



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale MARCHE**

# Campionato Regionale Individuale Master

Campo Scuola "I.Conti"

ANCONA

28-29 Settembre 2024

Organizzazione: Sport DLF Ancona – referente Gioacchini Marisa 331-1236031

## Programma tecnico 1° giornata:

Master uomini: 100-400-1500-80/100/110hs-martello-disco-lungo-asta-marcia km5

Master donne: 100-400-1500-80/100hs-martello-giavellotto-lungo-asta-marcia km5

Gara di contorno 150 ragazzi/ragazze

*ORARIO PROVVISORIO IN ATTESA CHIUSURA ISCRIZIONI*

MASCHILE		FEMMINILE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti	14.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
	14.45		MARTELLO
MARTELLO	15.15		
80/100/110HS	15.45		
	15.55	80/100HS	LUNGO
150 RAGAZZI	16.00		GIAVELLOTTO
	16.15	150 RAGAZZE	
100	16.30		
	16.45	100	
400	17.00		ASTA
	17.15	400	
1500	17.30		
	17.45	1500	
MARCIA KM 5	18.00		
	18.45	MARCIA KM5	



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale MARCHE

### Programma Tecnico 2° Giornata

Master uomini: 200-800-5000-200/300/400hs-2000/3000st-alto-triplo-peso-giavelotto-martello m.c.-4x400 mista

Master donne: 200-800-5000-200/300/400hs-2000st-alto-triplo-disco-peso-martello m.c.-4x400 mista

#### ORARIO PROVVISORIO IN ATTESA CHIUSURA ISCRIZIONI

MASCILE		FEMMINILE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti	14.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
PESO	15.00		
200/300/400HS	15.15		TRIPLO
	15.30	200/300/400HS	
200	15.40		PESO
	16.00	200	
800	16.15		
	16.30	800	
5000	16.45		ALTO
	17.20	5000	DISCO
2000/3000ST	18.00		MARTELLLO M.C.
	18.20	2000ST	
STAFFETTA 4X400 MISTA	18.40	STAFFETTA 4X400 MISTA	

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le **ore 12.00 di giovedì 26 settembre 2024** nella sezione on-line riservata di ciascuna società' .

**PER MOTIVI ORGANIZZATIVI NON SI ACCETTERANNO ISCRIZIONI IN RITARDO PER TUTTE LE GARE AD OSTACOLI.**

**Iscrizioni in ritardo entro 60 min con penale di 5€ direttamente sul posto.**

**NORME DI PARTECIPAZIONE:** possono partecipare tutti gli atleti in età' master tesserati alla Fidal in regola con il tesseramento per l'anno in corso. I campionati sono manifestazioni di carattere "open" , possono partecipare "fuori classifica" ma non concorrono al titolo di Campione Regionale, gli atleti di altre regioni, a condizione che non sia previsto lo svolgimento del medesimo campionato nel territorio di appartenenza dell'atleta richiedente nello stesso giorno.

#### TASSA GARA

Master euro 4,00 , staffette euro 5,00

Ogni atleta nel complesso delle giornate previste può essere iscritto e partecipare ad un massimo di 4 gare individuali diverse e nell'arco della stessa giornata può essere iscritto e prendere parte ad un massimo di due gare individuali, più la staffetta (massimo 4 gare individuali più la staffetta nell'arco delle due giornate)

**PAGAMENTO:** Per le società' marchigiane , importo scalato da on-line (controllare che il saldo sia congruo).

Per le società' extra regione bonifico iban: IT79M0331768870000110107048 intestato a Fidalmarche entro le ore 12.00 di giovedì 26 settembre 2024, inviando distinta a [sigma@fidalmarche.com](mailto:sigma@fidalmarche.com) indicando nella causale codice società' e data della gara per la quale si effettua il pagamento.

Le quote degli atleti extra-regione non versate tramite bonifico potranno essere saldate sul posto con aumento del 50%.

#### PREMIAZIONI:

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti/e di ogni fascia d'età' , al primo classificato verrà assegnato il titolo con scudetto di campione regionale.

Si rimanda per quanto non specificato al regolamento attività' 2024 .

**REFERENTE ORGANIZZAZIONE: Gioacchini Marisa 331-1236031**

Federazione Italiana di Atletica Leggera

[www.fidal.it](http://www.fidal.it)

Comitato Regionale Marche [www.fidalmarche.com](http://www.fidalmarche.com) P.IVA 01384571004 Cod.Fisc.05289680588  
Via della Montagnola, 72 c/o PalaCasali 60128 ANCONA tel. 0712800013 fax. 0712814451