



F.I.D.A.L. FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Marchigiano

C.d.S. ASSOLUTO SU PISTA MASCHILE E FEMMINILE
2° Fase Regionale Marche - Umbria
Fabriano Stadio Comunale – 4-5- Luglio 2009

Organizzazione Atl. Fabriano

Programma tecnico: **1^a Giornata Sabato 4 Luglio 2009**
 Maschile 100-400-1500-3000 st-110 hs-4x100-Asta-Triple-Disco-Giavellotto-Marcia Km.10
 Femminile 100-400-1500-100 hs-3000 st-4x100-Alto-Triple-Peso-Martello-Marcia Km.5

PROGRAMMA ORARIO - SABATO 4 Luglio 2009

MASCHILE	ORA	FEMMINILE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti	14.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Termine ultimo per le variazioni	14.55	Termine ultimo per le variazioni	
	14.35		Martello
Giavellotto	16.10	100 Hs	
Asta	110 Hs	16.15	
Triple		16.25	100Hs
		16.35	100
	100	16.45	Alto
		17.00	400
Disco	400	17.10	
		17.30	1500
	1500	17.40	Triple
	3000 st	18.05	Peso
		18.25	3000 st
		18.45	4x100
	4x100	18.55	
Marcia Km. 10		19.05	Marcia Km. 5

Programma tecnico: **2^a Giornata Domenica 5 Luglio 2009**
 Maschile 200-800-5000-400 hs-4x400-Alto-Lungo-Peso-Martello
 Femminile 200-800-5000-400 hs-4x400-Asta-Lungo-Disco-Giavellotto

PROGRAMMA ORARIO – 5 Luglio 2009

MASCHILE	ORA	FEMMINILE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti	14.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Termine ultimo per le variazioni	14.55	Termine ultimo per le variazioni	
Martello	14.30		
Lungo		400 Hs	Disco
	16.10		
	400 Hs	16.20	Asta
		16.30	800
	800	16.40	
Peso		17.00	200
Alto	200	17.15	Lungo Giavellotto
		17.40	5000
	5000	18.05	
		18.30	4x400
	4x400	18.45	

Le iscrizioni dovranno essere inviate entro **Mercoledì 1 Luglio 2009**, sull'apposito modulo allegato alla presente, al Comitato Regionale FIDAL Marche al fax n. **071 2814451** o all'indirizzo di posta elettronica **sigma@fidalmarche.com** **Non verranno accettate iscrizioni sul campo.**

La tassa-gara è fissata, come da regolamento, in € 2,00 per atleta gara e € 4,00 per le staffette. Per quanto riguarda il regolamento, si fa riferimento a quanto previsto su Atletica Comunicati n. 13/24 del 31/12/2008