



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **MARCHE**

Evento Competitivo ESORDIENTI B e C “ATLETICANDO INDOOR 2021”

PALAINDOOR ANCONA 28.11.2021

Ritrovo ore 15,30

Riunione tecnici, accompagnatori ore 16,15

Inizio attività ore 16,30

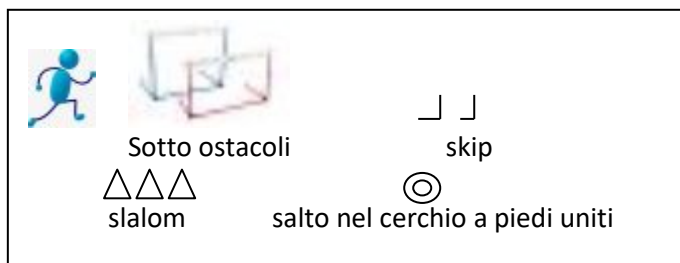
LO SVOLGIMENTO DELL'EVENTO RIMANE VINCOLATO ALL'ANDAMENTO EPIDIMIOLOGICO

Programma attività

Sono previste quattro stazioni di attività “a tempo”

ESORDIENTI C:

- TIRO AL BERSAGLIO: i bambini verranno divisi in squadre e uno alla volta dovranno cercare di colpire all'interno del cerchio con una pallina da tennis.
- VELOCITA': gara di velocità (non cronometrata) sulla distanza di 30 m circa.
- RUBA CODE: i giocatori verranno divisi in squadre e consegnato loro un fazzoletto di stoffa del colore della loro squadra. Il fazzoletto dovrà essere messo dal bambino come se fosse una coda, a questo punto l'operatore darà il via e ogni giocatore cercherà di rubare la coda degli avversari. Chi perde la coda non è più in gioco ed è costretto a fermarsi a bordo campo.
- PERCORSO DI RAPIDITA':



ESORDIETI B:

- SALTO IN LUNGO: esecuzione classica con battuta libera.
- VELOCITA': gara di velocità (non cronometrata) sulla distanza di 30 m circa.
- LANCIO DEL VORTEX: i bambini dovranno cercare di lanciare il vortex più lontano possibile, ad ogni distanza verrà attribuito un punteggio che concorrerà al punteggio totale della squadra.
- PALLA PRIGIONIERA: Verranno create due squadre e disposte su due campi opposti. All'estremità di ogni campo è situata una prigioniera.

Ogni membro della squadra deve cercare di colpire gli avversari con un pallone e allo stesso tempo evitare che gli avversari non lo colpiscano a loro volta. Nel caso un giocatore venga colpito dalla palla in modo diretto dovrà posizionarsi all'interno della prigioniera del campo avversario.

Nel caso un giocatore blocchi al volo la palla lanciata da un suo avversario allora sarà quest'ultimo a dover andare in prigioniera.

I giocatori situati nella prigioniera potranno continuare a tentare di colpire gli avversari se la palla capiterà nella loro area. I prigionieri non possono essere liberati.



Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Regionale Marche www.fidalmarche.com P.IVA 01384571004 Cod.Fisc.05289680588

www.fidal.it

Via della Montagnola, 72 c/o Palaindoor 60128 ANCONA tel. 0712800013 fax. 0712814451



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale MARCHE

Iscrizioni e conferme

- Possono partecipare gli esordienti delle cat.EM-EF5 (2016-2015-2014) e cat. EM-EF8 (2013-2012)
- Le società dovranno inviare l'elenco dei partecipanti compilando un foglio excel con queste indicazioni:
 - o Società
 - o Nominativo
 - o Maschio o femmina
 - o Anno di nascita
- L'elenco andrà inviato all'e-mail pino.rosei@libero.it entro il giorno di giovedì 25 novembre 2021
- Il costo dell'iscrizione di € 1,00 ad Esordiente sarà scalato da area riservata on line per le società marchigiane, mentre per società extraregione pagamento anticipato tramite bonifico
- La conferma della presenza andrà fatta in blocco da un rappresentante della società nel box all'uopo predisposto. Non sarà necessario registrare i nominativi delle eventuali aggiunte o cancellazioni, ma l'addetto alle conferme annoterà soltanto sull'elenco il numero degli assenti e delle aggiunte per il corretto addebito sul conto online
- Non è consentito l'uso degli spogliatoi

Norme organizzative

- I piccoli atleti potranno accedere all'impianto attraverso la porta a loro dedicata portando l'autocertificazione firmata da un genitore, mentre i loro tecnici e/o accompagnatori oltre all'autocertificazione dovranno presentare un valido green pass
- L'accesso al Palaindoor è aperto anche a tutti coloro che presenteranno un valido green pass e il modulo dell'autocertificazione, che si consiglia di portare già compilato per evitare file ed assembramenti.
- È obbligatorio indossare la mascherina e rispettare il distanziamento interpersonale di almeno un metro ad eccezione delle persone conviventi
- Non potrà essere consentito di accedere all'impianto a coloro che presenteranno una temperatura corporea superiore a 37,5°

