



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **MARCHE**

## CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE JUNIORES E PROMESSE

Valido per il C.D.S. UNDER 23

Gare Assoluti e Cadetti/e

Sabato 27 e domenica 28 maggio 2023

Pista Comunale di atletica leggera – Polo sportivo via Leti - **FERMO**

### Programma tecnico 1<sup>a</sup> giornata:

A/J/P/S- M: 110hs (solo J/P), 100, 400, 1500, 3000st(\*), 4x100 (solo J/P), asta, giavellotto, triplo, disco, marcia km.10.

A/J/PS - F: 100hs (solo J/P), 100, 400, 1500, 3000st(\*), 4x100 (solo J/P), martello, triplo, peso, alto, marcia km.10(\*\*)

**Nota (\*) : gli Allievi e le Allieve gareggeranno sulla distanza e altezza degli J/P/S**

**Nota (\*\*): le Allieve gareggeranno sulla distanza di 5km**

Cadetti: lungo, disco

Cadette: martello, alto, peso

### ORARIO AGGIORNATO DOPO CHIUSURA ISCRIZIONI ONLINE

Maschile		Orario	Femminile	
Consegna buste e variazioni		14.30	Consegna buste e variazioni	
		15.30		Martello J/P/Ce
Asta, Lungo Ci	110hs J/P	16.00		Alto Ce
		16.10	100hs J/P	
		16.20	100	
Giavellotto		16.30		
	100	16.35		
		17.00	400	Triplo J/P
	400	17.15		Alto J/P
		17.30		Peso J/P/Ce
		17.35	1500	
Disco	1500	17.45		
-Triplo	3000st (v.nota)	18.00		
		18.15	4x100 J/P	
Disco Ci	4x100 J/P	18.20		
	Marcia km.10	18.30	Marcia km.10 (v.nota)	



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **MARCHE**

## CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE JUNIORES E PROMESSE Valido per il C.D.S. UNDER 23

Gare cat. Allievi/e, Assoluti e Cadetti/e

**Sabato 27 e domenica 28 maggio 2023**

Pista Comunale di atletica leggera – Polo sportivo via Leti - **FERMO**

### Programma tecnico 2<sup>a</sup> giornata:

A/J/P/S - M: 400hs, 200, 800, 5000(\*), 4x400 (solo J/P), martello (solo J/P), alto, peso, lungo

A/J/P/S - F: 400hs(\*), 200, 800, 5000(\*), 4x400 (solo J/P), asta, giavellotto, lungo, disco

**Nota (\*): 5000: Allievi/e gareggeranno come cat. Assoluti**

**Nota (\*\*): 400hs Allievi e Allieve gareggeranno con l'altezza della cat. J/P/S**

Cadetti: 80, 300, 1000, martello, alto, peso

Cadette: 80, 300, 1000, Lungo, disco

### ORARIO AGGIORNATO DOPO CHIUSURA ISCRIZIONI ONLINE

Maschile		Orario	Femminile	
Consegna buste e variazioni		14.30	Consegna buste e variazioni	
Martello J/P/Ci		15.00		
Alto Ci	400hs (v.nota)	15.30		Lungo
		15.40	400hs (v.nota)	
		15.50	80 Ce	
		16.00		Disco - Asta
	80 Ci	16.05		
		16.20	800	
	800	16.30		
Lungo		16.40		
		16.50	300 Ce	Disco Ce -
Alto, Peso	300 Ci	17.00		
		17.10	1000 Ce	
	1000 Ci	17.15		
		17.25	200	
	200	17.40		Giavellotto
Peso Ci		17.45		Lungo Ce
		18.00	4x400 J/P	
	4x400 J/P	18.10		
		18.20	5000 (v.nota)	
	5000 (v.nota)	18.40		



Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Regionale Marche [www.fidalmarche.com](http://www.fidalmarche.com) P.IVA 01384571004 Cod.Fisc.05289680588

[www.fidal.it](http://www.fidal.it)

72 c/o Palaindoor 60128 ANCONA tel. 0712800013 fax. 0712814451



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale MARCHE

**Iscrizioni: online entro le ore 12 di Giovedì 25 maggio 2023**

**Costo Iscrizioni-** Juniores e Promesse: per atleta/gara € 4,00; per staffetta € 5,00; Cadetti/e per atleta gara € 3,00. Per le società marchigiane: importo scalato da online. Controllare che il saldo sia congruo.

Per le società extra –marchigiane: bonifico : IBAN IT36 Q033 1768 8700 0002 0107 048 intestato a Fidalmarche entro le ore 12 di giovedì 18 Maggio inviando distinta a [sigma@fidalmarche.com](mailto:sigma@fidalmarche.com) indicando nella causale codice società e data del meeting per il quale si effettua il pagamento. Le quote degli atleti extra-regione non versate tramite bonifico bancario potranno essere saldate sul posto con aumento del 50%.

**Norme di partecipazione:** ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti regolarmente tesserati in Fidal. Gli atleti possono essere iscritti e partecipare, nel complesso del Campionato, ad un massimo di due gare individuali più una staffetta oppure ad una gara individuale più due staffette.

**Alle finali dei concorsi partecipano solo le cat. Juniores e Promesse marchigiani.**

Sensibili alle richieste pervenute da alcune società di aprire le gare soprattutto anche agli allievi, ma dubbiosi delle possibili conseguenze sull'attendibilità dell'orario, che non si intende modificare se non a seguito dell'analisi delle iscrizioni, il programma tecnico delle due giornate viene aperto anche agli Assoluti , per le seguenti eccezioni:

- 100hs e 110hs solo J/P
- 3000st gli Allievi e Allieve gareggeranno sulla distanza e altezza dei J/P/S (M e F)  
5000 le Allievi/e gareggeranno come cat. Assoluti
- La 4x100 e la 4x400 sono esclusive J/P
- Martello: solo J/P con i cadetti/e
- Le finali dei concorsi ove, previste, si svolgeranno esclusivamente per le categorie J/P
- Le progressioni dell'asta e dell'alto sono stabilite dal Delegato Tecnico, ma rifletteranno in massima parte quelle delle cat. J/P/S