

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI M/F

Valido come 3^a Fase Regionale C.D.S Assoluti

Campo Scuola Italo Conti
Ancona 27-28 giugno 2015

Organizzazione: AN010 S.E.F. STAMURA ANCONA A.S.D

Programma Tecnico 1^a Giornata 28 giugno 2014

- **Uomini:** 100-110 hs-400-1500-5000-Peso-Disco-Alto-Lungo-4 x 100
- **Donne:** 100-100 hs-400-1500-5000-Asta-Martello-Triplo-Giavellotto- 4 x 100

Orario Gare Sabato 27 Giugno 2014

M A S C H I L E			F E M M I N I L E	
Ritrovo Giurie, Concorrenti e consegna buste		16.30	Ritrovo Giurie, Concorrenti e consegna buste	
Chiusura Variazioni		16.45	Chiusura Variazioni	
		17.00		Martello
		17.10	100 hs	Asta
	110hs	17.30		
Disco		17.50	100 (batterie)	Triplo
	100 (batterie)	18.00		
		18.15	400	
Alto	400	18.30		
Lungo		18.45	100 (finale)	
	100 (finale)	19.00		Giavellotto
Peso		19.15	1500	
	1500	19.30		
		19.45	5000	
	5000	20.15		
		20.40	4x100	
	4 x 100	20.55		

NORME DI PARTECIPAZIONE:

- 1) Possono partecipare gli atleti appartenenti alle categorie Seniores, Promesse, Juniores, Allievi.
- 2) Gli atleti gareggeranno nelle singole gare senza distinzione di categorie. Nei concorsi verranno ammessi alle prove di finale i primi 8 atleti. Per le gare dei mt. 100 verranno disputate batterie e due finali (A-B) , i primi sedici migliori tempi verranno ammessi alle finali.
- 3) **Iscrizioni** : Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le ore **12 di venerdì 26 giugno 2015**, nella sezione on-line riservata di ciascuna società.
- 4) **Tassa gare** : **Assoluti** € 2,00 per atleta gara e € 4,00 per le staffette
- 5) **Premiazioni (solo atleti marchigiani)**: Saranno premiati per ogni specialità i primi tre atleti, ai primi di ogni gara verrà assegnato lo scudetto di Campione Regionale 2015
 - Il programma potrà subire delle variazioni in base agli atleti iscritti

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI M/F

Valido come 3^a Fase Regionale C.D.S Assoluti

Campo Scuola Italo Conti
Ancona 27-28 giugno 2015

Organizzazione: AN010 S.E.F. STAMURA ANCONA A.S.D

Programma Tecnico 2^a Giornata – Domenica 28 giugno 2015

- Uomini: 200-800-400hs-3000st.-Asta-Lungo-Triplo-Martello-Giavellotto- 4 x 400-Marcia Km. 10
- Donne: 200 -800-400hs-3000st.-Alto-Lungo-Peso-Disco- 4 x 400-Marcia Km. 5

Orario Gare Domenica 28 Giugno 2015

M A S C H I L E			F E M M I N I L E	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		16.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura Variazioni		16.45	Chiusura Variazioni	
Martello		16.50		
Asta		17.15	400 hs	Lungo
	400 hs	17.30		
		17.45	200	
	200	18.00		Alto - Disco
		18.15	800	
Triplo	800	18.30		
		18.45	3000 st	
Giavellotto	3000 st	19.00		
	Marcia km.10	19.15	Marcia km.5	Peso
		20.05	4x400	
	4x400	20.15		

NORME DI PARTECIPAZIONE:

- 1) Possono partecipare gli atleti appartenenti alle categorie Seniores, Promesse, Juniores, Allievi.
- 2) Gli atleti gareggeranno nelle singole gare senza distinzione di categorie. Nei concorsi verranno ammessi alle prove di finale i primi 8 atleti. Per le gare dei mt. 100 verranno disputate batterie e due finali (A-B) , i primi sedici migliori tempi verranno ammessi alle finali.
- 3) **Iscrizioni** : Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le ore **12 di venerdì 26 giugno 2015**, nella sezione on-line riservata di ciascuna società.
- 4) **Tassa gare** : **Assoluti** € 2,00 per atleta gara e € 4,00 per le staffette
- 5) **Premiazioni (solo atleti marchigiani)**: Saranno premiati per ogni specialità i primi tre atleti, ai primi di ogni gara verrà assegnato lo scudetto di Campione Regionale 2015
 - Il programma potrà subire delle variazioni in base agli atleti iscritti