



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Cagliari

CAMPIONATO PROVINCIALE DI PROVE MULTIPLE RAGAZZE E RAGAZZI

Gare extra: 100m - 1500 A/J/P/S

Assemini - Campo Coghinas - 2 maggio 2026

Il Comitato Provinciale Fidal Cagliari in collaborazione con il GP Assemini, organizza il **Campionato provinciale individuale** di prove multiple categoria Ragazze e Ragazzi, valido quale prova di qualificazione per la fase regionale del Trofeo CONI 2026.

Accederanno alla fase regionale gli atleti e le atlete che, al termine delle prove provinciali, si saranno classificati entro le prime 12 posizioni per ciascuna tipologia di tetrathlon:

TETRATHLON A: metri 60 – alto – peso gomma Kg 2 – metri 600

TETRATHLON B: metri 60 – lungo – vortex – marcia Km 1

TETRATHLON C: metri 60 hs – lungo - peso gomma Kg 2 – metri 600

ISCRIZIONI

La manifestazione è riservata agli atleti tesserati per società della provincia di Cagliari.

Eventuali iscrizioni di atleti provenienti da fuori provincia potranno essere accolte, a discrezione dell'organizzazione, solo successivamente alla chiusura delle iscrizioni e compatibilmente con il numero dei partecipanti, al fine di garantire il regolare svolgimento della manifestazione.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente in modalità online, attraverso l'apposita sezione "Affiliazioni, Tesseramento, Iscrizioni" riservata alle società sul sito federale www.fidal.it entro le ore 24:00 del giorno 29/04/2026.

Non sono ammesse nuove iscrizioni, modifiche o variazioni sulla tipologia di tetrathlon il giorno della gara; saranno consentite solo eventuali cancellazioni.

La conferma delle iscrizioni dovrà avvenire alla consegna buste entro 60 min dalla partenza della prima gara da parte di un dirigente della società. Trascorso il termine dei 60 min le iscrizioni saranno da ritenersi nulle.

TASSE ATLETA/GARA

Le tasse di iscrizione saranno addebitate direttamente sul conto online delle Società partecipanti. Si invitano pertanto le Società a verificare preventivamente la disponibilità di un saldo sufficiente alla copertura degli importi dovuti.

Categoria	tassa Atleta/Gara
Ragazzi/e Prove Multiple	€ 4,00
Allievi, Junior, Promesse, Senior F/M	€ 3,50





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Cagliari

REGOLAMENTO

PROVE MULTIPLE RAGAZZI/E

Ogni società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti regolarmente tesserati per l'anno 2026.

Ciascun atleta potrà iscriversi a una sola tipologia di tetrathlon tra quelle previste.

Gli atleti iscritti alla gara di tetrathlon sono tenuti a partecipare a tutte le prove previste per la tipologia scelta; la mancata partecipazione anche a una sola prova comporterà l'esclusione dalla classifica generale.

Durante la competizione, gli atleti dovranno indossare obbligatoriamente il completo ufficiale della propria società.

Per quanto non espressamente previsto nel presente regolamento, si farà riferimento al Regolamento del Trofeo CONI e alle Norme dell'Attività 2026.

GARE EXTRA

Al fine di garantire il regolare svolgimento del Campionato Provinciale di Tetrathlon, per le gare delle categorie A/J/P/S è previsto un contingentamento del numero degli iscritti:

- m 100: massimo 10 serie complessive (maschili e femminili), di cui 4 serie riservate prioritariamente alla categoria Allievi/e (2 maschili e 2 femminili);
- m 1500: massimo 2 serie complessive (1 maschile e 1 femminile), con un limite di 15 atleti per ciascuna serie.

La composizione delle serie e l'ammissione degli atleti saranno effettuate sulla base dei tempi conseguiti nell'anno in corso e 2025, anche su distanze differenti (80 m, 150 m, 200 m, 800 m).

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi tre classificati, sia nella categoria maschile che femminile, per ciascuna tipologia di tetrathlon.

I vincitori assoluti conseguiranno il titolo di "Campione Provinciale di Prove Multiple 2026".

Gli atleti convocati sul podio dovranno presentarsi indossando l'abbigliamento ufficiale della propria società.

All'assegnazione dei titoli concorreranno esclusivamente gli atleti appartenenti alla provincia di Cagliari.





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Cagliari

PROGRAMMA ORARIO

Ritrovo	15:00	Ritrovo
RAGAZZI		RAGAZZE
	15:30	60m RF Tetrathlon A
60m RM Tetrathlon A	15:35	
Peso RM Tetrathlon A	15:45	Alto RF Tetrathlon A
	15:55	60m RF Tetrathlon B
60m RM Tetrathlon B	16:05	
	16:20	60hs RF Tetrathlon C
60hs RM Tetrathlon C	16:30	
Peso RM Tetrathlon C	16:40	Lungo RF Tetrathlon C
		Lungo RF Tetrathlon B
GARA EXTRA 100m A/J/P/S	17:00	
	17:20	GARA EXTRA 100m A/J/P/S
Alto RM Tetrathlon A	17:30	Peso RF Tetrathlon A
Lungo Tetrathlon C		Peso RF Tetrathlon C
Lungo RM Tetrathlon B		
GARA EXTRA 1500m A/J/P/S	17:40	
	17:50	GARA EXTRA 1500m A/J/P/S
	18:00	Vortex RF Tetrathlon B
Vortex RM Tetrathlon B	18:15 circa	600m RF Tetrathlon A
600m RF Tetrathlon A	a seguire	
		600m RF Tetrathlon C
600m RM Tetrathlon C		
		Marcia 1Km RF Tetrathlon B
Marcia 1Km RF Tetrathlon B		

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione

San Sperate, 07/04/2026

