

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INDOOR**  
**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI PM INDOOR JUN/PRO/SEN M-F**  
**+ EXTRA PM ALLIEVI/E - MASTER M60**  
**+ EXTRA CADETTI/E + RECUPERO GARE CAMPIONATO INVERNALE DI LANCI**

**Variazione orario**

Rieti, Impianto Indoor (Stadio “Raul Guidobaldi”)  
Sabato 28 e Domenica 29 Gennaio 2023

**ORGANIZZAZIONE:** COMITATO PROVINCIALE FIDAL RIETI - Via dello Sport, 1 – 02100 - RIETI  
**Tel e Fax.** 0746.270085/271773 - **E-mail:** milardi@hotmail.it

**IMPIANTO LUOGO GARA:** Pistino Indoor, Stadio “Raul Guidobaldi”, Viale E.G. Duprè Theseider, 2 - Rieti

**GARA ONLINE INDIVIDUALI:** Riferimento per le iscrizioni online **ID630204** – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

**GARA ONLINE PROVE MULTIPLE:** Riferimento per le iscrizioni online **ID630967** – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

**PRE-ISCRIZIONI:** Le iscrizioni, potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.  
**Le iscrizioni termineranno Giovedì 26 Gennaio 2023 alle ore 24:00.**

**PUBBLICAZIONE PRE-ISCRIZIONI:** l’elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 27 gennaio 2023 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

**ISCRIZIONI SUL POSTO:** Ammesse per tutte le categorie con sovrattassa fino a 60’ prima della gara.

**CONFERMA ISCRIZIONI:** 60’ prima dell’inizio della gara.

**PROGRAMMA TECNICO CADETTI/E:** Asta, Peso

**ALLIEVI/E:** 60m, 60hs, Alto, Asta, Lungo, Triplo, Peso

**JUN/PRO/SEN:** 60m, 60hs, Alto, Asta, Lungo, Triplo, Peso

**JUN/PRO/SEN:** EPTATHLON (60, 60hs, Salto in Lungo, Peso, Alto, Asta, 1000m)

**ALLIEVI M:** PENTATHLON ( 60hs-Lungo, Peso, Alto-1000.

**ALL/JUN/PRO/SEN F:** PENTATHLON ( 60hs-alto-peso -lungo-800.

**MASTER M60:** PENTATHLON ( 60hs-Lungo, Peso, Alto-1000.

**REFERENTI:** **Delegato tecnico:** Stefania Micheli

**Ref. Organizzativo:** Alberto Milardi

**Ref. Iscrizioni:** Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – Email: [botticelli@fidallazio.it](mailto:botticelli@fidallazio.it)

**PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D’APPELLO:** Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d’Appello 20’ prima dell’orario previsto per la propria corsa e 30’ per il concorso. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente

attraverso la Camera d'Appello.

## PROGRAMMA ORARIO

<b>SABATO MATTINA – RITROVO ORE 9:30</b>		
<b>ORARIO</b>	<b>ALLIEVI PENTATHLON JUN/PRO/SEN M EPTATHLON MASTER M60 PENTATHLON</b>	<b>ALL/JUN/PRO/SEN F PENTATHLON</b>
<b>10:30</b>		<b>60 Hs (h.0,84) ASS.DONNE</b>
<b>10:35</b>		<b>60 Hs (h.0,76) ALLIEVE</b>
<b>10:40</b>	<b>60HS MASTER M</b>	
<b>10:45</b>	<b>60Hs ALLIEVI</b>	
<b>10:50</b>	<b>60m (JUN/PRO/SEN M)</b>	
<b>11:00</b>	Salto in Lungo	Salto in Alto
<b><u>11:30</u></b>	<b><u>Salto con l'Asta CADETTI/E - ALLIEVE</u></b>	
<b>12:00</b>	Getto del Peso	Getto del Peso
<b>12:45</b>	Salto in Alto	Salto in Lungo
<b>A SEGUIRE</b>	<b>1000m ALLIEVI + MASTER M</b>	
<b>A SEGUIRE</b>		<b>800</b>

