

CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA ALLIEVI/E – FASE REGIONALE
CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA MASTER M/F – FASE REGIONALE
GARE EXTRA

Cosenza, 11/12 Maggio 2024

1. La Fidal indice ed il CR Calabro Fidal organizza la fase regionale dei Campionati di Società Allievi/e, Master e gare riservate ai cadetti ed assoluti maschile e femminile.

2. PROGRAMMA TECNICO

ALLIEVI: 100 m. – 400 m. – 1500 m. – 2000 st – 110 hs – Marcia 5000m - 4x100 – Asta – Triplo – Disco - Giavellotto

ALLIEVI: 200 m. – 800 m. – 3000 m. – 400 hs - 4x400 – Alto – Lungo – Peso – Martello

ALLIEVE: 100 m. – 400 m. - 1500 m. – 2000 st – 100 hs – Marcia 5000m - 4x100 – Alto – Triplo – Peso - Martello

ALLIEVE: 200 m. – 800 m. – 3000 m. – 400 hs - 4x400 – Asta – Lungo - Disco – Giavellotto

MASTER MASCHILE: 100 m. – 400 m. – 1500 m. – Alto – Triplo – Disco – Giavellotto – Marcia 3000m - 4x100

MASTER MASCHILE: 200 m. – 800 m. – 5000 m. - 200 hs (10 hsx0.76) - Lungo - Peso – Martello – 4x400

MASTER FEMMINILE: 100 m. – 400 m. - 1500 m. - Lungo – Peso – Martello – Marcia 3000m – 4x100

MASTER FEMMINILE: 200 m. – 800 m. – 3000 m. – 200 hs (10 hsx0.76) – Alto – Triplo – Disco – Giavellotto - 4x400

2.a GARE EXTRA:

CADETTI 1^ GG: Giavellotto

CADETTI 2^ GG: 300 hs - Peso

CADETTE 1^ GG: 300 m – Lungo – Martello

CADETTE 2^ GG: 300 hs - Giavellotto

JUN/PRO/SEN (23-34 anni) M 1^ GG: 100 m. – 400 m. – 1500 m. – 110 hs – Asta – Triplo – Disco – Giavellotto - 4x100

JUN/PRO/SEN (23-34 anni) M 2^ GG: 200 m. – 800 m. – 5000 m. – 400 hs – Alto – Lungo – Peso – Martello - 4x400

Gli atleti della categoria Juniores maschile gareggiano con ostacoli ed attrezzi della propria categoria

JUN/PRO/SEN (23-34 anni) F 1^ GG: 100 m. – 400 m. - 1500 m. – 100 hs – Alto – Triplo – Peso – Martello - 4x100

JUN/PRO/SEN (23-34 anni) F 2^ GG: 200 m. – 800 m. – 3000 m. - 400 hs – Lungo - Disco – Giavellotto - 4x400

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

CdS Allievi/e: ciascuna Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri comunitari (in quota italiani) ed extracomunitari “stranieri” e quelli con qualifica di italiano equiparato (in quota italiani). Ogni atleta può partecipare a due gare individuali ed una staffetta, oppure ad una gara individuale e due staffette, ma non a più di due gare per giornata, ad esclusione dei partecipanti a gare uguali o superiori ai 1000 metri che non potranno effettuare altra gara di corsa superiore ai 400 metri.

Ogni Società può partecipare con due squadre per ciascuna staffetta.

CdS Master: ciascuna Società potrà partecipare con un numero illimitato di staffette e di atleti italiani e stranieri comunitari (in quota italiani) ed extracomunitari “stranieri” e quelli con qualifica di italiano equiparato (in quota italiani). Ogni atleta può partecipare a due gare individuali ed una staffetta, oppure ad una gara individuale e due staffette, ad esclusione dei partecipanti a gare uguali o superiori ai 1000 metri che non potranno effettuare altra gara di corsa superiore ai 400 metri, ma non a più di due gare per giornata, staffetta compresa.

Gli atleti/e Master m/f avranno a disposizione 4 prove di salto in estensione/lancio.

Gli atleti/e Cad/JPS potranno partecipare, nell'arco della manifestazione a due gare individuali ed una staffetta, oppure ad una gara individuale e due staffette, ad esclusione dei partecipanti a gare uguali o superiori ai 1000 metri che non potranno effettuare altra gara di corsa superiore ai 400 metri, ma non a più di due gare per giornata, staffetta compresa.

4. NORME DI CLASSIFICA

CdS Allievi/e: per ciascun atleta viene presi in considerazione i punteggi ottenuti in un massimo di due gare individuali più una staffetta oppure su una specialità individuale e due staffette.

Tutti i risultati ottenuti dagli atleti/e devono essere rapportati alle tabelle di punteggio Allievi/e (Ed. 2007 ed agg).

I risultati che non rientrano nelle tabelle (punteggio zero) non sono validi ai fini della classifica di società.

La classifica di Società maschile e femminile viene stilata sommando 12 punteggi su 12 diverse gare. Di seguito verranno classificate le società con 11 punteggi su 11 diverse gare, poi quelle con 10 punteggi su 10 diverse gare, e così di seguito.

CdS Master m/f: la classifica di Società della prova regionale, sia maschile che femminile, viene stilata sommando 13 punteggi ottenuti in 13 gare diverse delle 17 in programma, (utilizzando le tabelle di punteggio WMA/Fidal Master), con la copertura obbligatoria di almeno una staffetta.

