

**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE MAR-ABR  
PROVE MULTIPLE SEN/PRO/JUN/ALL (Cadetti/e Marche)**

(Valido come Campionato di Società Allievi e 1<sup>a</sup> Prova Cadetti/e)

SAN BENEDETTO DEL TRONTO 29-30 APRILE 2023

Campo Scuola di Atletica Leggera


Via Sgattoni 51 – Zona Ragnola

Organizzazione: **AP034 COLLECTION ATLETICA SAMBENEDETTESE**

Programma Tecnico: 1<sup>a</sup> Giornata 29 Aprile 2023

Jun/Pro/Sen Maschile	Decathlon	100-lungo-peso-alto-400
Jun/Pro/Sen Femminile	Eptathlon	100hs-alto-peso-200
Allievi	Decathlon	100-lungo-peso-alto-400
Allieve	Eptathlon	100hs-alto-peso-200
Cadetti	Esathlon	100hs-lungo-giavellotto
Cadette	Pentathlon	80hs-alto-giavellotto
All/Jun/Pro/Sen Maschile		1500m
All/Jun/Pro/Sen Femminile		1500m

**ORARIO GARE**

M A S C H I L E				F E M M I N I L E		
Apertura accreditato			14.00	Apertura accreditato		
<b>Decathlon</b>	<b>Decathlon AI</b>	<b>Esathlon</b>		<b>Pentathlon</b>	<b>Eptathlon</b>	<b>Eptathlon AI</b>
100	100	Lungo	15.30	Alto		
			15.45			100hs
			15.55		100hs	
lungo	lungo		16.10			
		100hs	16.35			
			16.40		Alto	Alto
			16.45	80hs		
<b>1500 (extra)</b>			<b>17.00</b>			
Peso	peso		<b>17.15</b>	<b>1500 (extra)</b>		
			17.20	Giavellotto		
			<b>17.30</b>			
			17.40		Peso	Peso
		Giavellotto	<b>17.50</b>			
Alto	Alto		18.00			
			18.30		200	200
400	400		19.00			

**N:B l' orario potrà subire variazioni in base agli iscritti**

**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE MAR  
PROVE MULTIPLE SEN/PRO/JUN/ALL (Cadetti/e Marche)**

(Valido come Campionato di Società Allievi e 1<sup>a</sup> Prova Cadetti/e)

SAN BENEDETTO DEL TRONTO 29-30 APRILE 2023

Campo Scuola di Atletica Leggera

Via Sgattoni – Zona Ragnola

Organizzazione: **AP034 COLLECTION ATLETICA SAMBENEDETTESE**

Programma Tecnico: 2<sup>a</sup> Giornata 30 Aprile 2023

Jun/Pro/Sen Maschile	Decathlon	110hs-disco-asta-giavellotto-1500
Jun/Pro/Sen Femminile	Eptathlon	lungo-giavellotto-800
Allievi	Decathlon	110hs- disco-asta--giavellotto-1500
Allieve	Eptathlon	lungo-giavellotto-800
Cadetti	Esathlon	alto-1000-disco
Cadette	Pentathlon	lungo-600
All/Jun/Pro/Sen Maschile		200m
All/Jun/Pro/Sen Femminile		200m

**ORARIO GARE**

M A S C H I L E			🕒	F E M M I N I L E		
Apertura Accredito			13.00	Apertura Accredito		
<b>Decathlon</b>	<b>Decathlon AI</b>	<b>Esathlon</b>		<b>Pentathlon</b>	<b>Eptathlon</b>	<b>Eptathlon Ae</b>
110hs			13.30			
	110hs		13.40			
Disco	Disco		14.00			
			14.30	Lungo		
Asta	Asta		14.50			
		Alto	15.00			
			15.15		Lungo	lungo
			16.00	600		
<b>200 mt extra</b>			<b>16.15</b>			
			16.30		Giavellotto	giavellotto
			<b>16.45</b>		<b>200 mt extra</b>	
		Disco	17.20			
			17.25			
giavellotto	giavellotto		17.30			
			17.45		800	800
		1000	18.15			
1500	1500		18.45			

Tassa gara:

Pentathlon – Esathlon Cadette/i €3,00 - Decathlon- Eptathlon S/P/J/A €5,00 – Gare extra 4€

**N:B l' orario potrà subire variazioni in base agli iscritti**

**Iscrizioni** : Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le ore **12.00 del 27 Aprile 2023**, nella sezione on-line riservata di ciascuna società

**PAGAMENTO:** Per le società marchigiane → importo scalato da online.  
Controllare che il saldo sia congruo. Per le società extra - marchigiane → bonifico iban **IBAN IT36 Q033 1768 8700 0002 0107 048** intestato a Fidalmarche entro le ore 12 di giovedì 27 Aprile inviando distinta a [sigma@fidalmarche.com](mailto:sigma@fidalmarche.com) indicando nella causale codice società e data del meeting per il quale si effettua il pagamento.

Le quote degli atleti extra-regione non versate tramite bonifico bancario potranno essere saldate sul posto con aumento del 50%.

### **PARTECIPAZIONE E NORME TECNICHE**

Possono partecipare tutti gli atleti tesserati FIDAL 2023 della categoria Assoluti/e - Cadetti/e.  
Per la composizione delle serie saranno prese in considerazione anche i tempi conseguiti nel 2022.

In riferimento al punto I.10 delle norme attività 2023 e in funzione di adottare misure atte a tutelare gli atleti qualora un atleta venga escluso da una gara o per mancata iscrizione in quanto scaduto anche il termine delle iscrizioni in ritardo, o per mancata conferma dell'iscrizione o situazioni similari, dovute a negligenza o disattenzione della propria società, su richiesta della stessa può prendere parte ugualmente alla gara sentito il parere del Delegato Tecnico che ne valuterà la fattibilità. Qualora la richiesta venga accolta, la società interessata dovrà versare al Comitato Regionale FIDAL Marche un'ammenda forfettaria di € 5,00 per atleta-gara. Il termine ultimo per usufruire di questa norma è 60 minuti prima dell'orario previsto per inizio gara.