

ATLETICA

Villa Gordiani
G. Castello



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Roma

74° TROFEO LIBERAZIONE CAT ESORDIENTI M/F E RAGAZZI/E

DISPOSITIVO TECNICO-ORGANIZZATIVO

Roma, domenica 23 APRILE 2023

Stadio Paolo Rosi, via dei Campi Sportivi 7

ORGANIZZAZIONE

Atletica Villa Gordiani-G.Castello Via Lussimpiccolo 27 - 00177 – Roma-Email assital@tiscali.it;

COMITATO PROVINCIALE ROMA Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma
Tel: 06.33221775 – Email: cp.roma@fidal.it;

IMPIANTO LUOGO GARA

Stadio Paolo Rosi, Via dei Campi sportivi 7, ROMA

GARA ONLINE

Riferimento per le iscrizioni online **IDREG31979**- primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

Ref. Organizzativo: Alessandra Palombo cell 3886337006

Email mail: cp.roma@fidal.it

Mauro Pascolini: assital@tiscali.it-

REFERENTI

Delegato Tecnico:

Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – Email: botticelli@fidallazio.it

ISCRIZIONI

Le iscrizioni, potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Il costo dell'iscrizione sarà addebitato direttamente sul conto online della società. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.

Le iscrizioni **termineranno Giovedì 20 Aprile 2023 alle ore 12:00.**

ISCRIZIONI EPS

Le iscrizioni per i tesserati EPS potranno essere effettuate esclusivamente inviando una dichiarazione su carta intestata con firma autografa del Presidente, all'indirizzo cp.roma@fidal.it entro e non oltre **mercoledì 19 aprile 2023**; sulla dichiarazione dovranno essere indicati tutti i nominativi degli atleti che parteciperanno, la data di nascita, l'EPS di appartenenza e la dichiarazione esplicita di possesso del certificato medico.

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI

L'elenco degli iscritti sarà pubblicato **Venerdì 21 Aprile 2023** sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

ATLETICA

Villa Gordiani
G. Castello



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Roma

| | |
|---|---|
| PAGAMENTO ISCRIZIONI | ESORDIENTI 5/8/10 M/F: 2,50€ a gara RAGAZZI E RAGAZZE: 3€ a gara <u>Non saranno consentite iscrizioni sul posto.</u> |
| CONFERMA ISCRIZIONI | La conferma dovrà essere effettuata 60' prima dell'inizio della gara. |
| PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO | Gli atleti dovranno presentarsi in Camera d'Appello 20' prima dell'orario previsto della propria gara di corsa. |
| PROGRAMMA TECNICO ESORDIENTI M/F | ESO5 M/F: 50mt; ESO8 M/F: 50mt/lancio del vortex; ESO 10 M/F: 50mt/salto in lungo/200hs; |
| PROGRAMMA TECNICO RAGAZZI/E | RAGAZZI: 150mt/200hs/600mt/salto in alto/getto del peso kg2; RAGAZZE: 150mt/200hs/600mt/salto in alto/getto del peso kg2; |
| PREMIAZIONI: | Sono previste premiazioni per le categorie giovanili |
| LANCIO DEL VORTEX ESO 8 M/F E SALTO IN LUNGO ESO 10 M/F GETTO DEL PESO RI/RE | Le prove per ogni atleta sono un massimo di due. EM10/EF10: Numero hs: 5 /altezza hs: 0.50 /distanza partenza e 1°hs: 20mt /distanza tra hs: 35mt /distanza ultimo hs e arrivo: 40mt . |
| 200 HS EM10/EF10/RI/RE | RI/RE: Numero hs: 5 /altezza hs: 0.60 /distanza partenza e 1°hs: 20mt /distanza tra hs: 35mt /distanza ultimo hs e arrivo: 40mt . |
| NORME DI PARTECIPAZIONE ESORDIENTI M/F/RI/RE | Ogni atleta potrà iscriversi e partecipare a 2 gare a scelta. |
| PROGRESSIONE SALTO IN ALTO RI/RE | 1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46 poi di 2 cm in 2 cm. Le prove per ogni atleta sono un massimo di due per ciascuna misura. |

ATLETICA

Villa Gordiani
G. Castello



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Roma

| PROGRAMMA ORARIO | | | | | | | | |
|--|------|------|-----------------------|-----------------------------|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------|-----------------------|
| RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 8:30 | | | | | | | | |
| ORARIO | EF5 | EM5 | EF8 | EM8 | EF10 | EM10 | RAG F | RAG M |
| 09:30 | | | vortex P1 Gruppo A | vortex P2 Gruppo A | 200hs | | Salto in alto | |
| 09:45 | | | | | | 200hs | | |
| 10:00 | | | | | | | 200hs | |
| 10:15 | | | | | Salto in lungo P1 Gruppo A | | | 200hs |
| 10:30 | | | 50mt | | | Salto in lungo P2 Gruppo A | Getto del peso kg2 | Salto in alto |
| 10:45 | | | | 50mt | | | | |
| 11:00 | | | vortex P1 Gruppo B | | 50mt | | | |
| 11:15 | | | | vortex P2 Gruppo B | | 50mt | | Getto del peso kg2 |
| 11:30 | 50mt | | | | Salto in Lungo P1 Gruppo B | | | |
| 11:45 | | 50mt | | | | Salto in lungo P2 Gruppo B | | |
| 12:00 | | | | | | | 150mt | |
| 12:20 | | | | | | | | 150mt |
| 12:40 | | | | | | | 600mt | |
| 13:00 | | | | | | | | 600mt |
| <i>P1=pedana 1 lato disco /P2=pedana 2 lato asta</i> | | | | | | | | |
| NB: l'orario potrà subire variazioni in base al numero degli iscritti | | | | | | | | |

**INFORMAZIONE AREE DI
SOSTA VIETATE:**

Si raccomanda di non sostare con la propria auto sul piazzale di fronte
allo stadio Paolo Rosi e lungo via dei Campi Sportivi.

NORME DI ACCESSO AL CAMPO GARA: L'ingresso al campo gara sarà consentito previa autorizzazione, ai soli tecnici accompagnatori delle categorie esordienti che ne faranno richiesta agli organizzatori.