

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI MASTERS OPEN DEL PENTATHLON DEI LANCI

Validi anche quale prova Nazionale del Gran Prix dei Lanci

Regolamento

La S.E.F Macerata organizza la Manifestazione di cui all'intestazione, riservata agli atleti delle categorie Masters , maschili e femminili , regolarmente tesserati per il 2014.

La manifestazione si svolgerà presso lo stadio Helvia Recina di Macerata sabato 27 settembre 2014 con ritrovo a partire dalle ore 13.10 – inizio gare ore 14.10 circa.

La quota iscrizione da versare al ritiro buste : 10 euro

A tutti i partecipanti verrà dato un omaggio ricordo della Manifestazione

Le iscrizioni dovranno essere inviate entro le ore **24 di martedì 23** all'indirizzo e-mail :

dezibruno@alice.it

Premiazioni : per i Campionati Regionali saranno premiati i primi 3 atleti di ogni categoria con medaglie della Federazione più lo scudetto al primo classificato mentre per il Gran Prix (cui sarà abbinato il Trofeo Martorelli) sono previste particolari premiazioni che saranno comunicate all'inizio della Manifestazione.

Per maggiori informazioni consultare il sito internet www.sefmacerata.it

L'orario della Manifestazione allegato , fermo restando l'inizio delle gare , potrà essere variato a seconda del numero degli atleti iscritti.

Per quanto altro non contemplato nel presente Regolamento vigono le Norme Tecniche e Statutarie della Fidal.

telef. 0733 / 263390 - cell. 339 / 5207467

e – mail : dezibruno@alice.it - Internet : www.sefmacerata.it

CAMPIONATI REGIONALI MASTERS OPEN DEL PENTATHLON LANCI

Prova Nazionale del Gran Prix Lanci Maschile e Femminile e Trofeo Martorelli

Macerata - Stadio ed Antistadio Helvia Recina - Sabato 27 settembre 2014

Orario della Manifestazione

Ore	13.10	Ritrovo giurie e Concorrenti			
	14.10	Lancio del Martello	MM 70 ed oltre + 35/45	pedana B	(antistadio)
		Lancio del Disco	MM 60/65	pedana D	(stadio)
		Lancio del Peso	MM 50/55	pedana A	
	(antistadio)				
	(stadio)	Lancio del Giavellotto	MF - Tutte le categorie	pedana E	
	15.00 c.	Lancio del Peso	MM 70 ed oltre + 35/45	pedana A	
	(antistadio)				
	(stadio)	Lancio del Martello	MM 60/65	pedana B	(antistadio)
		Lancio del Giavellotto	MM 50/55	pedana E	
		Lancio del Disco	MF - Tutte le categorie	pedana D	(stadio)
	15.50 c.	Lancio del Disco	MM 70 e oltre + 35/45	pedana D	(stadio)
	(stadio)	Lancio del Giavellotto	MM 60/65	pedana E	
		Lancio del Martello	MM 50/55	pedana B	(antistadio)
		Lancio del Peso	MF - Tutte le categorie	pedana A	(antistadio)
	16.40 c.	Lancio del Giavellotto	MM 70 e oltre + 35/45	pedana E	
	(stadio)				
	(antistadio)	Lancio del Peso	MM 60/65	pedana A	
		Lancio del Disco	MM 50/55	pedana D	(stadio)
		Lancio del Martello	MF - tutte le categorie	pedana B	(antistadio)
	17.30 c.	Martello man.corta	MM 50/55		
			A seguire		
			MM 60/65		
			MM 70 e oltre + 35/45	pedana B	(antistadio)
		Martello man.corta	MF 60 ed oltre	pedana A	(antistadio)
			A seguire		
			MF 45 / 50 / 55		

18.30 c. INIZIO PREMIAZIONI