivo.

TEMPO LIMITE

Il tempo limite per concludere la gara è fissato in 2 ore.

CRONOMETRAGGIO

Il servizio di cronometraggio sarà effettuato da EVODATA - Timing&Data Solutions mediante microchip attivo usa e getta.

CLASSIFICA

Le classifiche saranno stilate con il rilevamento dei tempi in gun time da EVODATA.

Sarà possibile visualizzare le classifiche sul sito ufficiale di Endu.net

DIPLOMA DI PARTECIPAZIONE

I diplomi saranno scaricabili dal sito Endu.net a partire dal giorno seguente la manifestazione.

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi 5 atleti e atlete.

SERVIZIO FOTO

Il servizio sarà curato da Phototoday che diventa unica responsabile nei confronti dei concorrenti iscritti all'evento.

Premiazioni

Dopo l'arrivo ad ogni corridore verrà consegnato la medaglia "Finisher".

Le premiazioni si svolgeranno presso il Centro Bernstein Lungadige Attiraglio a partire dalle ore 12:00.

PREMIAZIONI ASSOLUTI M/F
1° Classificato - € 250,00
2° Classificato - € 200,00
3° Classificato - € 150,00
4° Classificato - € 100,00
5° Classificato - € 100,00
Saranno esclusi dai premi di categoria
PREMIAZIONI ITALIANI M/F
1° Classificato - € 62,50
2° Classificato - € 50,00
3° Classificato - € 37,50
4° Classificato - € 25,00
5° Classificato - € 25,00
Per i primi tre classificati sotto i 30'00 (Maschile) e 35'00 (Femminile) è previsto un premio speciale:
1° - € 300,00
2° - € 200,00
3° - € 100,00

Premi in natura ai primi 3 classificati MASTERS

Categorie: SM/SF 35 - 40 - 45 - 50 - 55

Premio in natura ai primi classificati

Categorie: SM/SF 60 - 65 - 70

I premi non sono cumulabili e verranno consegnati esclusivamente al momento delle premiazioni; i non presenti non avranno diritto al ritiro del premio.

Per quanto non contemplato nei seguenti regolamenti si rimanda a Norme e Attività Fidal 2026.

I possessori di 'Runcard' e 'Runcard EPS' possono partecipare alla competizione e saranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno ricevere premi in denaro, rimborsi spese, bonus o accedere al montepremi, come stabilito dalle Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni FIDAL 2026 (Art. 38) e dalle Norme Runcard.

Squalifiche

La Giuria della gara può pronunciare la squalifica di un concorrente, in caso di mancanza grave al regolamento.

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche avverse o per altri motivi non dipendenti dall'organizzazione e tali da mettere a rischio la sicurezza dei concorrenti, la partenza può essere posticipata o annullata, il percorso può essere modificato e ridotto, la corsa potrà essere fermata in qualsiasi punto del tracciato.

Le suddette modifiche saranno prese dalla Giuria, sentito anche il parere dei responsabili della sicurezza e dell'equipe medica. La modifica, la sospensione o l'annullamento della corsa non daranno diritto ai concorrenti ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

Sicurezza ed assistenza medica

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova.

La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che possano sopraggiungere in seguito alla gara. Al momento dell'iscrizione il corridore deve sottoscrivere una liberatoria di scarico responsabilità.

Il corridore riconosce di non doversi iscrivere e partecipare se non idoneo dal punto di vista medico e soprattutto se non preparato athleticamente.

DIRITTO D'IMMAGINE

Con la sottoscrizione della scheda d'iscrizione alla Verona Run Fast, l'atleta, sin da ora, autorizza espressamente l'organizzazione all'utilizzo gratuito di immagini, fisse e/o in movimento, ritraenti la propria persona durante l'evento.

La presente autorizzazione alla utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti.

L'organizzazione potrà, inoltre, cedere a terzi, propri partner istituzionali e commerciali, i diritti di utilizzazione previsti nel presente accordo.

