

La Podistica Fabriano **AVIS**

ORGANIZZA

19° TROFEO GROTTI DI FRASASSI

domenica **27 agosto 2023** ore 9.30

Ritrovo ore 8.00 presso **Stadio Comunale Genga - An**

GARA PODISTICA
MASCHILE E FEMMINILE
KM 10,8

PASSEGGIATA
LUDICO MOTORIA
KM 5 - 10,8

Percorso gara misto collinare
(a disposizione spogliatoi e docce)

GARA VALEVOLE COME 9^a PROVA
DEL 21° CIRCUITO "CORRERE X CORRERE"
LA 10^a PROVA DEL CIRCUITO È PREVISTA
A BORGO SANTA MARIA IL 3 SETTEMBRE 2023

REGOLAMENTO

Possono partecipare atleti residenti in Italia e stranieri che abbiano i seguenti requisiti:

1. atleti tesserati per il 2023 per società affiliate alla FIDAL;

2. atleti tesserati per l'anno in corso con Enti di Promozione Sportiva (EPS) convenzionati con la FIDAL, e certificato medico di idoneità per attività agonistica specifico **SOLO** settore **ATLETICA LEGGERA**.

Non sono ammessi atleti liberi in possesso del solo CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO. Naturalmente tutti i partecipanti, dichiarano di essere in regola con le norme sanitarie che regolano le attività sportive **COMPETITIVA** e **NON**. Tutti i concorrenti sono tenuti a rispettare l'art. 134 del Codice Stradale. Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere ed accettare il contenuto del presente regolamento, e sollevano gli organizzatori da ogni responsabilità sulla propria idoneità fisica a partecipare alla manifestazione.

La manifestazione podistica si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica. Tempo massimo per portare a termine la gara ore 1:30, per qualsiasi percorso.

ISCRIZIONE

Le iscrizioni si possono effettuare tramite il portale www.icron.it, oppure attraverso bonifico bancario all'IBAN IT92J030692103100000006289. Dopo aver effettuato il bonifico inoltrare una mail di conferma con allegato la copia del pagamento effettuato alla seguente mail: genga@dreamchrono.it

Chiusura pre-iscrizioni on-line il 25/08/2023, possibilità di iscrizione sul campo gara fino a 30 min dalla partenza **solo per la non competitiva**.

Per la classifica dei gruppi vengono conteggiati solo i tesserati preiscritti (non si accettano iscrizioni dei gruppi il mattino della gara).

QUOTA ISCRIZIONE

Euro 10,00 per Km 10,8 competitiva - pacco gara Prodotti gastronomici
Euro 5,00 Passeggiata ludico motoria - pacco gara Prodotti gastronomici

INFORMAZIONI

Corrieri Stefano 347-4520231 Micheletti Simone 335-1335493
Sito web - www.podavisfabriano.it - pagina Facebook - Trofeo Grotte Frasassi

ASSISTENZA MEDICA

GARANTITA DAL MEDICO E DALLA CROCE AZZURRA FABRIANO

RECLAMI

Dovranno essere presentati per iscritto e consegnati entro 30 minuti dal termine della gara accompagnato dalla tassa di euro 50,00 restituibili in caso di reclamo accolto.

MODIFICHE

Il comitato organizzativo si riserva di apportare eventuali modifiche al presente regolamento per eventi di forza maggiore.

