



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **MARCHE**

## Campionato Regionale Individuale Master Open

Campo Scuola "I. Conti"

ANCONA

28-29 Settembre 2024

Organizzazione: Sport DLF Ancona – referente Gioacchini Marisa 331-1236031

### Programma tecnico 1° giornata:

Master uomini: 100-400-1500-80/100/110hs-martello-disco-lungo-asta-marcia km5

Master donne: 100-400-1500-80/100hs-martello-giavelotto-lungo-asta-marcia km5

Gara di contorno 150 ragazzi/ragazze

### ORARIO DEFINITIVO DOPO CHIUSURA ISCRIZIONI

MASCHILE	ORARIO	FEMMINILE
Ritrovo Giurie e Concorrenti	14:00	Ritrovo Giurie e Concorrenti
	14:45	MARTELLLO
MARTELLLO	15:30	
100HS H84-8.00	15:45	
	15:55	80HS H76-8.00
150 RAGAZZI	16:05	GIAVELLOTTO
LUNGO	16:15	150 RAGAZZE LUNGO
100	16:30	
	16:45	100
ASTA 400	17:00	
DISCO	17:15	400
1500	17:20	
	17:45	1500
MARCIA KM 5	18:00	
	18:45	MARCIA KM 5

## Programma Tecnico 2° Giornata

Master uomini: 200-800-5000-200/300/400hs-2000/3000st-alto-triplo-peso-giavelotto-martello m.c.-4x400 mista

Master donne: 200-800-5000-200/300/400hs-2000st-alto-triplo-disco-peso-martello m.c.-4x400 mista

### ORARIO DEFINITIVO DOPO CHIUSURA ISCRIZIONI

MASCHILE	ORARIO	FEMMINILE
Ritrovo Giurie e Concorrenti	14:00	Ritrovo Giurie e Concorrenti
PESO	14:45	
400hs H84	15:20	
TRIPLO 200	15:40	TRIPLO
	16:00	200
800	16:15	PESO
GIAVELLOTTO	16:30	800
5000	16:45	ALTO
	17:15	DISCO
ALTO	17:40	5000
MARTELLO M.C.	18:00	MARTELLO M.C.
STAFFETTA 4X400 MISTA	18:40	STAFFETTA 4X400 MISTA

ISCRIZIONI: Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le ore 12.00 di giovedì 26 settembre 2024 nella sezione on-line riservata di ciascuna società.

**PER MOTIVI ORGANIZZATIVI NON SI ACCETTERANNO ISCRIZIONI IN RITARDO PER TUTTE LE GARE AD OSTACOLI.**

**Iscrizioni in ritardo entro 60 min con penale di 5€ direttamente sul posto.**

**NORME DI PARTECIPAZIONE:** possono partecipare tutti gli atleti in età master tesserati alla Fidal in regola con il tesseramento per l'anno in corso. I campionati sono manifestazioni di carattere "open", possono partecipare "fuori classifica" ma non concorrono al titolo di Campione Regionale, gli atleti di altre regioni, a condizione che non sia previsto lo svolgimento del medesimo campionato nel territorio di appartenenza dell'atleta richiedente nello stesso giorno.

TASSA GARA Master euro 4,00, staffette euro 5,00 – Ragazzi/e 2€

Ogni atleta nel complesso delle giornate previste può essere iscritto e partecipare ad un massimo di 4 gare individuali diverse e nell'arco della stessa giornata può essere iscritto e prendere parte ad un massimo di due gare individuali, più la staffetta (massimo 4 gare individuali più la staffetta nell'arco delle due giornate)

**PAGAMENTO: Per le società marchigiane, importo scalato da on-line (controllare che il saldo sia congruo). Per le società extra regione bonifico iban: IT79M0331768870000110107048 intestato a Fidal Marche entro le ore 12.00 di giovedì 26 settembre 2024, inviando distinta a [sigma@fidalmarche.com](mailto:sigma@fidalmarche.com) indicando nella causale codice società e data della gara per la quale si effettua il pagamento. Le quote degli atleti extra-regione non versate tramite bonifico potranno essere saldate sul posto con aumento del 50%.**

**PREMIAZIONI:** Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti/e di ogni fascia d'età, al primo classificato verrà assegnato il titolo con scudetto di campione regionale. Si rimanda per quanto non specificato al regolamento attività 2024.

REFERENTE ORGANIZZAZIONE: Gioacchini Marisa 331-1236031