

REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

L'A.S.D. ATLETICA INSIEME (VR761) in collaborazione con il Comune di BARDOLINO, organizza la manifestazione di atletica leggera di corsa su strada Categoria **"A"**, denominata **la 10 di Bardolino** inserita in Calendario Nazionale FIDAL. La gara di 10 km, omologati, è aperta alle categorie Fidal maschili e femminili, **allievi-junior-promesse-senior-master**, ai possessori della Runcard Fidal – Runcard EPS.

PROGRAMMA ORARIO

La manifestazione si svolgerà **domenica 18 ottobre 2026**

Ritrovo: ore **07:30** presso il parco di Villa Carrara

Partenza: ore **09:30 partenza** da Via Dante Alighieri

Premiazioni: ore **11:00** presso il parco di Villa Carrara

La gara si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica.

TEMPI LIMITE – Max 1h45'

Il tempo limite è fissato in 1h45'.

Dopo questo tempo, l'organizzazione non sarà più in grado di garantire l'assistenza sul percorso ed i ristori, chiunque risultasse ancora sul percorso di gara è tenuto al rispetto delle norme di circolazione stradale.

CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

La competizione maschile e femminile si svolge sulla distanza di Km 10 **certificati classe "A" FIDAL**.

La partenza è in via Viale Dante Alighieri e si snoda lungo le vie cittadine. L'arrivo è posto sul lungolago Francesco Lenotti.

È severamente vietato l'uso di biciclette e mezzi propri sul tracciato al seguito degli atleti, la partecipazione senza pettorale e chip ufficiale dell'evento. È vietato inoltre agli atleti farsi accompagnare da animali.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI TESSERATI IN ITALIA

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni no stadia" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone **da 16 anni in poi** (millesimo d'età, quindi dalla categoria allievi/e) in possesso di uno dei seguenti requisiti.

- **Atleti tesserati per il 2026 per società affiliate alla FIDAL**, in regola con il tesseramento e la certificazione medica sul sistema on-line della FIDAL.
- **Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard** (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi e **Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS**.
La partecipazione è comunque subordinata al **possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera**, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato anche digitalmente, controllato dall'organizzatore e conservato in copia agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione.
- **Atleti italiani e stranieri con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla WA valida per il 2026**. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare:
 - l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla WA. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

"La 10 di Bardolino" si avvarrà di [endu.net](https://www.endu.net) per il controllo del data base Fidal per la verifica dei tesseramenti.

N.B.: L'eventuale partecipazione di atleti non vedenti (regolarmente tesserati Fispes) dev'essere obbligatoriamente segnalata all'organizzazione.

- Non è permesso l'uso di bastoncini per nordic walking o altro tipo;
- Non è possibile avere animali a seguito di qualsiasi natura.
- Tutti gli atleti partecipanti sono considerati élite (Regola 1 RT).

REGOLA TECNICA 5 - SCARPE DI GARA

È previsto il controllo delle scarpe in base alla Regola RT5 e alla circolare emanata dalla Fidal (https://www.fidal.it/upload/files/GGG/CircVerb/GGG_2026_3729.pdf), tramite l'applicazione della WORLD ATHLETICS LIST OF APPROVED ATHLETIC SHOES:



Se la scarpa non è presente nella suddetta lista WA si procederà con la squalifica dell'atleta.

ISCRIZIONI-QUOTE

Per modalità e tempi di iscrizione, termine di iscrizioni, quote di iscrizione e informazioni logistiche: <https://la10dibardolino.it/> oppure si potranno effettuare online attraverso il sito [endu.net](https://www.endu.net) oppure presso Verona Marathon Hub in Circonvallazione P. Maroncelli 7/e – Verona.

RITIRO PETTORALI

Il ritiro pettorali avverrà a Bardolino:

- presso villa Carrara. Sabato 17 ottobre dalle 15:30 alle 19:00
- presso villa Carrara. Domenica 18 ottobre dalle ore 07:30 alle ore 9:00

ORDINE D'ARRIVO

L'ordine d'arrivo, come previsto dalla regola 19.24, verrà stabilito con l'utilizzo di transponder. Per ogni atleta verrà rilevato **il tempo ufficiale dallo sparo al traguardo**. L'eventuale "Real Time" rilevato dal sistema non sarà omologato e non avrà alcun valore agli effetti delle graduatorie federali.

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La ditta incaricata per il cronometraggio è **EVODATA** S.r.l., tutti i partecipanti saranno dotati di chip applicato al pettorale personale.

