

Campionato Regionale Individuale Master
Campionato Regionale Individuale + 2° Prova C.d.S.
Prove Multiple Cadetti/e
+ Gare di Contorno Assoluti/Cadetti
Campo Scuola "I. Conti"
ANCONA
26-27 Agosto 2023

Organizzazione: A.S.D. SEF STAMURA ANCONA

Programma Tecnico 1° giornata:

Master Uomini: 100 – 400 – 1500 – 80/100/110hs , martello, disco, triplo, asta, marcia Km 5

Master Donne: 100 – 400 – 1500 – 80/100/110hs, martello, peso, triplo, asta, alto, marcia km 5

PM Esathlon Cadetti: 100hs - lungo - giavellotto

PM Pentathlon Cadette: 80hs - alto - giavellotto

Assoluti: 100 – 400 - 1500

Cadetti/e: m. 80

ORARIO AGGIORNATO DOPO CHIUSURA ISCRIZIONI ONLINE

M A S C H I L E			F E M M I N I L E	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		14.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Martello Master		15.00		Martello Master
Asta Master		15.45		
	100hs PM Cadetti	16:15		Peso Master
		16:20	80 hs PM Cadette	
Disco Master		16:30	80HS SF50-55	
Giavellotto PM Cadetti		16:50	80 Cadette	Alto PM Cadette
	80 Cadetti	17.00		
		17:05	100 Master	
Tripla Master		17:15	100 Assolute	
	100 Master	17:25		
	100 Assoluti	17:35		
		17:45	400 Master	
		18:00	400 Assolute	
Lungo PM Cadetti	400 Master	18.10		Alto Master
	400 Assoluti	18.20		Giavellotto PM Cadette
	Marcia Km 5	18.45	Marcia Km 5	
		19.30	1500 Master +SF	
	1500 Master +SM	19.45		

Programma Tecnico 2° giornata:

Master Uomini: 200 – 800 – 5000 – 200/300/400hs – 2000/3000st – alto – lungo – peso – giavellotto . martello M.C.

Master Donne: 200 – 800 – 5000 – 200/300/400hs – 2000st – lungo – disco – giavellotto – martello M.C.

PM Esathlon Cadetti: 1000 – alto - disco

PM Pentathlon Cadette: 600 – lungo

Assoluti: 200 – 800 – Lungo F

Cadetti/e: m. 300

ORARIO AGGIORNATO DOPO CHIUSURA ISCRIZIONI ONLINE

M A S C H I L E			F E M M I N I L E	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		14.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Martello MC Master		14.45		Martello MC Master
Alto Master	400HS SM50-55	15.45		
		16.00	300HS SF50-55	Disco Master
Alto PM Cadetti		16.15	300 Cadette	Lungo PM Cadette
	300 Cadetti	16.20		
		16.45	200 Master	Giavellotto Master
		17.00	200 Assolute	
	200 Master	17.10		
	200 Assoluti	17.30		
Giavellotto Master		17.35		Lungo Master+SF
Disco PM Cadetti		17.45	600 PM Cadette	
	3000 Siepi Master	18.00		
Lungo Master		18.20	800 Master	
		18.30	800 Assolute	
	800 Master	18.40		
Peso Master	800 Assoluti	18.50		
	1000 PM Cadetti	19.00		
		19:10	5000 Master	
	5000 Master	19.40		

ISCRIZIONI : Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le **ore 12.00 di giovedì 24 Agosto 2023**, nella sezione on-line riservata di ciascuna società.

CRONOMETRAGGIO ELETTRICO**TASSA GARA**

Assoluti/Master € 4,00 - Cadetti € 3,00

Ogni atleta Master nel complesso delle giornate previste può essere iscritto e partecipare ad un massimo di 4 gare diverse e nell'arco della stessa giornata può essere iscritto e prendere parte ad un massimo di tre gare

PAGAMENTO: Per le società marchigiane → importo scalato da online. Controllare che il saldo sia congruo. Per le società extra – marchigiane → bonifico iban IBAN

IT79M0331768870000110107048 intestato a Fidalmarche entro le ore 12.00 di giovedì 24 Agosto 2023 inviando distinta a sigma@fidalmarche.com indicando nella causale codice società e data del meeting per il quale si effettua il pagamento.

Le quote degli atleti extra-regione non versate tramite bonifico bancario potranno essere saldate sul posto con aumento del 50%.