

**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE MARCHE-UMBRIA-ABRUZZO  
PROVE MULTIPLE SEN/PRO/JUN/ALL**

(Valido come Campionato di Società Allievi e Cadetti)

**CAMPIONATO REGIONALE FIDIR**

**OSIMO 26-27 APRILE 2014**

Campo Scuola di Atletica Leggera – Via Vescovara

Organizzazione: **Atletica Osimo**

Programma Tecnico: 1<sup>a</sup> Giornata 26 Aprile 2014

Jun/Pro/Sen Maschile	Decathlon	100-lungo-peso-alto-400
Jun/Pro/Sen Femminile	Eptathlon	100hs-alto-peso-200
Allievi	Decathlon	100-lungo-peso-alto-400
Allieve	Eptathlon	100hs-alto-peso-200
Cadetti	Pentathlon	100hs-lungo-giavellotto
Cadette	Pentathlon	80hs-alto-giavellotto

**ORARIO GARE**

MASCHE					FEMMINILE			
Ritrovo giuria e concorrenti				14.45	Ritrovo giuria e concorrenti			
Variazioni iscrizioni				15.15	Variazioni iscrizioni			
Decathlon	Decathlon AI	Pentathlon	Fiddir		Fiddir	Pentathlon	Eptathlon	Eptathlon AI
100	100	Lungo	60	15.30	60	Alto		
			80	15.40	80			
lungo	lungo		150	15.50	150			100hs
			300	16.00	300		100hs	
		100hs	100	16.10	100			
Peso			200	16.20	200	80hs		
	peso		400	16.30	400			
			800	16.50	800		Alto	Alto
			1500	17.10	1500	Giavellotto		
Alto	Alto		400 Mar	17.20	400 Mar			
			Palla	17.40	Palla		Peso	Peso
		Giavellotto	Vortex	17.50	Vortex			
			Lungo	18.00	Lungo			
400	400		Alto	18.10	Alto			
			Peso	18.20	Peso		200	200
			Disco	18.30	Disco			
			Giavel.	18.40	Giavel.			

**Regolamenti Vedi su [www.fidalmarche.com](http://www.fidalmarche.com) sezione Regolamenti**

- Regolamento Regionale Fidal Marche Attività 2014 (da pag.19)
- **Le gare Fidir andranno a seguire e avranno un loro orario in base alle loro esigenze**

**Iscrizioni:**

- Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le 20,00 di venerdì 25 maggio 2014, nella sezione on-line riservata a ciascuna società

Tassa gara:

Pentathlon Cadetti/e €2,00

Decathlon- Eptathlon- Octathlon €5,00

**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE MARCHE-UMBRIA -ABRUZZO  
PROVE MULTIPLE SEN/PRO/JUN/ALL**

(Valido come Campionato di Società Allievi e Cadetti)

**OSIMO 26-27 APRILE 2014**

Campo Scuola di Atletica Leggera – Via Vescovara

Organizzazione: **Atletica Osimo**

Programma Tecnico: 2<sup>a</sup> Giornata 27 Aprile 2014

Jun/Pro/Sen Maschile	Decathlon	110hs-disco-asta-giavellotto-1500
Jun/Pro/Sen Femminile	Eptathlon	lungo-giavellotto-800
Allievi	Decathlon	110hs- disco-asta--giavellotto-1500
Allieve	Eptathlon	lungo-giavellotto-800
Cadetti	Pentathlon	alto-1000
Cadette	Pentathlon	lungo-600

**ORARIO GARE**

M A S C H I L E					F E M M I N I L E			
Ritrovo giuria e concorrenti				14.30	Ritrovo giuria e concorrenti			
Variazioni iscrizioni				15.15	Variazioni iscrizioni			
Decathlon	Decathlon AI	Pentathlon	Fispes		Fispes	Pentathlon	Eptathlon	Eptathlon Ae
110hs			100	15.30	100	Lungo		
	110hs	alto	200	15.40	200			
Disco			400	15.50	400		Lungo	lungo
	Disco		800	16.20	800			
Asta			pentathlon	16.50	pentathlon		Giavellotto	giavellotto
	Asta		Clava	17.20	Clava	600		
giavellotto			Peso	17.30	Peso			
		1000	Disco	17.45	Disco			
	giavellotto		giavellotto	18.00	giavellotto		800	800
1500	1500			18.30				

**Regolamenti Vedi su [www.fidalmarche.com](http://www.fidalmarche.com) sezione Regolamenti**

- Regolamento Regionale Fidal Marche Attività 2014 (da pag.19)
- **Le gare Fispes andranno a seguire e avranno un loro orario in base alle loro esigenze**

**Iscrizioni:**

- Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le 20,00 di venerdì 25 maggio 2014, nella sezione on-line riservata a ciascuna società

**Tassa gara:**

Pentathlon Cadetti/e €2,00  
Decathlon- Eptathlon- Octathlon €5,00