

MEETING GIOVANILE INDOOR

13° Manifestazione

PalaCasali Ancona

Domenica 28 Gennaio 2024

Categorie	U	200	3000	4x200	Peso	Alto	Categorie	D	200	3000	Triplo	4x200
Seniores	O	X	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X
Juniores	I	X	X	X	X	X	Juniores	N	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X

ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società entro le 12 di giovedì 25 Gennaio

Categoria	Indoor	Indoor Staff. e P.M.	Iscrizione sul posto (entro 90 min.)
Esordienti	1 €	-	
Ragazzi	3 €	5 €	5€
Cadetti	5 €	8 €	8€
All/Jun/Pro/Sen/rMaster	7 €	12 €	20€

PAGAMENTO: Per le società marchigiane → importo scalato da online. Controllare che il saldo sia congruo.

Per le società extra -marchigiane → bonifico iban

IBAN IT36 Q033 1768 8700 0002 0107 048 inviare distinta alla mail sigma@fidalmarche.com entro le ore 12 di giovedì 25 Gennaio indicando nella causale codice società e data del meetina per il quale si effettua il

RACCOMANDIAMO DI LEGGERE REGOLAMENTO INDOOR al [LINK](#)

La conferma delle iscrizioni deve avvenire alla consegna buste entro 90 min dalla partenza della gara da parte di un dirigente della società. Trascorso il termine dei 90 min le iscrizioni saranno da ritenersi nulle.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **MARCHE**

ATLETICA LEGGERA ANCONA

Stagione Indoor 2024



ORARIO AGGIORNATO DOPO CHIUSURA ISCRIZIONI ONLINE

UOMINI			DONNE		
INIZIO	CONSEGNA	BUSTE	INIZIO	CONSEGNA	BUSTE
		7.15			
		9.00	3000		
Alto 1° Gruppo	3000	9.15			
Peso AM		9.30			
		09.45	200		
Peso JM+ SM		10.15			
	200	10.45			
Alto 2° Gruppo		11.00			Triplo AF+SF (2 pedane)
		12.00	4x200		
	4x200	12.30			

Progressione Salto in alto

1° Gruppo 1.45-1.55-1.65-1.70-1.75-1.78-1.81-1.83-1.85-1.87...

2° Gruppo 180 - 185 - 189 - 192 - 195 - 198 - 201 - 204 - 207 - 210 - 213 - 215 poi di 2 in 2