<b>PROGRAMMA SABATO - RITROVO ORE 13:00</b>		
<b>ORARIO</b>	<b>GARA</b>	<b>CATEGORIA</b>
<b>14:00</b>	Salto con l'Asta	JUN/PRO/SEN F <b><u>ORE 11:30 Cadetti/e e Allieve</u></b> ALL/JUN/PRO/SEN M
<b>14:00</b>	Salto in Lungo	ALLIEVE
<b>14:30</b>	Salto in Alto	ALL/JUN/PRO/SEN M
<b>15:30</b>	Salto in Lungo	JUN/PRO/SEN F
<b>16:45</b>	Salto in Lungo	ALLIEVI
<b>16:45</b>	Salto in Alto	ALL/JUN/PRO/SEN F
<b>18:00</b>	Salto in Lungo	JUN/PRO/SEN M

<b>PROGRAMMA DOMENICA - RITROVO ORE 9:00</b>		
<b>ORARIO</b>	<b>GARA</b>	<b>CATEGORIA</b>
<b>10:00</b>	<b>60hs</b>	<b>EPTATHLON UOMINI</b>
<b>10:00</b>	Salto Triplo	ALLIEVE
<b>10:20</b>	<b>Salto con l'Asta</b>	<b>EPTATHLON UOMINI</b>
<b>10:20</b>	Getto del Peso	CAD/ALL/JUN/PRO/SEN M
<b>11:15</b>	<b>Lancio del Disco</b>	<b>ALL/JUN (Recupero gara 22 gennaio) U</b>
<b>11:15</b>	Salto Triplo	JUN/PRO/SEN F
<b>11:30</b>	Getto del Peso	CAD/ALL/JUN/PRO/SEN F
<b>12:00</b>	<b>1000m</b>	<b>EPTATHLON UOMINI</b>
<b>12:25</b>	Salto Triplo	ALL/JUN/PRO/SEN
<b>12:30</b>	<b>Lancio del Disco</b>	<b>PRO/SEN (Recupero gara 22 gennaio) U</b>
<b>13:15</b>	<b>Lancio del Giavellotto</b>	<b>ALL/JUN/PRO/SEN (Recupero gara 22 gennaio) D</b>

<b>PROGRAMMA DOMENICA - RITROVO ORE 12:45</b>		
<b>14:00</b>	60 m Hs (h 0.76) – batterie	ALLIEVE
<b>14:10</b>	60 m Hs (h 0.84) – batterie	JUN/PRO/SEN F
<b>14:20</b>	60 m Hs (h 0.91) – batterie	ALLIEVI
<b>14:30</b>	60 m Hs (h 1.00) – batterie	JUNIORES M
<b>14:40</b>	60 m Hs (h 1.06) – batterie	PRO/SEN M
<b>14:50</b>	60 m Hs (h 0.76) – finale	ALLIEVE
<b>15:00</b>	60 m Hs (h 0.84) – finale	JUN/PRO/SEN F
<b>15:10</b>	60 m Hs (h 0.91) – finale	ALLIEVI
<b>15:20</b>	60 m Hs (h 1.00) – finale	JUNIORES M
<b>15:30</b>	60 m Hs (h 1.06) – finale	PRO/SEN M
<b>15:50</b>	60 m – batterie	ALLIEVE
<b>16:15</b>	60 m – batterie	JUN/PRO/SEN F
<b>16:30</b>	60 m – batterie	ALLIEVI
<b>16:55</b>	60 m – batterie	JUN/PRO/SEN M
<b>17:30</b>	<b>60 m – finale A e B</b>	ALLIEVE
<b>17:40</b>	<b>60 m – finale A e B</b>	JUN/PRO/SEN F
<b>17:50</b>	<b>60 m – finale A e B</b>	ALLIEVI
<b>18:00</b>	<b>60 m – finale A e B</b>	JUN/PRO/SEN M