



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **MARCHE**

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE JUNIORES E PROMESSE

Valido per il C.D.S. UNDER 23

Gare Assoluti e Cadetti/e

Sabato 27 e domenica 28 maggio 2023

Pista Comunale di atletica leggera – Polo sportivo via Leti - **FERMO**

Programma tecnico 1^a giornata:

A/J/P/S- M: 110hs (solo J/P), 100, 400, 1500, 3000st(*), 4x100 (solo J/P), asta, giavellotto, triplo, disco, marcia km.10.

A/J/PS - F: 100hs (solo J/P), 100, 400, 1500, 3000st(*), 4x100 (solo J/P), martello, triplo, peso, alto, marcia km.10(**)

Nota (*) : gli Allievi e le Allieve gareggeranno sulla distanza e altezza degli J/P/S

Nota (): le Allieve gareggeranno sulla distanza di 5km**

Cadetti: lungo, disco

Cadette: martello, alto, peso

ORARIO AGGIORNATO DOPO CHIUSURA ISCRIZIONI ONLINE

Maschile		Orario	Femminile	
Consegna buste e variazioni		14.30	Consegna buste e variazioni	
		15.30		Martello J/P/Ce
Asta, Lungo Ci	110hs J/P	16.00		Alto Ce
		16.10	100hs J/P	
		16.20	100	
Giavellotto		16.30		
	100	16.35		
		17.00	400	Triplo J/P
	400	17.15		Alto J/P
		17.30		Peso J/P/Ce
		17.35	1500	
Disco	1500	17.45		
-Triplo	3000st (v.nota)	18.00		
		18.15	4x100 J/P	
Disco Ci	4x100 J/P	18.20		
	Marcia km.10	18.30	Marcia km.10 (v.nota)	



Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Regionale Marche www.fidalmarche.com P.IVA 01384571004 Cod.Fisc.05289680588

www.fidal.it

72 c/o Palaindoor 60128 ANCONA tel. 0712800013 fax. 0712814451



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **MARCHE**

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE JUNIORES E PROMESSE

Valido per il C.D.S. UNDER 23

Gare cat. Allievi/e, Assoluti e Cadetti/e

Sabato 27 e domenica 28 maggio 2023

Pista Comunale di atletica leggera – Polo sportivo via Leti - FERMO

Programma tecnico 2^a giornata:

A/J/P/S - M: 400hs, 200, 800, 5000(*), 4x400 (solo J/P), martello (solo J/P), alto, peso, lungo

A/J/P/S - F: 400hs(*), 200, 800, 5000(*), 4x400 (solo J/P), asta, giavellotto, lungo, disco

Nota (*): 5000: Allievi/e gareggeranno come cat. Assoluti

Nota (): 400hs Allievi e Allieve gareggeranno con l'altezza della cat. J/P/S**

Cadetti: 80, 300, 1000, martello, alto, peso

Cadette: 80, 300, 1000, Lungo, disco

ORARIO AGGIORNATO DOPO CHIUSURA ISCRIZIONI ONLINE

Maschile		Orario	Femminile	
Consegna buste e variazioni		14.30	Consegna buste e variazioni	
Martello J/P/Ci		15.00		
Alto Ci	400hs (v.nota)	15.30		Lungo
		15.40	400hs (v.nota)	
		15.50	80 Ce	
		16.00		Disco - Asta
	80 Ci	16.05		
		16.20	800	
	800	16.30		
Lungo		16.40		
		16.50	300 Ce	Disco Ce -
Alto, Peso	300 Ci	17.00		
		17.10	1000 Ce	
	1000 Ci	17.15		
		17.25	200	
	200	17.40		Giavellotto
Peso Ci		17.45		Lungo Ce
		18.00	4x400 J/P	
	4x400 J/P	18.10		
		18.20	5000 (v.nota)	
	5000 (v.nota)	18.40		



Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Regionale Marche www.fidalmarche.com P.IVA 01384571004 Cod.Fisc.05289680588

www.fidal.it

72 c/o Palaindoor 60128 ANCONA tel. 0712800013 fax. 0712814451



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale MARCHE

Iscrizioni: online entro le ore 12 di Giovedì 25 maggio 2023

Costo Iscrizioni- Juniores e Promesse: per atleta/gara € 4,00; per staffetta € 5,00; Cadetti/e per atleta gara € 3,00. Per le società marchigiane: importo scalato da online. Controllare che il saldo sia congruo.

Per le società extra –marchigiane: bonifico : IBAN IT36 Q033 1768 8700 0002 0107 048 intestato a Fidalmarche entro le ore 12 di giovedì 18 Maggio inviando distinta a sigma@fidalmarche.com indicando nella causale codice società e data del meeting per il quale si effettua il pagamento. Le quote degli atleti extra-regione non versate tramite bonifico bancario potranno essere saldate sul posto con aumento del 50%.

Norme di partecipazione: ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti regolarmente tesserati in Fidal. Gli atleti possono essere iscritti e partecipare, nel complesso del Campionato, ad un massimo di due gare individuali più una staffetta oppure ad una gara individuale più due staffette.

Alle finali dei concorsi partecipano solo le cat. Juniores e Promesse marchigiani.

Sensibili alle richieste pervenute da alcune società di aprire le gare soprattutto anche agli allievi, ma dubbiosi delle possibili conseguenze sull'attendibilità dell'orario, che non si intende modificare se non a seguito dell'analisi delle iscrizioni, il programma tecnico delle due giornate viene aperto anche agli Assoluti , per le seguenti eccezioni:

- 100hs e 110hs solo J/P
- 3000st gli Allievi e Allieve gareggeranno sulla distanza e altezza dei J/P/S (M e F)
5000 le Allievi/e gareggeranno come cat. Assoluti
- La 4x100 e la 4x400 sono esclusive J/P
- Martello: solo J/P con i cadetti/e
- Le finali dei concorsi ove, previste, si svolgeranno esclusivamente per le categorie J/P
- Le progressioni dell'asta e dell'alto sono stabilite dal Delegato Tecnico, ma rifletteranno in massima parte quelle delle cat. J/P/S