

**CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI SU PISTA MASTER****Cosenza 30 settembre - 2 ottobre 2011****Venerdì 30 Settembre 2011 - Campo Scuola**

<b>GARE MASCHILI</b>	<b>ORARIO</b>	<b>GARE FEMMINILI</b>
<b>Ritrovo Giuria e Concorrenti</b>	<b>8.30</b>	<b>Ritrovo Giuria e Concorrenti</b>
	<b>10.00</b>	<b>MARTELLLO MC MF</b>
<b>PESO MM50-55</b>	<b>10.00</b>	
<b>MARTELLLO MM60 +</b>	<b>11.30</b>	
<b>PESO MM35-40-45</b>	<b>12.00</b>	
	<b>13.30</b>	<b>DISCO MF35-40-45</b>
	<b>14.30</b>	<b>DISCO MF50+</b>
	<b>16.00</b>	<b>5000 MF</b>
<b>DISCO MM60-65</b>	<b>16.00</b>	
<b>5000 MM55+</b>	<b>17.00</b>	
<b>DISCO MM70 +</b>	<b>17.30</b>	

**Venerdì 30 Settembre 2011 - Stadio S. Vito**

<b>GARE MASCHILI</b>	<b>ORARIO</b>	<b>GARE FEMMINILI</b>
<b>Ritrovo Giuria e Concorrenti</b>	<b>8.30</b>	<b>Ritrovo Giuria e Concorrenti</b>
<b>LUNGO MM 65 +</b>	<b>10.00</b>	
	<b>10.00</b>	<b>ALTO MF</b>
	<b>11.00</b>	<b>80 HS MF40+</b>
<b>80 HS MM70+</b>	<b>11.15</b>	
<b>LUNGO MM 55-60</b>	<b>11.30</b>	<b>100 HS MF35</b>
<b>100 HS MM 50-65</b>	<b>11.40</b>	
<b>110 HS MM 35-45</b>	<b>12.00</b>	
<b>ASTA MM55+</b>	<b>12.30</b>	
<b>LUNGO MM 45 -50</b>	<b>13.15</b>	
<b>GIAVELLOTTO MM 50-55</b>	<b>15.00</b>	
<b>400 MM 60+</b>	<b>15.00</b>	
<b>400 MM 45-50-55</b>	<b>15.30</b>	
<b>400 MM 35-40</b>	<b>16.15</b>	
<b>LUNGO MM 35-40</b>	<b>16.30</b>	
	<b>16.40</b>	<b>400 MF45 +</b>
<b>GIAVELLOTTO MM 35-40-45</b>	<b>17.00</b>	
	<b>17.10</b>	<b>400 MF 35-40</b>
<b>5000 MM 35-40</b>	<b>17.30</b>	
	<b>18.30</b>	<b>GIAVELLOTTO MF 35-40-45</b>
<b>5000 MM 45-50</b>	<b>18.45</b>	

**CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI SU PISTA MASTER**

**Cosenza 30 settembre - 2 ottobre 2011**

**Sabato 1 Ottobre 2011 - Campo Scuola**

<b>GARE MASCHILI</b>	<b>ORARIO</b>	<b>GARE FEMMINILI</b>
Ritrovo Giuria e Concorrenti	7.30	Ritrovo Giuria e Concorrenti
MARTELLO MM 50-55	9.00	
	10.15	MARTELLO MF 35-40-45
MARTELLO MC MM 70+	11.15	
MARTELLO MC MM 60-65	12.30	
MARTELLO MC MM 50-55	15.00	
10.000 MM 55+	15.00	
	16.00	PESO MF 50+
MARTELLO MC MM 35-40-45	16.30	
10.000 MM 45-50	16.45	

**Sabato 1 Ottobre 2011 - Stadio S. Vito**

<b>GARE MASCHILI</b>	<b>ORARIO</b>	<b>GARE FEMMINILI</b>
Ritrovo Giuria e Concorrenti	7.30	Ritrovo Giuria e Concorrenti
ALTO MM 65+	9.00	GIAVELLOTTO MF50+
3000 SP MM 35-40-45-50-55	9.00	LUNGO MF35-40
2000 SP MM 60+	9.30	
	9.45	2000 SP MF
100 MM 60+	10.00	
100 MM 45-50-55	10.30	
ALTO MM 50-55-60	11.00	
	11.00	LUNGO MF45+
100 MM 35-40	11.30	
	12.15	100 MF 50+
	12.45	100 MF 35-40-45
ALTO MM 35-40-45	14.30	
400 hs MM 35-40-45	15.00	
400 hs MM 50-55	15.15	
	15.30	400 hs MF 35-40-45
300 hs MM 60-75	15.45	
TRIPLO MM 35-50	15.45	
	16.00	300 hs MF 50-65
800 MM 60+	16.10	
800 MM 45-50-55	16.30	
GIAVELLOTTO MM60+	16.30	
800 MM 35-40	17.15	
	17.35	800 MF 60+
	17.40	800 MF 45-50-55
TRIPLO MM 55+	17.45	
	17.55	800 MF 35-40
10.000 MM 35-40	18.10	
	19.00	4X100 MF
4X100 MM	19.30	

**CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI SU PISTA MASTER****Cosenza 30 settembre - 2 ottobre 2011****Domenica 2 Ottobre 2011 - Campo Scuola**

<b>GARE MASCHILI</b>	<b>ORARIO</b>	<b>GARE FEMMINILI</b>
<b>Ritrovo Giuria e Concorrenti</b>	<b>7.30</b>	<b>Ritrovo Giuria e Concorrenti</b>
<b>DISCO MM 35-40-45</b>	<b>9.00</b>	
<b>PESO MM 60+</b>	<b>9.00</b>	
	<b>9.00</b>	<b>MARCIA Km 5 MF</b>
<b>MARCIA Km 5 MM 60+</b>	<b>10.00</b>	
	<b>10.15</b>	<b>MARTELLLO MF50+</b>
<b>MARCIA Km 5 MM 35-40-45-50-55</b>	<b>11.00</b>	
<b>DISCO MM 50-55</b>	<b>11.15</b>	<b>PESO MF 35-40-45</b>
<b>MARTELLLO MM 35-40-45</b>	<b>12.45</b>	

**Domenica 2 Ottobre 2011 - Stadio S. Vito**

<b>GARE MASCHILI</b>	<b>ORARIO</b>	<b>GARE FEMMINILI</b>
<b>Ritrovo Giuria e Concorrenti</b>	<b>7.30</b>	<b>Ritrovo Giuria e Concorrenti</b>
<b>ASTA MM35/50</b>	<b>9.00</b>	<b>ASTA MF</b>
<b>200 MM 60+</b>	<b>9.00</b>	
	<b>9.30</b>	<b>TRIPLO MF</b>
<b>200 MM 45-50-55</b>	<b>9.40</b>	
<b>200 MM 35-40</b>	<b>10.40</b>	
	<b>11.20</b>	<b>200 MF 55+</b>
	<b>11.35</b>	<b>200 MF 45-50</b>
	<b>11.50</b>	<b>200 MF 35-40</b>
<b>1500 MM 60+</b>	<b>12.10</b>	
<b>1500 MM 50-55</b>	<b>12.25</b>	
<b>1500 MM 35-40-45</b>	<b>12.40</b>	
	<b>13.10</b>	<b>1500 MF 50+</b>
	<b>13.30</b>	<b>1500 MF 35-40-45</b>
	<b>13.50</b>	<b>4X400 MF</b>
<b>4X400 MM</b>	<b>14.10</b>	

AGGIORNATO AL 27/9/2011