L'elaborazione delle classifiche è a cura di **EVODATA** S.r.l. e sono visibili solo on line.

Le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello

PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi 5 classificati assoluti Maschili e Femminili, verranno premiati i primi 3 classificati dei seguenti raggruppamenti delle categorie master:

Categorie maschili

- M1 nati tra il 1992 e 2008
- M2 nati tra il 1987 e 1991
- M3 nati tra il 1982 e 1986
- M4 nati tra il 1977 e 1981
- M5 nati tra il 1972 e 1976
- M6 nati tra il 1967 e 1971
- M7 nati tra il 1962 e 1966
- M8 nati nel 1961 e precedenti

Categorie femminili

F1 nate tra il 1992 e 2008

F2 nate tra il 1982 e 1991

F3 nate tra il 1972 e 1981

F4 nate nel 1971 e precedenti

Non è previsto un montepremi in denaro

RECLAMI E NORME DISCIPLINARI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I., in prima istanza al 1° Giudice d'Arrivo. In seconda istanza, il reclamo deve essere fatto per iscritto e presentato al Giudice d'Appello della manifestazione entro 30 minuti dalla pubblicazione delle classifiche accompagnato dalla tassa reclamo di € 100,00. La tassa reclamo verrà rimborsata se il reclamo sarà accolto.

La partecipazione con pettorale di un altro atleta, la cessione del pettorale ad altri o altro fatto grave che verrà rilevato dal Gruppo Giudici Gare, causerà l'estromissione dalla classifica e la squalifica dalla manifestazione oltre a possibili altre sanzioni. Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento si rimanda ai regolamenti FIDAL specifici e alle leggi vigenti in materia.

SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA

Sicurezza ed Assistenza Medica saranno assicurate dai volontari dell'organizzazione dislocati sul percorso, da personale sanitario (medici, volontari della protezione civile), ecc. Il personale sanitario, della protezione civile e dei mezzi di comunicazione avrà come base operativa (zona di partenza/arrivo). Inoltre, mezzi di soccorso si muoveranno alla bisogna lungo il percorso nelle zone accessibili ai veicoli dell'organizzazione. Il personale sanitario ed i volontari della protezione civile sono organizzati per portare assistenza alle persone che ne abbiano bisogno, con i mezzi propri o tramite organismi convenzionati. I mezzi di soccorso, i posti di controllo, sono equipaggiati di radio in contatto permanente con la base logistica della gara, nella zona di arrivo nella piazza. Ogni atleta deve ritirarsi immediatamente dalla gara se ciò gli viene ordinato dal delegato medico.

ASSICURAZIONE

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione alla prova avviene comunque sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che con la loro iscrizione rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che possano derivare loro in seguito alla gara. Con l'iscrizione alla gara il concorrente dichiara di conoscere ed accettare i termini della assicurazione di responsabilità civile stipulata dall'organizzazione con la Compagnia UNIPOLSAI Assicurazioni (le condizioni di assicurazione sono disponibili dietro semplice richiesta) dichiara di accettare i massimali specificati dalla assicurazione stessa.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' - Accettazione del regolamento

Con l'iscrizione il concorrente dichiara di conoscere nell'interezza ed accettare il regolamento de "La 10 di Bardolino", pubblicato sul sito www.la10dibardolino.it.

Dichiara inoltre sotto la propria espressa responsabilità di aver effettuato un adeguato allenamento e di essersi sottoposto ai controlli medici previsti dalle norme vigenti D.M. 18/02/82 e 28/02/83 esonerando quindi gli organizzatori di ogni responsabilità civile e penale.

DIRITTO D'IMMAGINE

Con l'iscrizione all'evento l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai partners e ai media partners, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggano durante la propria partecipazione alla "**La 10 di Bardolino**", su tutti i supporti visivi, nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari, *in tutto il mondo e per il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti e dai trattati in vigore, compresa eventuale proroga che potrà essere apportata al periodo previsto.*

Responsabilità organizzatori

L'organizzazione, pur avvalendosi di tutte le garanzie relative al percorso, non assume responsabilità per eventuali incidenti o danni. Ogni atleta è pregato di provvedere per sé stesso. Si declina ogni responsabilità civile e penale per episodi non prevedibili.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione

e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet www.la10dibardolino.it. Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

INFORMAZIONI E CONTATTI

Website: www.la10dibardolino.it

E-mail: info@la10dibardolino.it

Informazioni +39 333 88 42 788

Responsabile Manifestazione: Claudio Arduini 328-4503583 claudio.arduini@atleticainsieme.it

Delegato Tecnico: