



ATLETICA CINGOLI

Associazione Sportiva Dilettantistica



La FIDAL MARCHE indice e la Società ATLETICA CINGOLI organizza

GARA COMPETITIVA FIDAL DI Km 12,500

valida per il Gran Prix Marche Master 2018

- - NUOVO PERCORSO !!! - -

Domenica 29 Luglio 2018 - Ore 9:00

13^A "MILLEPIEDI" Città di CINGOLI

**5^A EDIZIONE
NORDIC & URBAN
WALKING
"BALCONE
DELLE MARCHE"**



CHE COS'è il NORDIC WALKING?

Si svolge all'aria aperta, fa bene al cuore e rafforza braccia e spalle, migliora la postura della schiena e tonifica gli addominali.

E' un nuovo metodo di praticare sport che si sta affermando in tutto il mondo. Sport per tutto l'anno che offre a tutti un modo facile, poco costoso e divertente per stare bene ed adottare uno stile di vita sano e attivo.



GARA COMPETITIVA F.I.D.A.L. - Maschile e Femminile di Km 12,500
NUOVO PERCORSO nel centro storico e nel bosco, ONDULATO e OMBREGGIATO

PERCORSO DI KM 5 PER I PASSEGGIATORI E NORDIC / URBAN WALKING

QUINTA EDIZIONE DELLA NORDIC / URBAN WALKING "BALCONE DELLE MARCHE"
...ripercorrendo il centro storico di Cingoli, il balcone delle Marche ed i Viali Valentini,
tra storia e panorami mozzafiato.

PROGRAMMA

ORE 8:00 - RITROVO AI VIALI VALENTINI

ORE 9:00 - PARTENZA GARA PODISTICA COMPETITIVA MASCHILE E FEMMINILE

ORE 9:05 - PARTENZA PASSEGGIATA e NORDIC/URBAN WALKING DI Km 5

ORE 11:30 - PREMIAZIONI

Quota iscrizione: Euro 7,00 per la gara competitive ed €. 5,00 per passeggiata e Nordic Walking - con premio di partecipazione per tutti gli iscritti (pacco alimentare).

Categorie atleti: MASTER - Senior - Promesse - Junior
come da regolamento F.I.D.A.L.

CHIUSURA ISCRIZIONI GARA COMPETITIVA, PASSEGGIATA E NORDIC WALKING - GIOVEDI' 26 LUGLIO 2018 - Ore 24:00

Iscrizioni da effettuarsi on-line presso l'area riservata FIDAL <http://tessonline.fidal.it/login.php> oppure via mail a sigma.strada@fidalmarche.com (i singoli competitivi e non competitivi possono iscriversi anche la mattina della gara).

Info: Fidal Marche - Atletica Cingoli A.S.D. (Giglietti Simone 331.1816081 - Plebani Gianfranco 347.3496266)

PREMI INDIVIDUALI:

A) **PRIMI 50 UOMINI:** RICCO PACCO ALIMENTARE (A SCALARE)

B) **PRIME 20 DONNE:** RICCO PACCO ALIMENTARE (A SCALARE)

PREMI PER I GRUPPI:

Premio ai primi dieci gruppi classificati per numero di atleti iscritti:

1°.Due prosciutti - 2°.Un prosciutto + una lonza - 3°.Un prosciutto

4°.Due lonze - 5°.Una lonza + un salame - 6°.Una lonza

7°.Una lonza - 8°.Due salami - 9°.Due salami - 10° Due salami.

Premio ai restanti gruppi:

(C.R.M. e non) con almeno cinque atleti iscritti: Pacco alimentare.