CATEGORIE della 10,8 km

Uomini

CAT A (18 - 34 anni) SM	CAT E (50 - 54 anni) MM50
CAT B (35 - 39 anni) MM35	CAT F (55 - 59 anni) MM55
CAT C (40 - 44 anni) MM40	CAT G (60 - 64 anni) MM60
CAT D (45 - 49 anni) MM45	CAT H (65 anni e oltre) MM65 e oltre

Donne

CAT I (18-39 anni)
CAT L (40-44 anni)
CAT M (45-49 anni)
CAT N (50-59 anni)
CAT O (60 anni e oltre)

SARANNO PREMIATI I PRIMI 5 DI OGNI CATEGORIA CON PREMI IN NATURA A SCALARE

PREMIAZIONI ASSOLUTI della 10,8 km (premi in natura del valore)

PREMI UOMINI ASSOLUTI

1° uomo premio in natura valore 100,00 euro + TROFEO
2° uomo premio in natura valore 75,00 euro
3° uomo premio in natura valore 50,00 euro

PREMI DONNE ASSOLUTE

1° donna premio in natura valore 100,00 euro + TROFEO
2° donna premio in natura valore 75,00 euro
3° donna premio in natura valore 50,00 euro

(i premi non sono cumulabili)

PREMIAZIONE GRUPPI

I primi 10 gruppi con maggior numero di iscritti (10,8 km - passeggiata)
1° gr. 2 prosciutto + bonus in natura del valore di 100 euro (minimo 50 iscritti)
2° gr. 1 prosciutto + bonus in natura del valore di 50 euro (minimo 40 iscritti)
3° gr. 1 prosciutto (minimo 20 iscritti)
dal 4° al 10° gr. Cesto con premi alimentari a scalare.

In caso di gruppi classificati a pari merito verrà privilegiato quello proveniente da una maggiore distanza.

Se i gruppi premiati non raggiungono il numero minimo, i rimborsi spesa saranno scalati in proporzione agli iscritti.

Bonus in natura di 150,00 euro ai gruppi extra regione, provenienti in pulman (minimo 50 iscritti)

Bonus in natura di 100,00 euro ai gruppi extra regione, provenienti in pulman (minimo 40 iscritti)

LE GROTTI DI FRASASSI

Le grotte hanno una storia antichissima e recente. Le meravigliose cavità sotterranee hanno iniziato a formarsi circa 1.400.000 di anni fa, quando il torrente Sentino, con il suo alveo più in alto rispetto alla posizione attuale, incontrò, insinuandosi tra le faglie delle montagne, l'acqua mineralizzata risalente dal basso. La roccia permeabile del monte è stata progressivamente corrosa dalle acque, che gocciola dopo gocciola depositano ancor oggi il calcare trasportato, dando vita alle diverse concrezioni. Scoperte casualmente dal Gruppo Speleologico C.A.I. di Ancona nel 1971, sono visitabili dal 1974 per un tratto lungo circa un chilometro e mezzo. La temperatura interna è costante a 14 gradi. La prima sala, Abisso Ancona (14 Km) è la più grande d'Europa! Può contenere comodamente il duomo di Milano (alto 240 m). È ricoperta completamente da stalattiti e stalagmiti di vari nomi e dimensioni: i Giganti, le cascate del Niagara, l'Albero morto. Più avanti si incontra il Lago Cristallizzato. Altre sale da visitare sono: Sala Duecento chiamata così perché lunga 200 m in linea



d'aria. Al suo interno si trovano il Castello delle streghe, la Spada di Damocle, la più grande stalattite del sistema che pende minacciosa dal soffitto e l'Obelisco, una stalagmite alta di 15 metri, Sala Bianca dalle immacolate pareti, Sala delle Candeline che è formata da bianchissime candele cristallizzate che emergono qua e là dalla superficie di un laghetto di acqua limpidissima, ed altre ancora. Diversi sono i percorsi proposti: turistico con camminamenti (1 ora circa); speleologico facile (2 ore circa); speleologico con qualche grado di difficoltà (3 ore) e un itinerario non turistico per la grotta del Fiume.

OSPITALITÀ

Grazie alla gara podistica si ha l'occasione di visitare le Grotte di Frasassi, le città medioevali di Fabriano e Sassoferrato, i borghi di Genga, Serra San Quirico e Pierosara, il Museo della Carta e della Filigrana e la meravigliosa natura del Parco della Gola della Rossa e di Frasassi e molto ancora.