Seguono le società con 12 punteggi su 12 diverse gare. Di seguito verranno classificate le società con 11 punteggi su 11 diverse gare, poi quelle con 10 punteggi su 10 diverse gare, e così di seguito, sempre con la copertura obbligatoria di una staffetta. I risultati che non rientrano nelle tabelle (punteggio zero) non sono valide ai fini della classifica di Società.

Agli atleti squalificati, ritirati o "non classificati" non viene assegnato alcun punteggio e quindi non concorrono alla formazione della classifica finale di società.

5. ISCRIZIONI

Potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online **entro mercoledì 8 maggio 2024**.

Si ricorda alle Società che, in fase di iscrizione, **devono** indicare i numeri di pettorale inserendoli nel campo note di ciascun atleta iscritto.

Dopo la pubblicazione degli iscritti nella mattinata di giovedì 9 maggio e fino alle ore 24 dello stesso giorno, è possibile effettuare iscrizioni in ritardo, con ammenda pari alla tassa di iscrizione prevista, che verrà trattenuta sul conto online.

Le iscrizioni ritardatarie dovranno essere inviate a cr.calabria@fidal.it

Dopo tale data non sono più ammesse iscrizioni di gara.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 1 per ogni atleta/gara della categoria Cad m/f e di euro 2 per gli atleti/e delle categorie All/Ass/Mas iscritti entro i termini di chiusura iscrizione. Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

6. DISPOSIZIONI TECNICHE

Tutti gli atleti iscritti alle gare verranno considerati già confermati. Non occorre fare alcuna conferma da parte dei dirigenti di società calabresi.

Gli atleti fuori regione, al fine di regolarizzare la propria iscrizione con il pagamento della relativa tassa, possono effettuarlo precedentemente alla propria gara, in camera d'appello (call room).

Gli atleti dovranno presentarsi direttamente alla Camera d'Appello (situata esternamente nei pressi dell'arrivo) per l'accesso al campo di gara, muniti del proprio pettorale di gara per le gare di corsa, con la seguente tempistica:

- 15' prima per le gare di corsa
- 20' prima per le gare di salto in estensione, peso, disco e giavellotto
- 30' prima per la gara di martello, alto e asta

Il mancato transito in call room comporterà l'esclusione a qualsiasi altra gara.

Gli atleti delle PM transiteranno dalla camera d'appello solo per la prima gara della giornata. Successivamente saranno alle dipendenze dell'arbitro.

L'accesso alla Camera d'appello è vietato alle persone non autorizzate compresi atleti non direttamente coinvolti alla chiamata.

Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello, accompagnati da un giudice incaricato.

45' prima di ogni gara di lancio gli atleti/e dovranno consegnare gli attrezzi personali per il controllo al magazzino (lato partenza 200m)

7. COMUNICAZIONI

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vigono le norme federali ed il RTI del GGG.

PROGRAMMA ORARIO

11 MAGGIO 2024

COSENZA

Campo di Atletica Leggera San Vito

ORE 14.30 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI		
MASCHILI	ORARIO GARE	FEMMINILI
	15.15	Martello CF+Ave+Ass+Master
Alto Master	15.30	Alto Ave+Ass
110hs Avi+Ass	15.45	
	16.00	100hs Ave+Ass
Giavellotto CM+Avi+Ass+Master	16.10	
100m Avi+Ass+Master	16.15	
Triplo Avi+Ass+Master	16.30	Triplo Ave+Ass
	16.30	100m Ave+Ass+Master
	16.45	300m CF
1500m Avi+Ass+Master	16.55	
	17.10	1500m Ave+Ass+Master
Disco Avi+Ass+Master	17.20	
400m Avi+Ass+Master	17.25	
	17.30	Lungo CF+Master
	17.40	400m Ave+Ass+Master
Marcia 5000m Avi+Marcia 3000m Master	18.00	
Asta Avi+Ass	18.20	
	18.20	Peso Ave+Ass+Master
	18.45	Marcia 5000m Ave+Marcia 3000m Master
4x100 Avi+Ass+Master	19.30	
	19.40	4x100 Ave+Ass+Master
	19.50	2000 siepi AF
2000 siepi AM	20.00	

ORE 8.45 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI		
MASCHILI	ORARIO GARE	FEMMINILI
Martello Avi+Ass+Master	09.30	
Alto Avi+Ass	09.40	Alto Master
3000m Avi+5000m Ass+Master	09.45	
	10.20	3000m Ave+Ass+Master
Lungo Avi+Ass+Master	10.25	
	10.30	Giavellotto CF+Ave+Ass+Master
400hs Avi+Ass	10.40	
	10.50	400hs Ave+Ass
300hs CM	11.00	
	11.10	300hs CF
	11.10	Disco Ave+Ass+Master
	11.10	Lungo Ave+Ass
200m Avi+Ass+Master	11.20	
	11.30	200m Ave+Ass+Master
800m Avi+Ass+Master	11.45	
	11.55	800m Ave+Ass+Master
Peso CM+Avi+Ass+Master	12.00	
	12.10	Triplo Master
200hs Master	12.10	
	12.15	200hs Master
4x400 Avi+Ass+Master	12.30	
	12.40	4x400 Ave+Ass+Master
	12.40	Asta Ave

*Il Programma Orario può essere modificato, a chiusura iscrizioni, sulla base del numero degli atleti iscritti.
Eventuali variazioni di orario saranno pubblicate sul sito federale, unitamente agli iscritti.*