

**FIDAL CAMPANIA**  
**8 MARZO 2022**  
**PALAINDOOR PONTICELLI**  
**EVENTO IN ROSA**

**Attenzione le atlete potranno gareggiare massimo in due gare di cui una di corsa e l'altra di salto**

**Nel salto lungo le ragazze effettueranno 3 salti, le cadette 4, mentre la finale della categoria assolute sarà composta da 8 atlete di qualsiasi categoria**

**Le progressioni dell'alto saranno effettuate dal delegato tecnico dopo il controllo**  
**Iscrizioni on line entro le ore 24 di venerdì 4 marzo**

**Cat. Femminili**

Ragazze/Cadette mt 50 – mt 600 - Alto - Lungo

Allieve/Junior/Promesse/Senior/Senior Master F mt 50 – mt 800 - Lungo - Alto

Es 10 F mt 160 metri partenza in linea

Ore 16,00 Ritrovo

Ore 16,45 50 Ragazze Alto R/e + C/e - Lungo C/e

Ore 17,05 50 Cadette

Ore 17,25 50 F

Ore 17,50 600 R/e Alto F - Lungo R/e

Ore 18,00 600 C/e

Ore 18,20 800 F

Ore 18,35 160 Es 10 F - Lungo F

**Cronometraggio Manuale**