



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale MARCHE

Campionato Regionale Individuale Master

Campo Scuola "I.Conti"

ANCONA

28-29 Settembre 2024

Organizzazione: Sport DLF Ancona – referente Gioacchini Marisa 331-1236031

Programma tecnico 1° giornata:

Master uomini: 100-400-1500-80/100/110hs-martello-disco-lungo-asta-marcia km5

Master donne: 100-400-1500-80/100hs-martello-giavellotto-lungo-asta-marcia km5

Gara di contorno 150 ragazzi/ragazze

ORARIO PROVVISORIO IN ATTESA CHIUSURA ISCRIZIONI

| MASCHILE | | FEMMINILE | |
|------------------------------|-------|------------------------------|-------------|
| Ritrovo Giurie e Concorrenti | 14.00 | Ritrovo Giurie e Concorrenti | |
| | 14.45 | | MARTELLLO |
| MARTELLLO | 15.15 | | |
| 80/100/110HS | 15.45 | | |
| | 15.55 | 80/100HS | LUNGO |
| 150 RAGAZZI | 16.00 | | GIAVELLOTTO |
| | 16.15 | 150 RAGAZZE | |
| 100 | 16.30 | | |
| | 16.45 | 100 | |
| 400 | 17.00 | | ASTA |
| | 17.15 | 400 | |
| 1500 | 17.30 | | |
| | 17.45 | 1500 | |
| MARCIA KM 5 | 18.00 | | |
| | 18.45 | MARCIA KM5 | |



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale MARCHE

Programma Tecnico 2° Giornata

Master uomini: 200-800-5000-200/300/400hs-2000/3000st-alto-triplo-peso-giavelotto-martello m.c.-4x400 mista

Master donne: 200-800-5000-200/300/400hs-2000st-alto-triplo-disco-peso-martello m.c.-4x400 mista

ORARIO PROVVISORIO IN ATTESA CHIUSURA ISCRIZIONI

| MASCHILE | | | FEMMINILE | |
|------------------------------|---------------|-------|------------------------------|---------------|
| Ritrovo Giurie e Concorrenti | | 14.00 | Ritrovo Giurie e Concorrenti | |
| | PESO | 15.00 | | |
| 200/300/400HS | | 15.15 | | TRIPLO |
| | | 15.30 | 200/300/400HS | |
| 200 | TRIPLO | 15.40 | | PESO |
| | | 16.00 | 200 | |
| 800 | | 16.15 | | |
| | GIAVELLOTTO | 16.30 | 800 | |
| 5000 | | 16.45 | | ALTO |
| | | 17.20 | 5000 | DISCO |
| 2000/3000ST | ALTO | 18.00 | | MARTELLO M.C. |
| | MARTELLO M.C. | 18.20 | 2000ST | |
| STAFFETTA 4X400 MISTA | | 18.40 | STAFFETTA 4X400 MISTA | |

ISCRIZIONI: Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le **ore 12.00 di giovedì 26 settembre 2024** nella sezione on-line riservata di ciascuna società' .

PER MOTIVI ORGANIZZATIVI NON SI ACCETTERANNO ISCRIZIONI IN RITARDO PER TUTTE LE GARE AD OSTACOLI.

Iscrizioni in ritardo entro 60 min con penale di 5€ direttamente sul posto.

NORME DI PARTECIPAZIONE: possono partecipare tutti gli atleti in età' master tesserati alla Fidal in regola con il tesseramento per l'anno in corso. I campionati sono manifestazioni di carattere "open" , possono partecipare "fuori classifica" ma non concorrono al titolo di Campione Regionale, gli atleti di altre regioni, a condizione che non sia previsto lo svolgimento del medesimo campionato nel territorio di appartenenza dell'atleta richiedente nello stesso giorno.

TASSA GARA

Master euro 4,00 , staffette euro 5,00

Ogni atleta nel complesso delle giornate previste può essere iscritto e partecipare ad un massimo di 4 gare individuali diverse e nell'arco della stessa giornata può essere iscritto e prendere parte ad un massimo di due gare individuali, più la staffetta (massimo 4 gare individuali più la staffetta nell'arco delle due giornate)

PAGAMENTO: Per le società' marchigiane , importo scalato da on-line (controllare che il saldo sia congruo).

Per le società' extra regione bonifico iban: IT79M0331768870000110107048 intestato a Fidalmarche entro le ore 12.00 di giovedì 26 settembre 2024, inviando distinta a sigma@fidalmarche.com indicando nella causale codice società' e data della gara per la quale si effettua il pagamento.

Le quote degli atleti extra-regione non versate tramite bonifico potranno essere saldate sul posto con aumento del 50%.

PREMIAZIONI:

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti/e di ogni fascia d'età' , al primo classificato verrà assegnato il titolo con scudetto di campione regionale.

Si rimanda per quanto non specificato al regolamento attività' 2024 .

REFERENTE ORGANIZZAZIONE: Gioacchini Marisa 331-1236031

 **Federazione Italiana di Atletica Leggera**

Comitato Regionale Marche www.fidalmarche.com P.IVA 01384571004 Cod.Fisc.05289680588
Via della Montagnola, 72 c/o PalaCasali 60128 ANCONA tel. 0712800013 fax. 0712814451

www.fidal.it