GRADUATORIE e CRONOMETRAGGIO:

L'elaborazione dei risultati verrà eseguita dalla Segreteria Regionale SIGMA della F.I.D.A.L. - MARCHE, poi disponibili sul sito www.fidalmarche.com

REGOLAMENTO:

- 1) La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.
- 2) La società organizzatrice declina ogni responsabilità civile e penale per quanto possa accadere prima, durante e dopo la manifestazione sportiva.
- 3) **Requisiti di partecipazione gare su strada:**
Possono partecipare atleti residenti in Italia e stranieri che abbiano i seguenti requisiti:
 - 1- Atleti tesserati per l'anno in corso con società affiliate alla FIDAL.
 - 2- Atleti tesserati per l'anno in corso con Enti di Promozione Sportiva (EPS) convenzionati con la FIDAL, e certificato medico di idoneità per attività agonistica specifico SOLO settore ATLETICA LEGGERA,
 - 3- Atleti italiani e stranieri in possesso della RUNCARD FIDAL limitatamente da 20 anni in poi, abbinata con certificato medico d'idoneità per attività agonistica specifico per l'ATLETICA LEGGERA, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato in copia agli atti della società organizzatrice.Tutti i possessori della RUNCARD e tesserati per enti di promozione sportiva (EPS), verranno regolarmente inseriti nelle classifica finale, ma non potranno beneficiare di rimborsi, bonus o accedere al montepremi.
- 4) **Disposizioni Generali del Regolamento Fidal 2018 (Rif. 1.1.17)**
Nelle manifestazioni competitive su Strada, Cross, Montagna è possibile iscriversi dopo la chiusura delle iscrizioni previste dai regolamenti della manifestazione entro 45 minuti prima della partenza. Inoltre dovranno pagare una soprattassa di €5,00 che andrà direttamente al Comitato Regionale Marche. Eventuali variazioni da parte delle società sono da considerarsi come nuove iscrizioni. I nuovi iscritti non potranno concorrere alle premiazioni individuali e non porteranno punteggi nei C.d.S, i risultati saranno omologati e validi per il Gran Prix su strada.
- 5) **SCADENZA ISCRIZIONI:** Le iscrizioni alla gara competitiva e non competitiva scadranno improrogabilmente per tutti gli atleti Giovedì 26 luglio 2018 alle ore 24:00 (i singoli partecipanti alla gara competitiva potranno comunque iscriversi la mattina della gara con le condizioni e le limitazioni di cui al punto 4) della presente, e senza condizioni e/o limitazioni per la passeggiata ludico motoria e nordic walking)
- 6) Le iscrizioni alle gare competitive e non (passeggiata e nordic/urban walking) si ricevono on-line presso l'area riservata FIDAL <http://tessonline.fidal.it/login.php> oppure via e-mail a sigma.strada@fidalmarche.com;
- 7) Tutti i concorrenti lungo il percorso sono tenuti a rispettare il Codice Della Strada.
- 8) Saranno attivi due punti ristoro lungo il percorso ed un ricco ristoro in zona partenza / arrivo, ai Viali Valentini.
- 9) La gara podistica sarà assistita dalla Croce Rossa Italiana, Sezione di Cingoli.
- 10) **GIUDICI DI GARA:** La regolarità della manifestazione sarà garantita dai Giudici della FIDAL.
- 11) La raccolta, la registrazione e la diffusione delle immagini e dei dati personali, ai sensi dell'Art. 10 della Legge 675/96, saranno effettuate soltanto allo scopo della pubblicizzazione e partecipazione alla manifestazione.

Comitato Regionale MARCHE

PROGRAMMA TECNICO PER GARE REGIONALI SU STRADA 2018

NOTIZIE DA RIPORTARE IN VOLANTINO PUBBLICITARIO

da inviare al cr.mache@fidal.it almeno 45 giorni prima dello svolgimento della gara

Codice Denominazione società
M C 0 3 5 ATLETICA CINGOLI ASD

Sito Società

Organizza

Intestazione della manifestazione **13^A MILLEPIEDI - CITTA' DI CINGOLI**

data **29.07.2018** Presso **CINGOLI (MC) – Ritrovo ai Viali Valentini**

Tipologia

Campionato Regionale Campionato di Società Gran Prix Marche Master Gran Prix Marche Giovanile

Programma tecnico: categorie divise per età chilometriche e distanza

- A Esordienti M/F(anni 6-11) mt..... B Ragazzi (anni 12-13) Km..... C Ragazze (anni 12-13) km.....
 D Cadetti (anni 14-15) Km..... E Cadette (anni 14-15)Km..... F Allievi (anni 16-17) Km.....
 G Allieve (anni 16-17) Km..... H Junior M. (anni 18-19) Km 12,500 I Junior F.(anni 18-19) Km 12,500
 L Promesse M. (anni 20÷22) Km 12,500 M Promesse F. (anni 20÷22) Km 12,5 N Senior M.(anni 23-34) Km 12,500
 O Senior F. (anni 23-34) Km 12,500 P S. Master M.(anni 35>) Km 12,500 Q S. Master F.(anni 35>) Km 12,500

