

MANIFESTAZIONE REGIONALE INDOOR **PALESTRA "CERAMICA"**

IGLESIAS – 10 FEBBRAIO 2019

La Fidal, Comitato Regionale Sardo, organizza il 10 Febbraio 2019, con la collaborazione della ASD Atletica Iglesias, la manifestazione di Atletica Leggera Indoor riservata alle Categorie Ragazzi/e, Cadetti/e, Allievi/e, Juniores, Promesse, Senior, Senior Master Uomini e Donne.

La manifestazione si svolgerà a Iglesias, Palestra in località "Ceramica", con ritrovo alle ore 10:00 e alle ore 14:00 – gare: salto in alto (M/F) e salto con l'asta (M/F - aperto anche alla categoria Ragazzi/e "Progetto Asta").

Le iscrizioni dovranno essere effettuate online attraverso il sito "Fidal.it – servizio online per Affiliazioni, Tesseramento, Iscrizioni" entro le ore 24:00 del giorno 07/01/2019.

Cronometraggio Elettrico completamente automatico; verranno utilizzate **5 CORSIE**; saranno effettuate le **finali*/****, ove indicato, dei primi e dei secondi; nel salto in lungo verranno effettuate 3 prove di qualificazione e 3 prove di Finale.

Gli atleti delle categorie Allievi/e e Juniores U all'atto delle iscrizioni possono optare per partecipare alla gara dei 60HS Assoluta (cm 106).

Le conferme dovranno essere effettuate presso la segreteria GGG dagli atleti almeno 1 ora prima dell'orario fissato per la gara. *Sul posto gara verranno accettate iscrizioni secondo quando deliberato dal Consiglio Regionale e comunque fino a 60 minuti prima dell'orario previsto per la gara cui si intende partecipare.*

***è prevista la finale unica allievi/e, esclusi/e i partecipanti alla finale assoluta.**

**** nelle gare a ostacoli, quando non sono presenti più di cinque atleti si va alla finale diretta nell'orario della batteria.**

PROGRAMMA TECNICO ED ORARIO		
UOMINI	ORE	DONNE
RITROVO delle GIURIE e dei CONCORRENTI	10:00	RITROVO delle GIURIE e dei CONCORRENTI
<i>Metri 60 HS Ragazzi - Serie</i>	10:15	<i>Metri 60 HS Ragazze - Serie</i>
	10:30	<i>Metri 60 Ragazze - Serie</i>
<i>Metri 60 Ragazzi - Serie</i>	10:45	Lungo Donne (C/A/J/P/S/ Senior Over 35
	11:00	<i>Metri 60HS (H 0,76) Cadette - Serie</i> <i>Metri 60HS (H 0,76) Allieve - Batterie e/o Finale</i>
	11:10	<i>Metri 60HS (H 0,84) J/P/S/Senior Over35 - Batterie e/o Finale</i>
<i>Metri 60 HS Cadetti (0,84) - Serie</i>	11:15	
<i>Metri 60HS (H 0,91) Allievi - Batterie e/o Finale</i>	11:25	
<i>Metri 60HS (H 100) Junior - Batterie e/o Finale</i>	11:35	
<i>Metri 60HS (H 106)P/S/Senior Over35 - Batterie e/o Finale</i>	11:45	
	11:55	<i>Metri 60 A/J/P/S Senior Over 35 - Batterie</i>
Lungo C/A/J/P/S/Senior Over 35	12:00	
<i>Metri 60 A/J/P/S Senior Over 35- Batterie</i>	12:15	
	12:40	<i>Metri 60 Cadette - Serie</i>
<i>Metri 60 Cadetti - Serie</i>	12:50	
	13:20	<i>Metri 60HS (H 0,76) Allieve - ev. Finale</i> <i>Metri 60HS (H 0,84) J/P/S/Senior Over35 - ev. Finale</i>
<i>Metri 60HS (H 0,91) Allievi - ev. Finale</i> <i>Metri 60HS (H 100) Junior - ev. Finale</i> <i>Metri 60HS (H 106)P/S/Senior Over35 - ev. Finale</i>	13:30	

	13:45	<i>Metri 60 Allieve - Finale</i>
<i>Metri 60 Allievi - Finale</i>	13:50	
	13:55	<i>Metri 60 A/J/P/S Senior Over 35- Finale delle Seconde</i> <i>Metri 60 A/J/P/S Senior Over 35- Finale delle Prime</i>
<i>Metri 60 A/J/P/S Senior Over 35 – Finale dei Secondi</i> <i>Metri 60 A/J/P/S Senior Over 35 – Finale dei Primi</i>	14:00	

<i>UOMINI</i>	<i>ORE</i>	<i>DONNE</i>
<i>RITROVO dei CONCORRENTI</i>	<i>13:00</i>	<i>RITROVO dei CONCORRENTI</i>
<i>Alto C/A/J/P/S/Senior Over 35</i>	<i>14:30</i>	<i>Alto C/A/J/P/S/Senior Over 35</i>
<i>Asta C/A/J/P/S/Senior Over 35</i>	<i>14:30</i>	<i>Asta C/A/J/P/S/Senior Over 35</i>

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione. L'orario definitivo, se necessario, verrà pubblicato nel sito fidalsardegna.it alla chiusura delle iscrizioni
Cagliari, 29 Gennaio 2019

F.I.D.A.L.
Comitato Regionale Sardo