INGRESSO E PERMANENZA NELL'IMPIANTO SPORTIVO PALAINDOOR STAGIONE INDOOR 2022 REGOLE COVID-19

1. L'ingresso all'impianto è consentito ad atleti, tecnici e dirigenti e a tutti coloro in possesso del Green Pass e regolarmente tesserati con società affiliate FIDAL o autorizzati dalla direzione all'ingresso nell'impianto.
2. Tutti coloro che accedono all'impianto successivamente alla misurazione della temperatura e al controllo del green pass devono presentare l'autocertificazione COVID, la cui validità è di 10 giorni e consegnarla agli incaricati di FIDAL Marche.
3. Tutti coloro che accedono all'impianto devono indossare la mascherina (non accettate quelle con valvola) e mantenerla indossata per tutta la permanenza nell'impianto. L'uso della mascherina unitamente al distanziamento è obbligatorio anche per gli atleti tranne durante le gare e gli esercizi di riscaldamento. La mascherina va nuovamente indossata entro 5 minuti dalla fine della gara o della fase di riscaldamento e comunque sempre durante gli spostamenti da un'area all'altra dell'impianto. I tecnici e gli atleti, quando non impegnati in gara, devono sempre sostare nell'area tribune ai posti loro assegnati al momento dell'ingresso.
4. Coloro che si trovano già all'interno dell'impianto potranno essere sottoposti, dal personale addetto, alla misurazione della temperatura corporea e al controllo del Green Pass. Non sarà consentita la permanenza nell'impianto a chiunque abbia temperatura corporea superiore a 37,5° o a chi sprovvisto di green pass.
5. Tutti coloro che accedono all'impianto dovranno, al momento dell'ingresso, igienizzarsi le mani con il disinfettante messo a disposizione. Si raccomanda di ripetere la disinfezione più volte durante la manifestazione
6. Tutti coloro che sono all'interno dell'impianto devono mantenere in ogni momento una distanza minima di 1 metro tra loro.
7. Per gli spostamenti all'interno dell'impianto è obbligatorio seguire i percorsi indicati dalla apposita segnaletica.
8. Gli atleti devono presentarsi all'impianto già in tenuta da allenamento. L'uso degli spogliatoi e delle docce al momento non è consentito.

9. I tecnici/dirigenti delle società sono responsabili del comportamento dei propri tesserati durante tutta la permanenza all'interno dell'impianto
10. Gli oggetti personali vanno riposti all'interno della propria borsa. È vietato lo scambio di oggetti personali. Le borse vanno portate con sé nell'area di riscaldamento e in call room e posizionate nell'area a ciò predisposta a distanza di almeno 1 metro l'una dall'altra. Le borse vanno recuperate dai proprietari immediatamente dopo la gara.
11. Le attrezzature sportive utilizzate in fase di riscaldamento devono essere igienizzate al termine dell'utilizzo da parte dell'atleta (si consiglia comunque una igienizzazione anche prima dell'utilizzo) utilizzando materiale messo a disposizione. Si consiglia l'uso di attrezzi personali. In caso non sia possibile l'uso di attrezzi personali, gli attrezzi dovranno essere igienizzati ad ogni cambio di atleta che li utilizza.
12. L'utilizzo dei touch screen sarà consentito solo dopo igienizzazione delle mani tramite materiale messo a disposizione
13. Verrà predisposto un servizio di pulizia e/o sanificazione prima/durante/dopo ogni sessione di gara.
14. Le mascherine utilizzate e il resto del materiale potenzialmente infetto deve essere gettato negli appositi cestini.
15. Nel caso in cui una persona presente nell'impianto sviluppi febbre e sintomi respiratori, lo deve dichiarare immediatamente ad un addetto dell'organizzazione, la persona verrà sollecitamente isolata nel locale a tale scopo attrezzato (spogliatoio piano -1) . All'interno del locale non potranno soggiornare altre persone. La persona isolata contatterà telefonicamente il proprio medico curante e seguirà le sue indicazioni, informandone l'organizzazione. In caso di isolamento momentaneo dovuto al superamento della soglia di temperatura, l'organizzatore garantirà la riservatezza del lavoratore coinvolgendo solo il personale strettamente necessario alla gestione del caso e non diffondendo informazioni ad altri sullo stato di salute del soggetto
16. Per tutto ciò che non è contemplato nel presente regolamento si fa riferimento al protocollo pubblicato sul sito federale.