Programma orario:

ore **8:00** ritrovo concorrenti

Ore **9:00** partenza Cat. **Tutte le categorie** Ore _____ partenza Cat. _____
Ore **9:05** partenza Cat. **Passeggiata Km 5** Ore _____ partenza Cat. _____
Ore _____ partenza Cat. _____ Ore _____ partenza Cat. _____

Resp. Organizzativo Sig. **Gianfranco Plebani** Cell. **347 / 3496266**

TASSA GARA

COMPETITIVA € 7,00 NON COMPETITIVA € 5,00

Per Informazioni

Sig. **Gianfranco Plebani** Cell. **347.3496266**

Sig. **Simone Giglietti** Cell. **331.1816081**

- Servizi di segreteria sigma del Comitato Regionale Marche (vedere Fidal Marche Vademecum Attività 2018) Richiesta da inviare come sempre a sigma@fidalmarche.com
- Competitiva e non si ricevono on-line presso l' area riservata FIDAL <http://tessonline.fidal.it/login.php> oppure sigma.strada@fidalmarche.com entro le ore 24:00 del giorno 26.07.2018
- Per gli organizzatori senza servizio SIGMA per la gestione della gara che appartengono al circuito del "Gran Prix Marche", sono tenuti ad inviare entro 48 ore dalla data dello svolgimento della manifestazione, i risultati della stessa a cr.marche@fidal.it o sigma@fidalmarche.com

Iscrizioni con servizio SIGMA

Iscrizioni senza servizio SIGMA

Requisiti di partecipazione gare su strada:

Possono partecipare atleti residenti in Italia e stranieri che abbiano i seguenti requisiti:

- 1- Atleti tesserati per l' anno in corso con società affiliate alla FIDAL.
 - 2- Atleti tesserati per l' anno in corso con Enti di Promozione Sportiva (EPS) convenzionati con la FIDAL , e certificato medico di idoneità per attività agonistica specifico SOLO settore ATLETICA LEGGERA,
 - 3- Atleti italiani e stranieri in possesso della RUNCARD FIDAL limitatamente da 20 anni in poi, abbinata con certificato medico d' idoneità per attività agonistica specifico per l' ATLETICA LEGGERA, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato in copia agli atti della società organizzatrice.
- Tutti i possessori della RUNCARD e tesserati per enti di promozione sportiva (EPS), verranno regolarmente inseriti nelle classifica finale, ma non potranno beneficiare di rimborsi, bonus o accedere al montepremi.

Disposizioni Generali del Regolamento 2018

1.1.17 Nelle manifestazioni competitive su Strada, Cross, Montagna è possibile iscriversi dopo la chiusura delle iscrizioni previste dai regolamenti della manifestazione entro 45 minuti prima della partenza. Inoltre dovranno pagare una soprattassa di €5,00 che andrà direttamente al Comitato Regionale Marche . Eventuali variazioni da parte delle società sono da considerarsi come nuove iscrizioni. I nuovi iscritti non potranno concorrere alle premiazioni individuali e non porteranno punteggi nei C.d.S, i risultati saranno omologati e validi per il Gran Prix su strada.

N.B Inviare in allegato la copia del volantino al fine dell' approvazione prima dell'invio in stampa

Timbro e firma del vice-

presidente Gianfranco Plebani

Gianfranco Plebani



ATLETICA CINGOLI

Associazione Sportiva Dilettantistica

Piazza V.Emanuele II, 17 - 62011 CINGOLI (MC)

Cod. Fiscale e Partita I.V.A. 01613100435

Sezione riservata al Comitato Regionale FIDAL

Parere favorevole

Parere sfavorevole

data

11-6-18

Firma Presidente C.R.

Roberto Ferro

F.I.D.A.L.
Comitato Regionale Marche
Il Presidente
Giuseppe Scorzoso