PRIVACY

Con la sottoscrizione della scheda d'iscrizione alla Verona Run Fast il partecipante accetta che i dati personali saranno trattati esclusivamente per le finalità strettamente connesse alla partecipazione all'evento sportivo, in particolare:

1. per formalizzare l'iscrizione alle manifestazioni e per tutti gli adempimenti connessi e consequenziali;
2. per l'invio della newsletter di aggiornamento sullo stato delle attività e gli aggiornamenti legati alla manifestazione (quali ad esempio, ritardi, cambi di percorso, aggiornamenti di regolamenti);
3. per aggiornamenti legati alla manifestazione tra cui la possibilità di stampare autonomamente, il proprio diploma di partecipazione;
4. per aggiornamenti relativi alle attività dell'Organizzazione come sopra definita;
5. per l'inserimento delle anagrafiche nei data base informatici aziendali;
6. per adempimenti ed obblighi previsti da leggi, regolamenti e normative comunitarie ovvero da disposizioni impartite da autorità a ciò legittimate dalla legge e da organi di vigilanza e controllo;

Il conferimento dei dati è obbligatorio per il raggiungimento delle finalità connesse all'iscrizione e agli obblighi previsti da leggi o altre normative, ed è necessario per la corretta instaurazione e prosecuzione del rapporto instaurato.

Per tutto quanto non riportato nel presente regolamento si fa riferimento all'informativa riportata sul sito ufficiale.

DICHIARAZIONE LIBERATORIA

Il partecipante riconosce che partecipare a questo evento è potenzialmente pericoloso e che non dovrebbe iscriversi e prendervi parte a meno di essere idoneo dal punto di vista medico ed adeguatamente allenato.

Il partecipante si assume piena e completa responsabilità per qualsiasi infortunio od incidente che possa accadere mentre sta viaggiando per andare o ritornare dall'evento, durante l'evento o mentre si trova nei luoghi dove l'evento stesso si svolge. È inoltre consapevole dei rischi connessi alla partecipazione a questo evento, come ad esempio (a mero titolo esemplificativo e non limitativo) cadute, contatto con altri partecipanti, effetti del vento, del traffico e delle condizioni della strada, e se ne assume pertanto la responsabilità.

Il partecipante, per se stesso e per i suoi eredi ed esecutori testamentari, con la presente rinuncia, libera e esonera per sempre gli organizzatori dell'evento, gli sponsor, i promotori e ciascuno dei loro agenti, rappresentanti, successori ed esecutori, e tutte le altre persone in qualche modo associate a questo evento, (di seguito "l'Organizzazione" da qualsiasi responsabilità, reclamo, azione legale e risarcimento danni che potrebbe

muovere contro di loro a seguito della sua partecipazione a questo evento, o in qualsiasi modo connesso con la stessa.

Il partecipante è consapevole che questa liberatoria include qualsiasi reclamo per fatti causati da negligenza, azione od inadempienza di qualsiasi delle suddette parti.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Con la firma della scheda d'iscrizione l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della Verona Run Fast, pubblicato sul sito ufficiale.

Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n° 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n° 127), ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Informativa Art. 13 DLGS 196/2003 – Tutela della privacy

Sono consapevole del fatto che il partecipare alla Verona Run Fast è potenzialmente un'attività a rischio.

Dichiaro, inoltre, di iscrivermi volontariamente e sono responsabile anche nel caso di iscrizione del minore, di cui sono genitore o tutore legale, da me effettuata.

Mi assumo tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizione di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato e ogni conseguenza derivante da malori e/o infortuni subiti o cagionati a sé o a terzi, anche imputabili alla non idonea condizione fisica, che possano manifestarsi durante e dopo la partecipazione all'evento.

Dichiaro quindi di rinunciare, ora e per il futuro, per mio conto e per quello del minore di cui sono genitore o responsabile, a qualsiasi richiesta di risarcimento e indennizzo in relazione a quanto sopra.

Sollevo e libero, nella misura più ampia concessa dalle norme imperative vigenti, il Comitato Organizzatore GAAC 2007 VERONAMARATHON ASD, FIDAL, ASI, tutti gli Sponsor e Partner dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati delle Società sopra citate, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all'evento e da quella di chi vi partecipa sotto la mia responsabilità.

AVVERTENZE FINALI

L'organizzazione si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL.

Per quanto non previsto dal presente regolamento valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G. Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet.

La documentazione contenente le informazioni essenziali per il ritiro del pettorale e per prendere parte alla gara sarà inviata dall'organizzazione a ciascun atleta iscritto.

Visita il Sito: www.veronarunevents.it

Responsabile Organizzazione
Stefano Stanzial info@veronarunevents.it

Delegato Tecnico/ GA Fidal: Gaetano Bardi – mail gaet.2808@gmail.com