



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **MARCHE**

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE JUNIORES E PROMESSE

Valido per il C.D.S. UNDER 23

Gare Assoluti e Cadetti/e

Sabato 27 e domenica 28 maggio 2023

Pista Comunale di atletica leggera – Polo sportivo via Leti - **FERMO**

Programma tecnico 1^a giornata:

A/J/P/S- M: 110hs (solo J/P), 100, 400, 1500, 3000st(*), 4x100 (solo J/P), asta, giavellotto, triplo, disco, marcia km.10.

A/J/PS - F: 100hs (solo J/P), 100, 400, 1500, 3000st(*), 4x100 (solo J/P), martello, triplo, peso, alto, marcia km.10(**)

Nota (*) : gli Allievi e le Allieve gareggeranno sulla distanza e altezza degli J/P/S

Nota (): le Allieve gareggeranno sulla distanza di 5km**

Cadetti: lungo, disco

Cadette: martello, alto, peso

Orario gare sabato 27 maggio

Maschile		Orario	Femminile	
Consegna buste e variazioni		14.30	Consegna buste e variazioni	
		15.30		Martello J/P/Ce
		15.50	100hs J/P	
Asta, Lungo Ci	110hs J/P	16.00		Alto Ce
		16.10	100	
	100	16.25		
Giavellotto		16.30		Peso J/P/Ce
		16.40	400	
	400	16.50		
		17.00		Triplo J/P
		17.15	1500	Alto J/P
	1500	17.25		
Disco		17.30	3000st (v.note)	
	3000st (v.note)	17.45		
	4x100 J/P	18.00		
		18.10	4x100 J/P	
Disco Ci -Triplo		18.15		
	Marcia km.10	18.30	Marcia km.10 (v.note)	



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **MARCHE**

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE JUNIORES E PROMESSE

Valido per il C.D.S. UNDER 23

Gare cat. Allievi/e, Assoluti e Cadetti/e

Sabato 27 e domenica 28 maggio 2023

Pista Comunale di atletica leggera – Polo sportivo via Leti - **FERMO**

Programma tecnico 2^a giornata:

A/J/P/S - M: 400hs, 200, 800, 5000(*), 4x400 (solo J/P), martello (solo J/P), alto, peso, lungo

A/J/P/S - F: 400hs(*), 200, 800, 5000(*), 4x400 (solo J/P), asta, giavellotto, lungo, disco

Nota (*): 5000: Allievi/e gareggeranno come cat. Assoluti

Nota (): 400hs Allievi e Allieve gareggeranno con l'altezza della cat. J/P/S**

Cadetti: 80, 300, 1000, martello, alto, peso

Cadette: 80, 300, 1000, Lungo, disco

Orario provvisorio 28 Maggio 2023

Maschile		Orario	Femminile	
Consegna buste e variazioni		14.30	Consegna buste e variazioni	
Martello J/P/Ci		15.00		
Alto Ci		15.30	400hs (v.nota)	Lungo
	400hs (v.nota)	15.45		
		16.00	80 Ce	Disco
	80 Ci	16.15		
		16.30	800	Asta
Lungo	800	16.40		
		16.50		Giavellotto
Alto, Peso		17.00	300 Ce	
	300 Ci	17.05		
		17.10	1000 Ce	
	1000 Ci	17.15		
		17.25	200	
	200	17.35		
Peso Ci		17.45	4x400 J/P	Disco Ce - Lungo Ce
	4x400 J/P	18.10		
		18.30	5000 (v.nota)	
	5000 (v.nota)	18.40		

Iscrizioni: online entro le ore 12 di Giovedì 25 maggio 2023

Costo Iscrizioni- Juniores e Promesse: per atleta/gara € 4,00; per staffetta € 5,00; Cadetti/e per atleta gara € 3,00. Per le società marchigiane: importo scalato da online. Controllare che il saldo sia congruo.

Per le società extra –marchigiane: bonifico : IBAN IT36 Q033 1768 8700 0002 0107 048 intestato a Fidalmarche entro le ore 12 di giovedì 18 Maggio inviando distinta a sigma@fidalmarche.com indicando nella causale codice società e data del meeting per il quale si effettua il pagamento. Le quote degli atleti extra-regione non versate tramite bonifico bancario potranno essere saldate sul posto con aumento del 50%.

Norme di partecipazione: ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti regolarmente tesserati in Fidal

Gli atleti possono essere iscritti e partecipare, nel complesso del Campionato, ad un massimo di due gare individuali più una staffetta oppure ad una gara individuale più due staffette.

Alle finali dei concorsi partecipano solo le cat. Juniores e Promesse marchigiane.



Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Regionale Marche www.fidalmarche.com P.IVA 01384571004 Cod.Fisc.05289680588

www.fidal.it

Via della Montagnola, 72 c/o Palaindoor 60128 ANCONA tel. 0712800013 fax. 0712814451



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale MARCHE

Ancona 23/05/2023

Alle Spett.li Società marchigiane

Oggetto: variazione programma Campionato Individuale J/P

Sensibili alle richieste pervenute da alcune società di aprire le gare soprattutto anche agli allievi, ma dubbiosi delle possibili conseguenze sull'attendibilità dell'orario, che non si intende modificare se non a seguito dell'analisi delle iscrizioni, il programma tecnico delle due giornate viene aperto anche agli Assoluti , per le seguenti eccezioni:

- 100hs e 110hs solo J/P
- 3000st gli Allievi e Allieve gareggeranno sulla distanza e altezza dei J/P/S (M e F)
- 400hs le Allieve gareggeranno con l'altezza delle J/P/S
- 5000 le Allievi/e gareggeranno come cat. Assoluti
- La 4x100 e la 4x400 sono esclusive J/P
- Martello: solo J/P con i cadetti/e
- Le finali dei concorsi ove, previste, si svolgeranno esclusivamente per le categorie J/P
- Le progressioni dell'asta e dell'alto sono stabilite dal Delegato Tecnico, ma rifletteranno in massima parte quelle delle cat. J/P/S

Cordiali saluti

Il Presidente
Avv. Simone Rocchetti